

Integrative Leibarbeit: Berührung in der psychotherapeutischen Praxis

Seminarleitung: Ulrike Sievers, MSc.
Dr. Florian Mitter

TERMIN	26. – 28.11.2027
ARBEITSZEITEN	Beginn Freitag 15 - 21 Uhr, Samstag 9:30 – 21 Uhr Sonntag 9:30 - 13 Uhr Insgesamt 20 AE à 45 Minuten
SEMINARGEBÜHR	ÖAGG-Mitglieder 500,00 € Nicht-Mitglieder: 600,00 €
ORT	Hotel-Gasthof am Riedl Eisenstr. 38, 5321 Koppl bei Salzburg www.riedlwirt.at Tel. +43 6224 7206
INHALT	Berührung in der psychotherapeutischen Praxis soll und will gelernt und geübt werden. In diesem praxisnahen Seminar werden wir auf die theoretischen Grundlagen von Berührung eingehen. Die Ansätze des non-touching, touching und self-touching approaches sollen dann ausgearbeitet und geübt werden.
HINWEISE ZUM SEMINAR	Wenn möglich bitte eine eigene Matte, Decke und Polster, bequeme Kleidung, Schreibzeug und Malkreiden mitbringen.
ÜBERNACHTUNG	Ist selbständig zu organisieren. Empfohlen wird die Übernachtung und Essen direkt im Seminarhotel Riedlwirt. Folgendes Angebot wurde für Übernachtung und Essen unverbindlich eingeholt: Hotelzimmer Einzelzimmer 95,00 € pro Nacht

	Doppelzimmer 140,00 € pro Nacht (entspricht 70,00 € pro Person) Die Preise für die Hotelzimmer verstehen sich inkl. Frühstück. Die Ortstaxe von voraussichtlich 4,50 € pro Person und Nacht ist nicht inkludiert. Mittag- und Abendessen A la Carte im Hotelrestaurant Die Buchung der Zimmer erfolgt durch die TN selbst.
ANMELDUNG	Anmeldung schriftlich per E-Mail an Ulrike Sievers, MSc.: salzburg@praxis-sievers.at Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung und die Rechnung per Mail. Die Anmeldung ist dann verbindlich.
STORNOBEDINGUNGEN	Ein Rücktritt von der Veranstaltung ist bis 4 Wochen vor Beginn kostenfrei möglich und hat schriftlich - per Mail zu erfolgen. Danach werden die Seminarkosten zu 100% berechnet.
SEMINARLEITUNG	Ulrike Sievers, MSc. Psychotherapeutin (Integrative Therapie) in freier Praxis in Salzburg, Integrative Tanztherapeutin DGT®, langjährige Tätigkeit im klinischen Bereich (CDK Salzburg, Psychiatrie Freilassing) Heilpraktikerin (klass.Homöopathie, Focusing, Craniosacral-Therapie), Apothekerin (D) Lehrtherapeutin für Integrative Therapie (ÖAGG) www.praxis-salzburg.at Dr. Florian Mitter Facharzt für Anästhesie und Intensivmedizin, Facharzt für Allgemeinmedizin, Spezialisierung in fachspezifischer psychosomatischer Medizin. ÖÄK-Diplome: Psychotherapeutische Medizin (Integrative Therapie) i.A.u.S., spezielle Schmerztherapie, Palliativmedizin, Notfallmedizin. Weiterbildung Körpertherapie/Leibtherapie im Integrativen Verfahren (EAG/FPI). Univ.-Klinik für Anästhesie, Landeskrankenhaus Salzburg.
ANRECHNUNG	Als Wahlpflichtfach im Fachspezifikum IT mit 20 UE
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	Literaturhinweise:

	Cubasch, P. & Böckle, M. (2025). <i>Idiopraxis: Die Kraft der Selbstberührung. Ein Handbuch für Selbsthilfe und helfende Berufe</i>. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. Geißler P. (2025). <i>Berührung in der Psychotherapie</i>. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht. Harms, T. (2026). <i>Frühes Trauma heilen, Emotionen regulieren, Beziehungsfähigkeit stärken - Bindungsorientierte Körperpsychotherapie (BKPT)</i>. München: Kösel. Hofer-Moser, O. (2018). <i>Leibtherapie. Eine neue Perspektive auf Körper und Seele</i>. Gießen: Psychosozial-Verlag. Milz, H. (2019). <i>Der eigen-sinnige Mensch. Körper, Leib & Seele im Wandel</i>. München: AT-Verlag. Montagu, A. (2000). <i>Körperkontakt. Die Bedeutung der Haut für die Entwicklung des Menschen</i>. (10.Auflage). Stuttgart: Klett-Cotta. Müller, S.M., Winkelmann, C., Grunwald, M. (2022). <i>Lehrbuch Haptik. Grundlagen und Anwendung in Therapie, Pflege und Medizin</i>. Berlin: Springer. Schigl, B., Siller B. & Hofer-Moser, O. (2022). Körperliche Berührung in der Psychotherapie. <i>Journal für Psychologie</i>, 30(2), S.29–49, Gießen: Psychosozialverlag. Stefan, R. (2020). <i>Zukunftsentwürfe des Leibes. Integrative Psychotherapiewissenschaft und kognitive Neurowissenschaften im 21. Jahrhundert</i>. Wiesbaden: Springer. Waibel, M.J. (2023). <i>Körperpsychotherapie bei chronischen Schmerzen. Integrative Leib- und Bewegungstherapie (IBT)</i>. Stuttgart: Schattauer.
--	---