

Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder des ÖAGG,

Plötzlich Sommer! Jetzt schnell noch alles fertigstellen und die freie Zeit planen, damit der Sommer stressfrei beginnen kann. Doch stellt der Stress nicht auch eine Erleichterung dar? Er lässt uns keine Zeit zu zögern. Wir können uns dem Tempo einfach hingeben und es sogar lustvoll empfinden, wie das hohe Tempo die Welt um uns herum verschwimmen lässt. Doch wollen wir denn immer mit Hochgeschwindigkeit, die von uns auch ein hohes Maß an Kontrolle fordert, durch unsere Welt eilen, oder würde ein wenig Gelassenheit auch die Freiheit bieten, Vertrauen und Zutrauen zu erleben? Gelassenheit bedeutet, etwas lassen zu können und gelassen zu sein, also Handlung und Haltung. Erst durch Gelassenheit ist man in einer Position, die es erlaubt zu Herausforderungen oder Schwierigkeiten eine Distanz einzunehmen und somit auch Handlungsspielraum zu gewinnen. Auch Hannah Arendt meinte: „Nur der Zuschauer und nie der Schauspieler (kann) wissen und verstehen (...), was sich als Schauspieler darbietet.“ Gelassenheit bedeutet nicht Teilnahmslosigkeit oder Antriebslosigkeit, sondern vielmehr die Freiheit, dabei zu sein, Handlungsspielräume zu haben und selbst entscheiden zu können was zu tun oder nicht zu tun ist. Gerade in einer zunehmend überhitzten Welt und überforderten Gesellschaften könnte Gelassenheit ein Weg sein, nicht gleichgültig zu werden.

Auch wir im ÖAGG eilen immer wieder von einem Thema oder Projekt zum anderen, arbeiten Aufgaben ab und planen gleich wieder weiter. Es scheint, als würde die Lust am Stress der Antrieb sein. Allerdings erleben wir auch immer wieder Zeiten und Situationen, die uns Zuschauer sein lässt und verstehen eröffnet.

Liselotte Nausner hat nach langen Jahren Vorstandstätigkeit als stellvertretende Generalsekretärin des ÖAGG erfolgreichen Umgang mit Stress vorgelebt und gleichzeitig immer wieder mit ihrer Gelassenheit auch in schwierigsten Situationen beeindruckt. Wir möchten uns ganz herzlich bei ihr bedanken für ihren Einsatz für den ÖAGG und ihre Gelassenheit in vielen Situationen, ihren Mut etwas zu tun, wenn es ihr möglich erschien und vor allem für die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.

Es ist auch im Vorstand und in der Geschäftsführung die Zeit der Veränderung. Fr. Waneck hat die Geschäftsführung an Hr. Schlinke übergeben, den wir ganz herzlich in dieser Funktion begrüßen und uns freuen, dass in der Geschäftsführung des ÖAGG ein so nahtloser Übergang gelingt. Dieser Übergang findet auch im Vorstand statt. Leo Heilinger wurde neu in die Funktion des stellvertretenden Generalsekretärs gewählt und wir freuen uns, dass er diese Aufgabe von Liselotte Nausner übernimmt.

Veränderungen bleiben die treue Begleitung des Vereines. Veränderungen im Vorstand, Veränderungen in den Sektionen mit ihren Funktionär:innen, Veränderungen in den Strukturen des Vereines mit notwendigen Anpassungen in den Statuten, Veränderungen in den Angeboten und Aktivitäten des Vereines und Veränderungen in den organisatorischen Ablaufprozessen des Vereines.

Nicht immer werden wir dabei von Gelassenheit begleitet, sondern auch verunsichert und gestresst. Wir wollen uns dabei aber erinnern, dass eine gelassene Distanz dazu beitragen kann, Ausgelassenes und Mögliches zu erkennen, sowie Spielräume eröffnet, um auch in immer wieder überhitzten Zeiten gestalten zu können.

Karin Zajec, Leo Heilinger, Georg Eckert und Franz Schiermayr

Informationen zu den **ÖAGG FORSCHUNGSPROJEKTEN** finden Sie [hier](#).

REGIONALSEKTION WIEN



Projekt "Demokratie in Begegnung" - offener Sesselkreis

Im Mittelpunkt steht der Austausch über Demokratie. Der Sesselkreis ist offen für alle Menschen – parteiunabhängig, respektvoll und auf Augenhöhe.

- **Samstag 12. Juli** 2025; 16 bis 18 Uhr am Pius-Parsch-Platz in Floridsdorf
- **Samstag 30. August**; 14:30 bis 16:30 Uhr; Agora am Donaukanal; Nähe Aspernbrücke
- **Samstag 20. September** von 14:00-16:00 am Reumannplatz in Favoriten

REGIONALSEKTION STEIERMARK

Liebe Mitglieder der RS Steiermark, wir laden am 4. Juli 2025 zu unserem nächsten „**Walk and Talk**“ ein! Wir bewandern den Plabutsch und erkunden in leichtem Schritt den Berg. Start ist bei der Haltestelle Eggenberger Allee um 15:30 Uhr. Die Wanderung dauert ca. 2,5h und anschließend werden wir in der Gaisbergstuben noch eine Stärkung zu uns nehmen. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Ausflug und Plaudern. Anmeldung bis **2. Juli 2025** [hier](#).

Mit lieben Grüßen,

das Leitungsteam der RS Steiermark

Gabi Burgsteiner, Barbara Lainerberger und Katharina Krainer

Informationen aus dem Vereinsbereich Gruppodynamik und dynamische Gruppenpsychotherapie



41. Gruppodynamiktage GD.DG WIR. Zwischen Integration und Differenzierung

Die Gruppodynamiktage dienen als Feld des Experimentierens und Reflektierens

Wann: 16.-17.1.2026

Wo: 4040 Linz, Bildungshaus St. Magdalena
[Info](#); Anmeldung ab September [hier](#).

Informationen aus dem Vereinsbereich Gruppenpsychoanalyse

Symposium zur Frage „Auf verlorenem Posten? Aktuelle

"Autoritarismen psychoanalytisch verstehen" - 5.-7.12.2025

Die Zunahme von autoritären Tendenzen in vielen bisher liberal verfassten Gesellschaften stellt eine wachsende Gefahr für die Demokratie dar und wirft Fragen bezüglich der psychischen und sozialen Voraussetzungen auf. Die Tagung soll einen Einblick in gruppen- und psychoanalytische Perspektiven geben und mittels Vorträgen, Workshops und Großgruppen vertiefte Diskussion und Vernetzung fördern. Wir freuen uns u.a. auf die Teilnahme von Farhad Dalal, Esther Hutfless, Sama Maani, August Ruhs und Karin Zienert-Eilts.

Die Tagung findet im Kardinal-König-Haus,, Kardinal König Platz 3, 1130 Wien statt.

Detailliertes Programm folgt, wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer:innen!

ÖAGG | IT

Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative Therapie

Die **Integrative Therapie** ist wegweisend für die internationale Tendenz zu Methodenvielfalt und Kreativität in der Psychotherapie. Von Hilarion Gottfried Petzold, Johanna Sieper und Ilse Orth ab den 1960er-Jahren begründet, wird das Verfahren entlang der empirischen Psychotherapieforschung beständig weiterentwickelt.

Auf www.integrativetherapie.info finden sich alle geplanten Termine mit den entsprechenden Links zu den Veranstaltungen.

Kolleg.ium IT

Kolleg.ium IT - ist eine Veranstaltungsreihe, die für Mitglieder, Ausbildungskandidat:innen und ÖAGG Externe offensteht.



PSY-DIPLOME IM ÖAGG

Das Angebot einer ärztlichen Weiterbildung unter dem Dach eines psychotherapeutischen Vereines ist derzeit in Österreich eine Besonderheit. Die Psy-Diplome sind eine Weiterbildung für Ärzt:innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt:innen aller Sonderfächer. Die drei Weiterbildungsmodule bauen aufeinander auf und entsprechen der Diplomrichtlinie der ÖÄK. Alle Infos finden Sie [hier](#).

ÖAGG | LSB

Informationen aus dem Vereinsbereich Lebens- und Sozialberatung



Ab **Februar 2026** startet die neue Zusatzausbildung **Paar- und Sexualberatung**, eine Weiterbildung für alle Personen mit psychosozialer Grundausbildung. Der Abschluss berechtigt zur Eintragung in die Expert:innenliste der Paarberatung bei der WKO und beinhaltet theoretischen Input der §95 Erziehungsberatung.



Weitere [Infos](#) und [Anmeldung](#).



Neues berufsbegleitendes Studium für psychosoziale Beratung an der SMBS in Kooperation mit dem ÖAGG

Die SMBS – **die Business School der Universität Salzburg** – startet in die erste Runde des neuen Bachelor Professional für Psychosoziale Beratung. Das neue Programm berechtigt Absolventinnen und Absolventen zum Erwerb des Gewerbescheins für Lebens- und Sozialberatung und eröffnet außerdem den Zugang zum Masterstudium für Psychotherapie.

Das **berufsbegleitende Studium** bietet einen idealen Mix aus Wochenend- und Blockmodulen sowie Online-Lehrveranstaltungen. Im 5. Semester kann zwischen den Bereichen Familien- und Paarberatung sowie berufsbezogener Beratung gewählt werden. Anmeldefrist: **26. September 2025**.

Sie haben Interesse? [Hier](#) finden Sie alle wichtigen Infos, Details zum Ablauf und Kontaktinformationen für ein persönliches Beratungsgespräch.

Wir freuen uns auf Sie!



Informationen aus dem Vereinsbereich Systemische Familientherapie



Ausbildungsgruppe F31

Start der neuen Ausbildungsgruppe ab **Oktober 2026** in Kärnten und der Steiermark.

Informationen finden Sie [hier](#).



Informationen aus dem Vereinsbereich Supervision, Coaching und Organisationsberatung



Der nächste ÖVS zertifizierte **28. Lehrgang** der Ausbildung „Supervision, Coaching, Organisationsberatung“ startet wieder im März 2026 mit einem neuen Curriculum in Wien. Infos dazu finden sich [hier](#).

Interessent:innen sind herzlich eingeladen mit uns in [Kontakt](#) zu treten!

Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative Gestalttherapie



Derzeit bieten wir **Fachspezifika** in Kooperationen mit der Paris Lodron Universität Salzburg und auch ohne Uni Kooperation an. Beim Start im November in Wien ist auch ein konsekutives Studium an der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten möglich. Unsere nächsten [Lehrgänge](#) starten im Herbst **2025 in Wien und Salzburg** und im Frühjahr **2026 in Linz und Wien**.

Für Interessent:innen der Ausbildung werden **regelmäßig Infoveranstaltungen online und in Präsenz**, sowie Einführungsseminare und Auswahlseminare angeboten. Anmeldung, Termine und Videos, die einen Eindruck unserer Methode und Ausbildung geben, finden Sie [hier](#).

Fort- und Weiterbildungen der Integrativen Gestalttherapie

- **Traumafolgentherapie:** Vierteilige Fortbildungsreihe, Seminare **auch einzeln buchbar!**
- **Weiterbildungslehrgang Integrative Gestalttherapie mit Säuglingen, Kindern und Jugendlichen in Salzburg - auch einzeln buchbar!**

Anmeldungen und Termine der Fort- und Weiterbildungen finden Sie [hier](#).

Vortrag und Workshop mit Jan Roubal zum Thema "[The Process of Change in Psychotherapy](#)" von 28. - 29. November 2025 in Wien

Informationen aus dem Vereinsbereich Psychodrama



KOMMENDE FACHSPEZIFIKUM- LEHRGANGSSTARTS

Die Psychodramaausbildung befähigt gleichzeitig zur Ausübung von Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, sowie der Arbeit mit Familien. Universitärer Abschluss mit dem Master of Science (MSc). Bewerbungen für folgende Lehrgänge sind derzeit möglich:

Alle Infos zu den Lehrgängen finden Sie [hier](#).

Vorschau auf kommende Lehrgänge:

LEHRGANG WIEN/ST.PÖLTEN PD_BSU4:

Lehrgangsstart: Oktober 2025 - ausgebucht

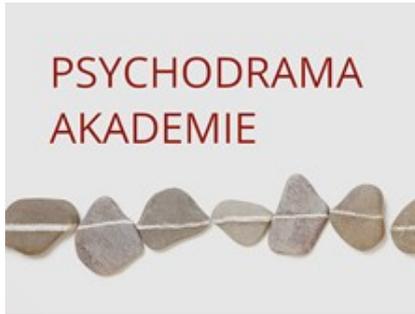
LEHRGANG WIEN/ST.PÖLTEN PD_BSU5:

geplanter Lehrgangsstart: Oktober 2026 - Anmeldungen bereits möglich

LEHRGANG SALZBURG PD_PLUS8:

geplanter Lehrgangsstart: März 2026

LEHRGANG GRAZ/KLAGENFURT/SALZBURG PDSüd_2026:



Informationen der Psychodrama Akademie ErlebnisLernen



Workshop „Demokratie verstehen – Demokratie fördern“ Bild Sessel

mit Dr.ⁱⁿ Katharina Novy, 9.-10.10.2025
Orientierungswissen und Rollenklärung
für Therapeut:innen, Berater:innen und andere
Professionals in Bildung und Sozialarbeit. Über
Demokratie haben wir uns als Gesellschaft zu
lange keine Gedanken gemacht – sie schien so
selbstverständlich. Das hat sich weltweit
geändert - Demokratie braucht wieder unsere
Aufmerksamkeit und Sorge! [Details und
Anmeldung.](#)



Psychodrama Changemaker

Die Anmeldungen für den Lehrgang ab
November 2025 laufen bereits! Die aktuellen
Infos finden Sie [hier](#). Das Angebot richtet sich
an Menschen aus Zivilgesellschaft, Pädagogik,
Politik, sowie Berater:innen, die die **sozial-
ökologische Transformation** unterstützen
wollen. Lehrgangsleitung: Dr.ⁱⁿ Katharina Novy,
Orsolya Lelkes, MSc, PhD



From Expat to Co-Creator – Psychodrama Workshop in English

Living abroad can be both exciting and
disorienting. This one-day experiential
workshop offers a safe and creative space for
internationals in Austria to explore identity,
belonging, and empowerment through
psychodrama.

Using role-play, movement and group work, we will discover how to move from
feeling like outsiders to becoming active co-creators of our lives and
communities. **No prior experience needed!** When and where: Saturday, 18
October 2025, 10:00–19:00; Vienna; [Details](#)
Facilitator: Orsolya Lelkes, PhD; Register [here](#).

Kooperationen mit anderen Institutionen

IAGP (International Association For Group Psychotherapy And Group Processes) internationaler Kongress vom 20.-23.8.2025 in Sapporo, Japan

"Groups and Global Crises, Challenges for People, Organisations and Societies"
Informationen finden Sie [hier](#).

Mehr Informationen auf unser Webseite oeagg.at. Dort finden Sie auch **Job- und Praktikumsangebote** sowie **Angebote für Praxisräume im Mitgliederbereich**.

ÖAGG (Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik)

A-1080 Wien, Lenaugasse 3

Tel: +43.1.405 39 93

Fax: +43.1.405 39 93-20

E-Mail: office@oeagg.at

URL: oeagg.at

Bildrechte: Adobe Stock, Fotolia, iStock, Pixabay, Sabine Spitzer-Prochazka, shutterstock, Christine Steinauer

[Newsletter abmelden](#)