

ÖAGG | SF



Psychotherapeutisches Fachspezifikum Ausbildungscurriculum

Psychotherapeutisches Fachspezifikum
Systemische Familientherapie
Ausbildungsgruppe F 36

Ausbildung und Ausbildungsform

Die Fachsektion Systemische Familientherapie (ÖAGG, Österreichischer Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppentherapie) beginnt eine fachspezifische Ausbildung als systemische:r Familien- bzw. Psychotherapeut:in.

Diese von der Fachsektion getragene und durch das österreichische Psychotherapiegesetz anerkannte Ausbildung versucht, einen weiten Fokus der Aufmerksamkeit auf die psychotherapeutischen Konzepte und Handlungsweisen zu legen, die unter dem Begriff „Systemische Familientherapie“ oder „Systemische Therapie“ zusammengefasst werden können.

Theoretisch und methodisch spannt das Curriculum einen Bogen von entwicklungsorientierten, strukturellen und anderen familientherapeutischen Ansätzen über das systemische Paradigma sowie seine Grundlegung durch den Konstruktivismus und sozialen Konstruktivismus hin zu lösungsfokussierten und narrativen Konzepten der Psychotherapie. Dabei wird auch auf aktuelle Entwicklungen der systemischen Therapie Bezug genommen.

Die Ausbildungsgruppe eröffnet einen kommunikativen Lernraum, der Lehrtherapeut:innen und Ausbildungskandidat:innen die Auswirkungen theoretischer und methodischer Vermittlung auf den Ausbildungsprozess sowie auf den Entwicklungsprozess jeder einzelnen teilnehmenden Person reflektieren lässt. Eigene Werthaltungen, vertraute kognitive und emotionale Reaktionsmuster, persönliche Ressourcen und Einschränkungen können dabei überprüft, gefördert und verändert werden. Diese rekursive Form der systemischen Selbsterfahrung stellt einen Schwerpunkt des Ausbildungskonzepts dar.

Der gemeinsame Lernprozess soll mit einem vielfältigen didaktischen Angebot die kognitive und emotionale Verarbeitung der Lerninhalte auf unterschiedlichen Wahrnehmungsebenen ermöglichen: z. B. Theorie-Input, Demonstrationen, Übungsdesigns, Rollenspiele, Skulpturen und Systemaufstellungen, Analysen von Videobeispielen therapeutischer Sitzungen, Arbeiten in therapeutischen und reflektierenden Teams, unterschiedliche Supervisionsformen etc.

Curriculum

Das Curriculum wird in der Form einer kontinuierlich geführten Ausbildungsgruppe organisiert. Neben den Seminaren werden selbstorganisierte Peergruppen (Kleingruppen) gebildet, in welchen die Live-, Video- und Exzerptsupervisionen stattfinden.

Die Peergruppentreffen sollen die Kompetenzen und Erfahrungen aus den unterschiedlichen Quellenberufen und Arbeitssystemen miteinander vernetzen und einen Rahmen dafür bieten, Lerninhalte zu reflektieren und zu üben sowie einen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen.

Auswahlprozess

Digitale Einreichung der geforderten Unterlagen und ein Auswahlgespräch mit den ausbildungsleitenden Lehrtherapeut:innen.

1. Ausbildungsabschnitt

Einführungsseminar	32 Stunden
Systemische Gruppenselbsterfahrung	80 Stunden
Theorie-/Methodikseminare	168 Stunden

2. Ausbildungsabschnitt

Systemische Gruppenselbsterfahrung	64 Stunden
Theorie-/Methodikseminare	216 Stunden
Eigenständige psychoth. Tätigkeit unter Supervision	mind. 600 Stunden
Supervision in der Peergruppe	mind. 168 Stunden
Einzel- und/oder Kleingruppensupervision	mind. 40 Stunden

Weitere Ausbildungsteile, zu absolvieren bis zum Ende der Ausbildungszeit

Praktikum	550 Stunden
Praktikumssupervision	30 Stunden
Selbstorganisierte Peergruppe	mind. 128 Stunden
Einzellehrselbsterfahrung	mind. 80 Stunden
Literaturstudium	40 Stunden

Abschluss der Ausbildung

Die Ausbildung wird nach Absolvierung der Abschlussarbeit mit einem Abschlusskolloquium beendet.

Termine F 36

Fachsektion Systemische Familientherapie des ÖAGG

Datum	Stunden	Tage	Titel
1. Abschnitt	272	34	
18.10. - 21.10.2028	32	4	Einführungsseminar
13.12. - 17.12.2028	40	5	Gruppenselbsterfahrung I
22.02. - 24.02.2029	24	3	Theorie/Methodik I
03.05. - 05.05.2029	24	3	Theorie/Methodik II
28.06. - 30.06.2029	24	3	Theorie/Methodik III
13.09. - 15.09.2029	24	3	Theorie/Methodik IV
12.12. - 15.12.2029	32	4	Gruppenselbsterfahrung II
21.02. - 23.02.2030	24	3	Theorie/Methodik V
04.04. - 06.04.2030	24	3	Vertiefung/Screening I
23.05. - 25.05.2030	24	3	Vertiefung/Screening II
2. Abschnitt	280	35	

Die weiteren Termine des 2. Abschnitts werden im 2. Ausbildungsjahr bekannt gegeben. Das Abschlusssseminar wird 2032 sein.

Ausbildungskosten F 36

Bezeichnung	Anzahl	Einzelkosten	Gesamtkosten
Auswahlverfahren	1	€ 300,–	€ 300,–
Einschreibe-/Organisationsgeb.	1	€ 800,–	€ 800,–
Ausbildungs-/Seminartage	69 Tage	€ 195,–	€ 13.455,–
Peergruppen-SV-Tag	21 Tage	€ 195,–	€ 4.095,–
Einzellehrselbsterfahrung*	80 Std.	€ 120,–	€ 9.600,–
Einzel-/Kleingr.Supervision**	40 Std.	€ 120,–	€ 960,– bis € 4.800,–
Praktikumssupervision**	30 Std.	€ 120,–	€ 720,– bis € 3.600,–
ÖAGG-Mitgliedsbeitrag	4 Jahre	dzt. € 220,–	€ 880,–
Abschlusskolloquium	1	€ 700,–	€ 700,–
Gesamtkosten		min. € 31.510,– / max. € 38.230,–	

* Kein Fixpreis – zur Berechnung wurden € 120,- für Einzelsitzungen angenommen

** kann in der Kleingruppe mit maximal 5 Personen absolviert werden

Die Kosten gelten in der angegebenen Höhe zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Anpassungen der Gebühren aufgrund der Entwicklung des Verbraucherpreis-index (VPI) sind im Rahmen einer jährlichen Valorisierung möglich.

In den Ausbildungskosten sind nicht enthalten:

Aufenthaltskosten am Seminarort,
evtl. Reisekosten, persönliche Aufwendungen,
Arbeitsunterlagen, Literatur

Aufnahmekriterien

In das Fachspezifikum „Systemische Familientherapie“ können nur Personen aufgenommen werden, die nachfolgende Voraussetzungen erfüllen:

Matura oder abgeschlossenes Bachelor-/Masterstudium
Abgeschlossenes psychotherapeutisches Propädeutikum

Zudem erfordert die Aufnahme in die Ausbildung für Systemische Familientherapie ein Auswahlgespräch mit den ausbildungsleitenden Lehrtherapeut:innen. Die Aufnahme bzw. Ablehnung wird den Ausbildungsbewerber:innen am Ende des Aufnahmeverfahrens mitgeteilt.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Folgende Unterlagen sind beizulegen:

- Ausgefülltes Bewerbungsformular
- Persönlicher Lebenslauf (frei gestaltbar)
- Beruflicher Lebenslauf
- Nachweis über das abgeschlossene psychotherapeutische Propädeutikum (Propädeutikumszeugnis bzw. Information über den zeitnahen Prüfungstermin)
- Maturazeugnis oder Abschlusszertifikat des Studiums

Nach Erhalt der Bewerbungsunterlagen werden Auswahlgespräche vereinbart.

Ausbildungsvertrag

Zu Beginn der Ausbildung wird mit den Teilnehmer:innen ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen. Dieser regelt die gegenseitigen Rechte und Pflichten sowie die Modalitäten der Ausbildung. Der Ausbildungsvertrag wird nach dem Aufnahmeverfahren unterschrieben.

Zeitlicher Ablauf

Für die Absolvierung aller Anforderungen ist mit einem Zeitaufwand von 4 bis 5 Jahren zu rechnen.

Kosten

Die Kosten für die einzelnen Ausbildungsteile sowie für den gesamten Lehrgang sind der Auflistung auf Seite 5 zu entnehmen. Die Kosten gelten in der angegebenen Höhe zum Zeitpunkt der Veröffentlichung. Anpassungen der Gebühren aufgrund der Entwicklung des Verbraucherpreisindex (VPI) sind im Rahmen einer jährlichen Valorisierung möglich.

Abschluss der Ausbildung

Mit dem Nachweis aller Ausbildungsteile ist der Abschluss der Ausbildung möglich. Die Ausbildung wird mit dem Abschlusskolloquium abgeschlossen. Die Graduierung als Systemische:r Familientherapeut:in erfolgt durch die Fachsektion Systemische Familientherapie des ÖAGG. Diese ermöglicht die Eintragung in die Österreichische Psychotherapeutenliste.

Lehrgangsleitung

Melanie Hinteregger, MSc

Mag.^a (FH) Julia Widowitz

Ausbildungsteam

Mag.^a Hannah Bischof

Mag.^a (FH) Sarah Brunner

Dr. Elisabeth Krommer

Mag.^a Karoline Weiß, MBA

und weitere Gastreferent:innen im 2. Ausbildungsabschnitt

Ausbildungsort

Kärnten/Steiermark

Der genaue Ausbildungsstandort wird noch vor Ausbildungsbeginn bekannt gegeben.

Die Veranstaltungsorte für Peergruppentreffen, Supervisionen, Einzellehrselbsterfahrung und Praktikum richten sich nach den regionalen Gegebenheiten der Teilnehmer:innen.

Anmeldung und Information zur Ausbildung

Mag.^a (FH) Julia Widowitz

psy@sana-vita.at

ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
office@oeagg.at
www.oeagg.at

FS SF

Fachsektion

Systemische Familientherapie

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
systemischetherapie@oeagg.at

