

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder des ÖAGG,

Die Suche nach Zusammenhalt und Gemeinschaft scheint uns anzutreiben. Nach einem „Wir“ das uns noch trägt, auch wenn das Leben uns fordert und das sich mit uns freut, wenn es leicht ist. Doch liegt in dieser Sehnsucht nach Zugehörigkeit auch eine Versuchung? Beinhaltet es das Bedürfnis dazuzugehören um fast jeden Preis? Oft fällt es uns nicht auf, wie rasch sich das eigene Denken anpasst. Wir richten uns, unsere Sprache, unsere Haltung und manchmal sogar unsere Gefühle danach aus, was in unserem Umfeld gerade gut ankommt. In unserer digitalisierten Welt mit ihrer ständigen Sichtbarkeit, in der Likes und Bilder unseren Alltag prägen, wird sich Anpassen zur unbemerkten Norm. Der Druck doch „richtig“ zu sein, wird dabei nicht mehr nur von außen hergetragen, sondern kommt aus uns selbst. Dabei entsteht doch Verbundenheit nicht dort, wo alle gleich klingen und sich bestätigen, sondern wo Unterschiede geäußert werden dürfen und Platz haben. Eine Gemeinschaft, die trägt bleibt lebendig, wenn sie Unterschiede und Vielfalt in Meinungen und Lebensentwürfen aushält. Es geht nicht darum, sich im gleichen Rhythmus zu bewegen, sondern in einem gemeinsamen Raum die unterschiedlichen Rhythmen zum Klingen zu bringen.

Zusammenhalt und gemeinsam gestalten beginnt also nicht mit Übereinstimmung, sondern mit Zuhören. Mit dem Mut, Unterschiedlichkeit auch stehen lassen zu können, ohne den Kontakt zueinander zu verlieren. In einer Zeit, die so von Effizienz und Anpassung geprägt ist, kann genau das eine Form einer leisen „Rebellion“ sein und dazu beitragen wieder Freiheit zu gewinnen. Eine Einladung menschlich zu bleiben.

Dieser Zusammenhalt und doch den eigenen Stil behalten dürfen prägen die Aktivitäten im ÖAGG. Im Austausch und der Arbeit in den verschiedenen Gremien und Projekten wird dies insbesondere sichtbar. Veränderung beginnt oft an wenig romantischen Orten, bei Kabeln, Servern und digitalen Systemen. Die Modernisierung unserer technischen Infrastruktur ist ein stiller, aber wesentlicher Schritt, um die Arbeit im Verein leichter, sicherer und verlässlicher zu machen. Für die intensive Arbeit mit dieser Erneuerung sei an dieser Stelle den Mitarbeiter:innen der Geschäftsstelle und der Geschäftsführung gedankt. Hinter jeder technischen Anpassung steht letztlich das Ziel, mehr Platz für Begegnung zu schaffen, durch weniger Aufwand dafür mehr Verbindung.

Der ÖAGG versteht sich nicht nur als Ort der beratenden und therapeutischen Ausbildung und Praxis, sondern auch als eine Stimme im gesellschaftlichen Diskurs. Die außerordentliche Generalversammlung am 22. März nahm genau dieses soziale Engagement und „notwendige Einmischungen“ in gesellschaftliche und politische Prozesse in den Blick. Herzlichen Dank der engagierten Gruppe, die diese Veranstaltung durch ihr Vordenken möglich gemacht hat und diesen Sinn für Solidarität im Verein auch praktisch erlebbar gestaltete.

Weiterentwicklung im ÖAGG entsteht durch Dialog. In diesen Arbeitsgruppen begegnen sich sehr unterschiedliche Menschen mit vielfältigen Erfahrungen, Perspektiven und Ideen. Das kann mitunter auch zu Anstrengungen und Auseinandersetzungen führen, sind aber gleichzeitig Werkstätten lebendiger Vereinsarbeit. Jede dieser Gruppen trägt auf ihre Weise dazu bei, dass der Verein beweglich bleibt und sich Neues entwickeln kann. Danke den Kolleg:innen, dass sie dieses „Wir“ immer wieder neu beleben.

Herzlichen Dank an dieser Stelle allen, die mit ihrer Energie, ihrem Engagement und ihrem offenen Blick dazu beitragen, dass der ÖAGG ein Ort bleibt, an dem Begegnung und gemeinsames Wirken bei aller Unterschiedlichkeit lebendig bleibt.

Karin Zajec, Leo Heilingner, Georg Eckert und Franz Schiermayr





Hiermit möchten wir Sie zur ordentlichen Generalversammlung des ÖAGG in Präsenz einladen.

Termin: Samstag, 11. April 2026, 9-14 Uhr

Ort: FLEXRAUM, Krakauer Straße 19/45, 1020 Wien

Um einen reibungslosen Ablauf der Generalversammlung gewährleisten zu können, bitten wir Sie, sich im

Generalsekretariat für die Teilnahme an der Generalversammlung bis spätestens 6. April 2026 anzumelden. Stimmdelegationen senden Sie uns auch bitte bis zu diesem Termin.

[Einladung und Tagesordnung](#)
[Stimmdelegation](#)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme an der Generalversammlung!

[Informationen](#) zu den ÖAGG FORSCHUNGSPROJEKTEN



Zeitschrift für Gruppentherapie und Beratung
erscheint im Psychosozial-Verlag; Organ des
Österreichischen Arbeitskreises für
Gruppentherapie und Gruppendynamik
ÖAGG; Herausgegeben von Günter Dietrich,
Karin Zajec und Robert Stefan

Die Ausgabe 2/2026 der Zeitschrift „Feedback – Zeitschrift für Gruppentherapie und Beratung“ widmet sich dem Thema **„Supervision: gegenwärtige Entwicklungslinien und Fragestellungen arbeitsweltbezogener Beratung“** und wird gemeinsam mit der Sektion „Supervision, Coaching und Organisationsberatung“ herausgegeben. Sie nimmt aktuelle Fragestellungen von Supervision in Organisationen in den Blick und beschreibt Entwicklungslinien der Profession Supervision als eigenständiges, arbeitsweltbezogenes Beratungsformat. Als inhaltliche Ansprechpersonen für die Schwerpunktausgabe stehen die Sektionsleitung und die Ausbildungsleitung der Sektion SVCO zur Verfügung.

Die Ausgabe 1/2027 widmet sich dem Themenkreis "Gesellschaft". Fachbeiträge, aber auch Buchbesprechungen, Tagungsberichte und Ankündigungen sind wie immer willkommen. **Einsendeschluss** für Fachbeiträge ist der **1.6.2026** und der **1.12.2026** für die beiden Hefte.
[Kontakt](#)



ÖAGG | Weiterbildung Informationen der Weiterbildungen

ÖAGG Weiterbildung „Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Kinder- und Jugendliche“

Start des nächsten [Weiterbildungslehrgangs](#) im **Oktober 2026**.

Diese Weiterbildung des ÖAGG (FS GPA und FS GDDG) ist bewusst methodenübergreifend gestaltet. Dieser Ansatz ist besonders hilfreich, um den komplexen Anforderungen der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien gerecht zu werden. Es wird ein spannender interdisziplinärer Diskurs gefördert und die bisher erlernte/ausgeübte Methode steht einer bewussten Reflexion offen. Der Arbeit mit Gruppen wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

Demokratie-Tagung der RS Wien am 28. März
"Mut machen - Initiativen für eine starke Demokratie"

Die Regionalsektion Wien des ÖAGG lädt zu einem Tag mit Vorträgen, Dialogformaten und Workshops ein. Im Mittelpunkt stehen Initiativen und Methoden, die demokratischen Austausch, Begegnung und gemeinsame Entscheidungsprozesse fördern.

Wann: Samstag 28.3.2026, 1080 Wien, Lenaugasse 8, 10-17 Uhr

Save the date!

Kommende **Seminare** in der Fachsektion:

- Gender, Geschlecht und Gruppe I Angewandte Gruppendynamik I 16.-18.04.2026
- Krisenintervention - Die Krise und die Gruppe I DG Theorieseminar I 24.-25.04.2026
- Freundliche Übernahme? Veränderung und (Un-)Berechenbarkeit in Organisationen erleben I Laboratorien & Organisationstrainings I 06.-09-05.2026
- Sensitivity training I Gruppendynamisches Seminar I 08.-13.05.2026

- Identität und Zugehörigkeit - Grundkonzepte gesellschaftlicher Theoriebildung - Auswirkungen gesellschaftlicher Umwelten I Theorieseminar I 15.-17.05.2026
- Felder und Lebensräume - Die Feldtheorie von Kurt Lewin und ihre Übersetzung in unser Verständnis von Gruppen I Theorieseminar I 04.-06.06.2026
- Wirksam in Gruppen und Teams - Zwischen Präsentation und Moderation I Angewandte Gruppendynamik I 18.-20.06.2026
- Dynamische Gruppenpsychotherapie - Diagnostische Grundlagen I DG Theorieseminar I 03.-04.07.2026
- Psychodynamik und dysfunktionale Entwicklung in Wechselwirkung zwischen Individuum, Gruppe und Gesellschaft I DG Theorieseminar I 10.-11.07.2026

Alle Seminare sind auch offen für Interessierte. [Anmeldung und alle weiteren Informationen.](#)

Alle Informationen zur kommenden **Infoveranstaltung zum Fachspezifikum Dynamische Gruppenpsychotherapie - Online** am 20.05.26 um 19:00 Uhr finden sich unter <https://mitglied.oeagg.at>.

Die **41. Gruppendynamiktage** mit dem Thema "**Wir. Zwischen Integration und Differenzierung**" haben vom 16. bis 17. Jänner 2026 in Linz stattgefunden.

Dokumentation für alle Interessierten:

[Das-waren-die-41.-Gruppendynamiktage.pdf](#)

[Ergebnisse_Visuelle-Begleitung_Gruppendynamiktage-2026.pdf](#)



ÖAGG

| IT

Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative
Therapie

Die **Integrative Therapie** ist wegweisend für die internationale Tendenz zu Methodenvielfalt und Kreativität in der Psychotherapie. Von Hilarion Gottfried Petzold, Johanna Sieper und Ilse Orth ab den 1960er-Jahren begründet, wird

das Verfahren entlang der empirischen Psychotherapieforschung beständig weiterentwickelt.

Auf www.integrativetherapie.info finden sich alle geplanten Termine mit den entsprechenden Links zu den Veranstaltungen.

Kolleg.ium IT

Kolleg.ium IT - ist eine Veranstaltungsreihe, die für Mitglieder, Ausbildungskandidat:innen und ÖAGG Externe offensteht.



PSY-DIPLOME IM ÖAGG

Das Angebot einer ärztlichen Weiterbildung unter dem Dach eines psychotherapeutischen Vereines ist derzeit in Österreich eine Besonderheit. Die Psy-Diplome sind eine Weiterbildung für Ärzt:innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt:innen aller Sonderfächer. Die drei Weiterbildungsmodule bauen aufeinander auf und entsprechen der Diplomrichtlinie der ÖÄK. [Informationen](#).

ÖAGG



Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative
Gestalttherapie

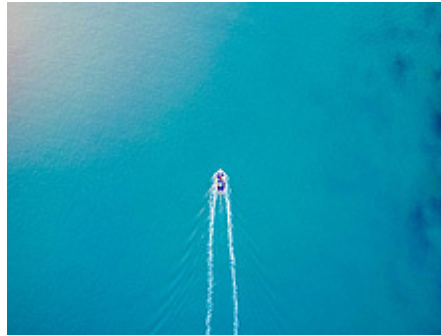


Derzeit bieten wir **Fachspezifika** mit und ohne Uni Kooperation an. mit der Paris Lodron Universität Salzburg und auch ohne Uni Kooperation an. Unsere nächsten [Lehrgänge starten im Jahr 2026 in Wien, Linz, Innsbruck](#) (in Kooperation mit der Paris Lodron Universität Salzburg) und Graz.

Für Interessent:innen der Ausbildung werden **regelmäßig Infoveranstaltungen online und in Präsenz, sowie Einführungsseminare und Auswahlseminare angeboten.** [Anmeldung, Termine und Videos.](#)

Fort- und Weiterbildungen der Integrativen Gestalttherapie

- [Traumafolgentherapie](#): Vierteilige Fortbildungsreihe, Seminare auch einzeln buchbar!
- [Weiterbildungslehrgang Integrative Gestalttherapie mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen in Salzburg](#) - auch einzeln buchbar!
- [Neuer Lehrgang Gestalttherapeutische Sexual- und Paartherapie](#) startet im Herbst 2026
- [Trainingskurs Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik \(OPD3\)](#)



Die Sektion „Supervision, Coaching und Organisationsberatung“ feiert 2026 ihr 30-jähriges Bestehen, wir laden am **11. Juni 2026** zu unserem **Jubiläumsfest** in Wien ein. Save-the-date: Am **7. November 2026** findet unser **Fachtag** statt. Wir laden dazu ein, Veränderungen in der Arbeitswelt und ihre Auswirkungen auf Supervision, Coaching und Organisationsberatung zu

diskutieren und eine kritisch-reflexive Haltung zu entwickeln. Der 28. Lehrgang für Supervision, Coaching und Organisationsberatung hat im März begonnen. Für 2027 ist der nächste **Lehrgangsstart** geplant.

ÖAGG | LSB

Informationen aus dem Vereinsbereich Lebens- und Sozialberatung



Kooperation mit der Kooperation mit der Bertha von Suttner Privatuniversität (BSU): Bachelor-Studiengang Psychosoziale Beratung

Wir freuen uns ankündigen zu dürfen, dass der Studiengang ab dem **Wintersemester 2026** an der **Bertha von Suttner Privatuniversität (BSU)** in St. Pölten angeboten wird.

Informationen: [SuttnerUni: Bachelor Professional Psychosoziale Beratung](#)

ÖAGG | SF

Informationen aus dem Vereinsbereich Systemische Familientherapie



Ausbildungsgruppe F32

Start der neuen Ausbildungsgruppe im Mai 2026 in Wien.

Die Ausbildungsgruppe F31 startet im Oktober 2026 in Kärnten und der Steiermark. Sie ist bereits ausgebucht!
[Informationen.](#)



Informationen aus dem Vereinsbereich
Psychodrama



KOMMENDE FACHSPEZIFIKUM- LEHRGANGSSTARTS

Die Psychodramaausbildung befähigt gleichzeitig zur Ausübung von Einzel-, Paar- und Gruppen-therapie, sowie der Arbeit mit Familien. Universitärer Abschluss mit dem Master of Science (MSc). Bewerbungen für folgende Lehrgänge sind derzeit möglich:

Alle [Infos](#) zu den Lehrgängen:

Vorschau auf kommende Lehrgänge:

LEHRGANG WIEN/ST.PÖLTEN PD_BSU6:

geplanter Lehrgangsstart: Herbst 2027

LEHRGANG SALZBURG PD_PLUS8:

Lehrgangsstart: Oktober 2026

LEHRGANG GRAZ/KLAGENFURT/SALZBURG PDSüd_2026:

Lehrgangsstart: Oktober 2026



Weiterbildungslehrgang **PSYCHODRAMA MIT KINDERN UND JUGENDLICHEN**

Der Weiterbildungslehrgang Psychodrama mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen startet voraussichtlich im September 2026! Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Sigrid Jernej und Sandra Kornsteiner.
[Informationen.](#)



Informationen der Psychodrama Akademie ErlebnisLernen



Kostenfreie Soziodrama-Werkstatt der Psychodrama Akademie:
17. März 2026, 17:00 – 20:00 Ganz „normal“?
[Rechtsruck in der Mitte der Gesellschaft](#)
Und für alle, die Soziodrama erlernen wollen: Unser [Kurzlehrgang](#) startet im Dezember!



Workshop: [Psychodramatisches Schreiben](#)

– ein kreativer Zugang für Therapie, Beratung und Selbsterfahrung
Erleben Sie Schreiben als psychodramatisch fundierten Prozess, der innere Bewegung, Begegnung und Integration verbindet.

Ein kompakter Online-Workshop für alle,

die Schreiben verantwortungsvoll einsetzen und seine Wirkung im professionellen Kontext vertiefen möchten. **Termin: 17.-19. April 2026** (18 AE)
Online über Zoom.



Resilienz im professionellen Arbeitsalltag stärken und weitervermitteln. Der Kurzlehrgang richtet sich an professionell tätige Personen, die Resilienz im eigenen Arbeitsalltag vertiefen und methodisch fundiert an Klient:innen, Teams oder Gruppen weitervermitteln möchten.

In drei Modulen werden theoretische Grundlagen, Selbstreflexion und praxisnahe Interventionen miteinander verbunden.

Oktober 2026 - Januar 2027 in Wien.

[Kostenfreie Online-Resilienz-Werkstatt](#) am 10. Juni 2026, 18:30–20:00 Uhr

Mehr Informationen auf unserer Webseite oeagg.at. Dort finden Sie auch **Job- und Praktikumsangebote** sowie **Angebote für Praxisräume im Mitgliederbereich**.

ÖAGG (Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik)

A-1080 Wien, Lenaugasse 3

Tel: +43.1.405 39 93

E-Mail: office@oeagg.at

URL: oeagg.at

[Newsletter abmelden](#)