

Webinar: „Süchtig nach digitalen Welten – Internet- und Onlinecomputerspielsucht in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie“

Tina Haas, MSc

TERMIN	13.02.2026
ARBEITSZEITEN	4 Arbeitseinheiten à 45 Minuten (17:00 – 20:30 Uhr)
SEMINARGEBÜHR	Für ÖAGG-Mitglieder: Euro 80,- (Nicht-Mitglieder: Euro 120,-)
ORT	Webinar online via Zoom (der Einladungslink wird ca. 1 Woche vor dem Webinar verschickt)
INHALT	Verschiedene Studien (DAK, BLIKK, JIM, etc.) zeigen, dass Mediensucht ein großes, gesamtgesellschaftliches Thema bleibt. Dies bedeutet unweigerlich, dass dieses Phänomen besonders im Bereich der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen in Zukunft einen immer höheren Stellenwert einnehmen wird. In diesem Webinar werden die unterschiedlichen Formen von Mediensucht zunächst neurowissenschaftlich dargestellt, damit ein Hintergrundverständnis erworben werden kann, welches für psychoedukative Ansätze in der Therapie und Elternarbeit hilfreich ist. Weiters werden psychotherapeutische Behandlungsansätze und Techniken vorgestellt und anhand von Praxisbeispielen veranschaulicht. Da wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass die Diagnose AD(H)S ein bedeutender Risikofaktor für das Auftreten einer auffälligen bzw. pathologischen Mediennutzung ist, wird auch auf dieses Krankheitsbild noch spezifisch eingegangen.
HINWEISE ZUM SEMINAR	Vorausgesetzt wird ein Endgerät mit einem Lautsprecher, Mikrofon und Kamera sowie eine stabile Internetverbindung
ÜBERNACHTUNG	--
ANMELDUNG	Anmeldung und Information: Tina Haas, MSc; E-Mail: praxis.hirsch@gmx.at ; Tel.: +436645726209

	<p>Überweisung nach Erhalt der Anmeldebestätigung an: Tina Haas, MSc IBAN: AT92 4300 0039 3408 0000; BIC: VBOEATWW Anmeldeschluss: 2 Tage vor dem Termin</p>
STORNOBEDINGUNGEN	Bis 7 Tage vor dem Termin 100% Rückerstattung; bis 3 Tage vor dem Termin 50% Rückerstattung; einen Tag vor dem Termin keine Rückerstattung mehr.
SEMINARLEITUNG	<p>Tina Haas, MSc</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychotherapeutin (Integrative Therapie) in eigener Praxis in Leonding bei Linz (Gestmayerstraße 40/4060 Leonding) • Lehrtherapeutin für Integrative Therapie (ÖAGG) • Zertifizierte Säuglings-, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin • Supervisorin für den Bereich Kinder – Jugendlichenpsychotherapie (ÖAGG) • Ergotherapeutin • Vortragende und Lehrende in versch. Fort- und Ausbildungseinrichtungen (z.B. VÖPP, VPA) • Konzeptentwicklung und Durchführung von Präventionsprojekten als Kooperationstherapeutin des Vereins Kinderhilfswerk Linz (Elternvorträge und Schülerworkshops zu den Themen Mediensucht, Gefahren des Internets, Cannabissucht)
ANRECHNUNG	<p>Als Wahlpflichtfach im Fachspezifikum IT anrechenbar</p> <p>Anrechnung vom ÖBVP als Fortbildung für Psychotherapeut:innen gemäß der Fort- und Weiterbildungsrichtlinie für Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten des Psychotherapiegesetzes 2024 (PThG 2024) im Ausmaß von insgesamt vier Arbeitseinheiten (4 AE).</p>
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	<ul style="list-style-type: none"> • Brandhorst, I., & Barth, G. (2021). <i>ADHS und Mediennutzung</i>. Zugriff am 31.10.2025.

Verfügbar unter: https://adhs-deutschland.de/sites/default/files/pdf-upload/2023-07/ADHS-neue_AKZENTE_Nr.119-02_Mediennutzung.pdf

- Bergmann, W., & Hüther, G. (2013). *Computersüchtig? Kinder im Sog der modernen Medien*. Weinheim: Beltz Verlag
- Csikszentmihalyi, M. (2020). *Flow. Das Geheimnis des Glücks*. Stuttgart: Klett-Cotta
- Fischer, F.M., & Möller, C. (2.Auflage). *Sucht, Trauma und Bindung bei Kindern und Jugendlichen*. Kohlhammer
- Hirsch, T. (jetzt Haas, T.). (2021). Sabrina's virtuelle Welten. In Schimpl Brigitte (Hg.), *Säuglings-Kinder und Jugendlichenpsychotherapie. Probleme gemeinsam lösen* (S. 274-302). Erfurt: Südwestdeutscher Verlag für Hochschulschriften
- Hüther, G. & Bonney, H. (2017). *Neues vom Zappelphilipp*. Weinheim: Beltz Verlag
- Montag, C. (2018). *Homo digitalis. Smartphones, soziale Netzwerke und das Gehirn*. Wiesbaden: Springer
- Petry, J. (2010). *Dysfunktionaler und pathologischer PC- und Internet-Gebrauch*. Göttingen: Hogrefe Verlag
- Schuhler, P., & Vogelgesang, M. (2011). *Abschalten statt Abdriften. Wege aus dem krankhaften Gebrauch von Computer und Internet*. Basel: Beltz Verlag
- Waibel, M. J., Petzold, H. G., Orth, I., & Jakob-Krieger, C. (2009). *Integrative Bewegungstherapie. Störungsspezifische und ressourcenorientierte Praxis*. Stuttgart: Schattauer