

VERANSTALTUNGSTITEL

Die Liebe, der Leib, die Schwerkraft. Psychosomatik in phänomenologischer Sicht

TERMIN	21.-25. Juni 2026
ARBEITSZEITEN	Anreise: ab 14.00; Beginn: 16.00; Ende (So): 13.00 [entspr. 45AE]
SEMINARGEBÜHR	€ 980,-- ; maximal 12 TeilnehmerInnen Nicht-ÖAGG-Mitglieder 1150,--
ANMELDESCHLUSS	13. April 2026
ORT	Seminarhaus "Der Baum", A-4565 Inzersdorf, Am Inslingbach 17, Fon: +43 7582 81331; Net: www.derbaum.net ; Mail: info@derbaum.net
INHALT	<p><i>Die Liebe, der Leib, die Schwerkraft</i></p> <p>Psychosomatik in phänomenologischer Sicht</p> <p>Die Integrative Therapie verschmilzt in ihrem Verständnis der „Leiblichkeit“ das, was man gewöhnlich unter den Begriffen Körper, Seele und Geist in drei getrennte Einheiten zerteilt, in eine einzige, solitäre Vorstellung, einen unhintergehbaren Ausgangspunkt für alles menschlich Erlebbare.</p> <p>Dies alles ist Natur, die Natur um uns herum und die Natur, die wir selber sind, unser Leib. Natur aber meint Einbettung, Verbundenheit – also Liebe. Damit ist die Liebe von Beginn an, was uns in unseren Leib und in unsere sozialen Umgebungen einbettet. Die "Leichtigkeit des Seins" kann durch Verstörungen und Verlust dieser Einbettungen schnell in sich einstürzen, zu Entfremdung von sich selbst und der Lebenswelt führen. Dann reagiert nicht nur die "Psyche", sondern immer der ganze Mensch in seiner ganzen Leiblichkeit.</p> <p>Die Diagnostik und Behandlung von "psychosomatischen" oder "somatoformen" Störungen braucht aus integrativer Sicht den Rückgriff auf die Lebenserfahrungen, in denen sich diese "Entbettungen" inszeniert und akkumuliert haben. Die Schwerkraft des</p>

	<p>Leibes besteht in seinen Anfälligkeiten, seiner Verwundbarkeit und Angewiesenheit, die allesamt der Anerkennung, des Mitgefühls und differenzierter "Wege der Heilung" bedürfen. Im Seminar kommen Biographiearbeit, Leib- und Bewegungsarbeit, kreative Medien, Musiktherapie, transgenerationale und szenische Arbeit unter Einbeziehung immer der ganzen Gruppe zum Einsatz.</p> <p>Dieses Intensivum richtet sich an angehende und fertig ausgebildete PsychotherapeutInnen, die sich um ihre vernachlässigte "Melancholie der Leiblichkeit" kümmern und gleichzeitig die phänomenologische Diagnostik und Behandlung psychosomatischer Störungen im Integrativen Ansatz erlernen möchten.</p>
HINWEISE ZUM SEMINAR	<p>Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, die schutzig werden darf, Decke, Jaxon-Wachmalkreiden (mind. 24 Farben), Holz- oder Hartfaserbrett (ca. 40x40cm), kleine Wasserschale, Wachstuchdecke (ca. 130x160cm), stumpfes Messer (für das Arbeiten mit Ton), ein Stofflumpen, vier Pinsel unterschiedlicher Stärke (für das Arbeiten mit Gouachefarben), Schreibzeug, Tanzmusik und eigene Instrumente (falls gegeben). Ton und Fraben werden gestellt.</p>
ÜBERNACHTUNG UND VERPFLEGEUNG	<p>Vegane Vollverpflegung (3 Mahlzeiten, €180,--). Zimmer bitte selbst buchen, es gibt im Haus unterschiedliche Kategorien (Einzel-, Mehrbettzimmer und Appartements). Für den Aufbau der Beziehungen der Teilnehmer*innen und der Kohärenz in der Gruppe ist die Übernachtung im Haus ausdrücklich erwünscht.</p>
ANMELDUNG UND BEZAHLUNG	<p>Anmeldung: Peter Osten; mail@peterosten.de; Info: Gunhild Häusle-Paulmichl: wegederpraxis@protonmail.com Überweisung (bitte erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung) an: Peter Osten, Stadtparkasse München, IBAN: DE2970150000098202641; BIC: SSKMDEMM.</p>
STORNOBEDINGUNGEN	<p>Bis 20. Februar 2026 100% Rückerstattung; bis 20. April 2026 50% Rückerstattung; ab da keine Rückerstattung, außer wenn Ersatz gefunden wird.</p>
SEMINARLEITUNG	<p>Leitung: Peter Osten, MSc, München, Praxis für Psychotherapie, Paartherapie, Supervision, Coaching und Weiterbildung seit 1992; Lehr-/Kontrolltherapeut und Supervisor für Integrative Therapie seit 1995 in Deutschland (FPI/EAG), Österreich (ÖAGG) und der Schweiz (SEAG).</p> <p>Co-Leitung: Mag. Dr. Gunhild Häusle-Paulmichl, MSc; Praxis für Psychotherapie in Feldkirch und Gunskirchen bei Wels; Lehrtherapeutin für Integrative Therapie; Klinische Musiktherapeutin (Europäische Akademie für bio-psychosoziale Gesundheit, Naturtherapien & Kreativitätsförderung, Hückeswagen (D)).</p>

ANRECHNUNG	Auf Antrag an die ÖAGG kann die Weiterbildung als Wahlpflichtfach im Fachspezifikum IT/ÖAGG Fachbereich „Integrative Therapie“ anerkannt werden [34 AE].
WICHTIGE HINWEISE	Die Seminarteilnehmer*innen stellen mit Absendung ihrer Anmeldung sicher, dass eine normale psychische Belastbarkeit besteht. Für Schäden oder Verlust privater Gegenstände während des Seminars tragen weder der Veranstalter noch das Tagungshaus die Verantwortung. Für durch die TeilnehmerInnen verursachte Schäden am und im Tagungshaus treten diese in vollem Umfang selbst ein.
LITERATUR ZUM SEMINAR (AUSWAHL)	<p>Böhme, G. (2019): Leib. Die Natur, die wir selbst sind. Frankfurt a.M.: Suhrkamp.</p> <p>Egle, U.T., Heim, Chr., Strauß, B., von Känel, R. (2020): Psychosomatik – neurobiologisch fundiert und evidenzbasiert. Ein Lehr- und Handbuch. Stuttgart: Kohlhammer.</p> <p>Fuchs, Th. (2024): Verkörperte Gefühle. Zur Phänomenologie von Affektivität und Interaffektivität. Frankfurt a.M.: Suhrkamp.</p> <p>Häusle-Paulmichl, G. (2018): Der tätowierte Leib. Einschreibungen in menschliche Körper zwischen Identitätssehnsucht, Therapie und Kunst (Integrative Modelle in Psychotherapie, Supervision und Beratung). Berlin: Springer.</p> <p>Häusle-Paulmichl, G. (2023): Resonanzen: Die heilsamen Klänge der Natur in der Integrativen Musiktherapie. In: POLYLOGE. Eine Internetzeitschrift für „Integrative Therapie“; Ausgabe 22/2023.</p> <p>Heinl, H., Heinl, P. (2004): Körperschmerz – Seelenschmerz. Die Psychosomatik des Bewegungssystems. München: Kösel.</p> <p>Jung, M. (1994): Im Leib sein heißt: in der Welt sein. Eine philosophische Deutung der Leiblichkeit. Integrative Therapie 20, 254–271.</p> <p>Petzold, H.G., Orth, I. (1994): Kreative Persönlichkeitsdiagnostik durch mediengestützte Techniken in der Integrativen Therapie und Beratung. Integrative Therapie 20, 340–391.</p> <p>Orth, I. (1996): Heilung durch Bewegung. Überlegungen zu Diagnostik, Indikation und Therapeutik in der Integrativen Leib- und Bewegungstherapie. Integrative Bewegungstherapie 6, 44–54.</p> <p>Osten, P. (2018): Familiendynamik und transgenerationales Verstehen aus Sicht der Integrativen Therapie. Abrufbar unter: https://www.academia.edu/76241855/Familiendynamik_und_transgeneracionales_Verstehen_aus_Sicht_der_Integrativen_Therapie.</p> <p>Osten, P. (2019): Einbettung des Psychischen: Leibphilosophie. In: ders.: Integrative Psychotherapeutische Diagnostik (IPD). Wien: UTB-facultas, S. 25-48 sowie: Stressforschung, Psychoneuroimmunologie und Psychosomatik, S. 228-231.</p>

- Petzold, H.G. (2003): Konzepte zu einer mehrperspektivischen Hermeneutik leiblicher Erfahrung und nicht-sprachlichen Ausdrucks in der Integrativen Therapie. In: (ders.) Integrative Therapie. Modelle, Theorien und Methoden für eine schulenübergreifende Psychotherapie, Bde. I, II, III. Paderborn. Junfermann, Bd. I, 141-180.
- Petzold, H.G. (2020e, 2015h): Integrative Trauer- und Trostarbeit. Das neue Trostparadigma. Zur Neurobiologie und Oikeiosis empathischer Trostarbeit. Abrufbar unter: <https://www.fpi-publikation.de/downloads/?doc=petzold-2015h-2020e-integrative-trauer-trostarbeit-neue-trostparadigma-neurobiologie-oikeiosis.pdf>.
- Petzold, H.G., Orth, I. (2017a): Interozeptivität/Eigenleibliches Spüren, Körperbilder/Body Charts – der „Informierte Leib“ öffnet seine Archive: „Komplexe Resonanzen“ aus der Lebensspanne des „body-mind-world-subject“. Abrufbar unter: <https://www.fpi-publikation.de/images/stories/downloads/polyloge/petzold-orth-2017a-interozeptivitaet-eigenleibliches-spueren-koerperbilder-body-charts-polyloge-22-2018.pdf> (18.4.2018).
- Petzold, H.G., Sieper, J. (2012a): „Leiblichkeit“ als „Informierter Leib“ embodied and embedded – Körper-Seele-Geist-Welt-Verhältnisse in der Integrativen Therapie. Quellen und Konzepte zum „psychophysischen Problem“ und zur leibtherapeutischen Praxis. Abrufbar unter: https://www.fpi-publikation.de/downloads/?doc=textarchiv-petzold_petzold-sieper-2012a-leiblichkeit-informierter-leib-embodied-embedded-koerper-seele-geist-welt-konzepte.pdf.
- Schmitz, H. (2007a): Der Leib, der Raum und die Gefühle. Bielefeld: edition sirius.
- Schubert, Chr., Kächele, H., Dimsdale, J.E., Schüßler, G. (2018): Psychoneuroimmunologie und Psychotherapie. Stuttgart: Schattauer.
- Stefan, R. (2020): Zukunftsentwürfe des Leibes. Integrative Psychotherapiewissenschaft und kognitive Neurowissenschaften. Berlin: Springer.
- Thürnau, D., Barkhaus, A. (1996): Identität, Leiblichkeit, Normativität. Neue Horizonte anthropologischen Denkens. Frankfurt a.M.: Suhrkamp.
- Waldenfels, B. (2000): Das leibliche Selbst. Vorlesungen zur Phänomenologie des Leibes. Frankfurt a.M.: Suhrkamp.