

Workshop Integrative Gestalttherapie

Selbsterfahrung in der Gruppe

Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer,

- die sich auf einen spannenden, persönlichen Selbsterfahrungsprozess in einer dreitägigen Gruppe einlassen wollen und dabei die kreativen und vielfältigen Angebote der Integrativen Gestalttherapie praktisch erfahren und reflektieren möchten.
- die auf lebendige Weise neue Erlebens- und Verhaltensweisen kennenlernen, ausprobieren und experimentieren und sich in ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln wollen.
- die an der Methode und eventuell an der Ausbildung „Integrative Gestalttherapie“ (IG) interessiert sind, Erfahrungen sammeln und Informationen darüber erhalten möchten.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Methode Integrative Gestalttherapie für Gruppen- PartnerInnen- oder Einzelübungen kennenlernen und nutzen, um sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen und um Ressourcen wieder zu aktivieren.

Leitung: Manuela Walcher, MSc: Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie),
Lehrtherapeutin für IG im ÖAGG, Psychotherapeutin in freier Praxis

Co-Leitung: Mark Pfefferkorn, MSc

Termin / Dauer

Fr 09. Jänner 2026 17.00 bis 20.00 Uhr

Sa 10. Jänner 2026 9.00 bis 19.30 Uhr

So 11. Jänner 2026 9.00 bis 13.00 Uhr

Ort: Lessingstraße 34, 8010 Graz

Seminarbeitrag € 400,-- (Mwst. frei)

Die 20 Einheiten Selbsterfahrung sind nach vorheriger Absprache als Selbsterfahrung für das Propädeutikum, für die Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG und andere Ausbildungen anrechenbar.

Anmeldung bis 22.12.2025 im Sekretariat FS Integrative Gestalttherapie bei Frau Draczynski unter gestalttherapie@oeagg.at

Das Seminar findet ab einer Teilnehmerinnen Anzahl von 6 Personen statt.