



# **Psychotherapeutisches Fachspezifikum Ausbildungscurriculum**

Psychotherapeutisches Fachspezifikum  
Systemische Familientherapie  
Ausbildungsgruppe F 33

## Ausbildung und Ausbildungsform

Die Fachsektion Systemische Familientherapie (ÖAGG, Österreichischer Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppentherapie) beginnt eine fachspezifische Ausbildung zur/m systemischen Familien- bzw. Psychotherapeut:in.

Diese von der Fachsektion getragene und durch das österreichische Psychotherapeiugesetz anerkannte Ausbildung versucht einen weiten Focus der Aufmerksamkeit auf die psychotherapeutischen Konzepte und Handlungsweisen zu legen, die unter dem Begriff „Systemische Familientherapie“ oder „Systemische Therapie“ zusammengefasst werden können.

Theoretisch und methodisch spannt das Curriculum einen Bogen von entwicklungsorientierten, strukturellen und anderen familientherapeutischen Ansätzen, über das systemische Paradigma sowie seine Grundlegung durch den Konstruktivismus und sozialen Konstruktivismus, hin zu lösungsfokussierten und narrativen Konzepten der Psychotherapie. Dabei wird auch auf aktuelle Entwicklungen der systemischen Therapie Bezug genommen.

Die Ausbildungsgruppe eröffnet einen kommunikativen Lernraum, der Lehrtherapeut:innen und Ausbildungskandidat:innen die Auswirkungen theoretischer und methodischer Vermittlung auf den Ausbildungsprozess, sowie auf den Entwicklungsprozess jeder/es einzelnen Teilnehmer:in, reflektieren lässt. Eigene Werthaltungen, vertraute kognitive und emotionale Reaktionsmuster, persönliche Ressourcen und Einschränkungen können dabei überprüft, gefördert und verändert werden. Diese rekursive Form der systemischen Selbsterfahrung stellt einen Schwerpunkt des Ausbildungskonzepts dar.

Der gemeinsame Lernprozess soll mit einem vielfältigen didaktischen Angebot die kognitive und emotionale Verarbeitung der Lerninhalte auf unterschiedliche Wahrnehmungsebenen ermöglichen: z.B. Theorie-Input, Demonstrationen, Übungsdesigns, Rollenspiele, Skulpturen und Systemaufstellungen, Analysen von Videobeispielen therapeutischer Sitzungen, arbeiten in therapeutischen und reflektierenden Teams, unterschiedliche Supervisionsformen etc.

# Rahmen der Ausbildungsgruppe

Das Curriculum wird in der Form einer kontinuierlichen geführten Ausbildungsgruppe organisiert. Neben den Seminaren werden selbstorganisierte regionale Peergruppen (Kleingruppen) gebildet, in welchen die Live-, Video- und Exzert-supervisionen stattfinden.

Die Peergruppentreffen sollen die Kompetenzen und Erfahrungen aus den unterschiedlichen Quellenberufen und Arbeitssystemen miteinander vernetzen und einen Rahmen dafür bieten, Lerninhalte zu reflektieren und zu üben, sowie einen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen.

## Das Ausbildungscriculum

Ein Auswahlgespräch mit den ausbildungsleitenden Lehrtherapeut:innen

### 1. Ausbildungsabschnitt

Einführungsseminar	32 Stunden
Systemische Gruppenselbsterfahrung	72 Stunden
Theorie-/Methodikseminare	168 Stunden

### 2. Ausbildungsabschnitt

Systemische Gruppenselbsterfahrung	64 Stunden
Theorie-/Methodikseminare	216 Stunden
Eigenständige psychoth. Tätigkeit unter Supervision	mind. 600 Stunden
Supervision in der Peergruppe	mind. 168 Stunden
Einzel-und/oder Kleingruppensupervision	mind. 40 Stunden

### Weitere Ausbildungsteile, zu absolvieren bis zum Ende der Ausbildungszeit

Praktikum	550 Stunden
Praktikumssupervision	30 Stunden
Selbstorganisierte Peergruppe	mind. 128 Stunden
Einzellehrselbsterfahrung	mind. 80 Stunden
Literaturstudium	40 Stunden

### Abschluss der Ausbildung

Die Ausbildung wird nach Absolvierung der Abschlussarbeit mit einem Abschlusskolloquium beendet.

## Ausbildungskosten F 33

Bezeichnung	Anzahl	Einzelkosten	Gesamtkosten
Auswahlverfahren	1	€ 300,-	€ 300,-
Einschreibe-/Organisationgeb.	1	€ 800,-	€ 800,-
Ausbildungs-/Seminartage	69 Tage	€ 180,-	€ 12.420,-
Peergruppen SV-Tag	21 Tage	€ 180,-	€ 3.780,-
Einzellehrselbsterfahrung*	80 Stunden	€ 100,-	€ 8.000,-
Einzel-/Kleingr.Supervision**	40 Stunden	€ 100,-	€ 800,- bis € 4.000,-
Praktikumssupervision**	30 Stunden	€ 100,-	€ 600,- bis € 3.000,-
ÖAGG-Mitgliedsbeitrag	4 Jahre	dzt. € 208,-	€ 832,-
Abschlusskolloquium	1	€ 700,-	€ 700,-

Gesamtkosten: min. € 28.232,- / max. € 33.832,-  
(abhängig davon ob SV in Kleingruppe oder Einzel absolviert wird)

\* Kein Fixpreis – zur Berechnung wurden € 100,- für Einzelsitzungen angenommen

\*\* Kann in der Kleingruppe zu maximal 5 Personen absolviert werden

### In den Ausbildungskosten sind nicht beinhaltet:

- Aufenthaltskosten am Seminarort,
- evtl. Reisekosten, persönliche Aufwendungen,
- Arbeitsunterlagen, Literatur

## Aufnahmekriterien

In das Fachspezifikum „Systemische Familientherapie“ können nur Personen aufgenommen werden, die nachfolgende Voraussetzungen erfüllen:

- Matura oder abgeschlossenes Bachelor-/Masterstudium
- Abgeschlossenes psychotherapeutisches Propädeutikum

Zudem erfordert die Aufnahme in die Ausbildung für Systemische Familientherapie ein Auswahlgespräch mit den ausbildungsleitenden Lehrtherapeut:innen. Die Aufnahme bzw. Ablehnung wird der/dem Ausbildungsbewerber:in am Ende des Aufnahmeverfahrens mitgeteilt.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Folgende Unterlagen sind beizulegen:

- Ausgefülltes Bewerbungsformular mit Foto
- Persönlicher Lebenslauf (frei gestaltbar)
- Beruflicher Lebenslauf
- Nachweis über das abgeschlossene psychotherapeutische Propädeutikum (Propädeutikumzeugnis bzw. Information über den zeitnahen Prüfungstermin)
- Maturazeugnis oder Abschlusszertifikat Studium

Nach Erhalt der Bewerbungsunterlagen werden Auswahlgespräche vereinbart.

## Ausbildungsvertrag

Zu Beginn der Ausbildung wird mit jeder/m Teilnehmer:in ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen. Dieser regelt die gegenseitigen Rechte und Pflichten sowie die Modalitäten der Ausbildung. Der Ausbildungsvertrag wird nach dem Aufnahmeverfahren unterschrieben.

## Zeitlicher Ablauf

Für die Absolvierung aller Anforderungen ist mit einem Zeitaufwand von 4 bis 5 Jahren zu rechnen.

## Kosten

Die Kosten für die einzelnen Ausbildungsteile sowie für den gesamten Lehrgang sind der Auflistung auf Seite 9 zu entnehmen.

## **Abschluss der Ausbildung**

Mit dem Nachweis aller Ausbildungsteile ist der Abschluss der Ausbildung möglich.  
Die Ausbildung wird mit dem Abschlusskolloquium abgeschlossen.

Die Graduierung zur/m Systemischen Familientherapeut:in erfolgt durch die Fachsektion Systemische Familientherapie des ÖAGG. Diese ermöglicht die Eintragung in die Österreichische Psychotherapeutenliste.

## **Lehrgangsleitung**

Mag.<sup>a</sup> Karin Brem-Gintenstorfer, MSc

Mag.<sup>a</sup> Karoline Weiß, MBA

## **Ausbildungsteam**

Melanie Hinteregger, MSc

Mag.<sup>a</sup> Hannah Bischof

Christine Blumenstein-Essen

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Krommer

Dr.<sup>in</sup> Margarete Mernyi

Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Widowitz

und weitere Gastreferent\*innen im 2. Ausbildungsabschnitt

## **Ausbildungsort**

Wien

Der genaue Ausbildungsstandort wird noch vor Ausbildungsbeginn bekannt gegeben.

Die Veranstaltungsorte für Peergruppentreffen, Supervisionen, Einzellehrselbst-erfahrung und Praktikum richten sich nach den regionalen Gegebenheiten der Teilnehmer:innen.

## **Anmeldung und Information zur Ausbildung**

Mag.<sup>a</sup> Karoline Weiß, MBA

Tel: +43 670 701 00 15

[mail@karolineweiss.at](mailto:mail@karolineweiss.at)

# Ausbildungsgruppe F 33

Fachsektion systemische Familientherapie des ÖAGG

Datum	Stunden	Tag	Titel
1. Abschnitt	272	34	
21.04. - 24.04.2027	32	4	Einführungsseminar
22.06. - 26.06.2027	40	5	Gruppenselbsterfahrung I
30.09. - 02.10.2027	24	3	Theorie/Methodik I
18.11. - 20.11.2027	24	3	Theorie/Methodik II
13.01. - 15.01.2028	24	3	Theorie/Methodik III
02.03. - 04.03.2028	24	3	Theorie/Methodik IV
05.04. - 08.04.2028	32	4	Gruppenselbsterfahrung II
22.06. - 24.06.2028	24	3	Theorie/Methodik V
28.09. - 30.09.2028	24	3	Vertiefung/Screening I
02.11. - 04.11.2028	24	3	Vertiefung/Screening II
2. Abschnitt	256	32	

Die weiteren Termine des 2. Abschnitts werden im 2. Ausbildungsjahr bekannt gegeben.

Das Abschlussseminar wird vorraussichtlich 2030 sein.

# **ANMELDEBOGEN**

## **Ausbildungsgruppe F 33**

eingelangt am:

---

### **zur Person:**

Titel

---

Vorname

---

Familienname

---

geboren am

---

Staatsbürgerschaft

---

### **Anschrift:**

Straße

---

Postleitzahl

---

Ort

---

### **Erreichbarkeit:**

Telefon und Fax

---

E-mail

---

Mobiltelefon

---

### **Propädeutikum:**

Träger

---

abgeschlossen am

---

(Datum des Zeugnisses)

---

### **Quellenberuf:**

Bezeichnung und Datum des

---

Abschlusses

---

### **Zulassungsberechtigung:**

(wenn kein Quellenberuf vorhanden)

---

Aktenzahl und Datum

---

### **Beruf:**

dzt. ausgeübter Beruf

---

Arbeitgeber

---

## **NOTIZEN**

# ÖAGG

| Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

## ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
[office@oeagg.at](mailto:office@oeagg.at)  
[www.oeagg.at](http://www.oeagg.at)

## FS SF

Fachsektion  
**Systemische Familientherapie**  
Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
[systemischefamilientherapie@oeagg.at](mailto:systemischefamilientherapie@oeagg.at)

