

VERANSTALTUNGSTITEL:

**GLEICHGEWICHTE FINDEN - ...in uns – mit uns und mit der Welt...,
„GREEN MEDITATION“ © in der Integrativen Therapie**

Dr. Clemens HANIKA und Amalia GHITA

TERMIN	12. bis 14. Juni 2026
ARBEITSZEITEN	Freitag 17 Uhr Ankunft, 18 Uhr Abendessen, 19 bis 21 Uhr, Samstag 9 bis 20 Uhr mit entsprechenden Pausen, Sonntag 9 bis 12 Uhr, Ende mit Mittagsmahlzeit 13 Uhr, Abreise ab 14 Uhr
SEMINARGEBUHR	360.- exkl. Übernachtung und Vollpension
ORT	Die Lichtung, Rastenberg im Waldviertel, NÖ, www.die-lichtung.at
INHALT	Bei diesem Seminar versuchen wir, mit verschiedenen kreativtherapeutischen Zugängen und „komplexer Achtsamkeit“ nach dem ökopsychosomatischen Ansatz Hilarion Petzolds (OIKEIOSIS), uns den Gleichgewichten oder Ungleichgewichten in uns und gleichermaßen den Bezügen zwischen uns und der Welt zuzuwenden. Hilarion Petzold benennt eine „transversale Moderne“ mit rasant anwachsender Komplexität, einer „Hyperakzeleration“, die besonnene organische Prozesse, die für innere aber auch globale Gleichgewichtsentwicklungen erforderlich wären, nicht mehr ausreichend ermöglicht. Menschen sind demnach „Grenzüberschreiter,“ mit allen dadurch gegebenen Gefährdungen – aber auf Grund exzentrischer Intelligenz sollten sie auch in der Lage sein „Selbstbegrenzer“ zu sein.
HINWEISE ZUM SEMINAR	Decke, Outdoor Kleidung, Regenschutz
ÜBERNACHTUNG	Siehe: www.die-lichtung.at

ANMELDUNG	Anmeldung per mail: praxis.dr.hanika@aon.at oder unter 0676 61 24 819
STORNOBEDINGUNGEN	Kostenlose Stornierung bis 2 Wochen vor Seminarbeginn, dann fällt eine Stornogebühr von 140.- von Seiten des Seminarhauses an
SEMINARLEITUNG	Clemens Hanika Jahrgang 1956 ist Arzt und Psychotherapeut, Integrative Gestalttherapie und Integrative Therapie. Neben seiner psychotherapeutischen Tätigkeit auf der Basis verschiedener Schulen und Ausrichtungen und seiner psychiatrischen Facharzttätigkeit in eigener Praxis ist er seit 1995 auch als Lehrtherapeut für Integrative Therapie an der EAG/ FPI tätig, heute auch als Lehrtherapeut für Integrative Therapie beim ÖAGG. Ein wichtiges Interesse war die Einbindung von Naturarbeit und Psychotherapie auf eigenen Berghütten als auch bei Seminarreisen nach Tibet, Nepal und Indien.
ANRECHNUNG	Als Wahlpflichtfach im Fachspezifikum IT (anrechenbar 20 Einheiten und Fort- und Weiterbildung)
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	Petzold, H. G., Orth, I. (2021a): Green Meditation® und Oikeiosis: Wege zu ökologischem Selbstverstehen und Naturbezug, zu „ökophiler Lebenspraxis“ und aktiver „ökologischer Kultur“ – Gedanken und Materialien, Grüne Texte 10/2021. https://www.fpi-publikation.de/downloads/?doc=petzold-orth-2021a-green-meditation-oikeiosis-oekophile-lebenspraxis-arbeitsversion-gruene-texte-10-2021pdf.pdf