

## ÖÄK-Diplom Psychotherapeutische Medizin Psy3

### Ziel

Die Weiterbildung in Psychotherapeutischer Medizin (Psy3) basiert auf ärztlicher Ausbildung, beruflicher Identität und Erfahrung sowie auf der Weiterbildung in psychosozialer und psychosomatischer Medizin. Sie führt zur vollen psychotherapeutischen Kompetenz auf Basis des Ärztegesetzes. Hauptfach des Psy3-Lehrgangs ist Integrative Therapie, ein methodenintegrierendes Verfahren, das in unterschiedlichen therapeutischen Traditionen verwurzelt ist und diese auf konsistente Weise miteinander verbindet.

### Zielgruppe und Voraussetzungen

Ärzt:innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt:innen aller Sonderfächer, auch in Ausbildung.

Voraussetzung: Ärztliche Tätigkeit, ÖÄK-Diplom Psychosomatische Medizin (Psy2)

### Fortbildungsdauer und zeitliche Gliederung in 6 Semestern:

#### Termine:

3.-6.09.2026	15.-18.4.2027	14.-17.10.2027	20.-23.04.2028	30.11.-3.12.2028
21.-24.1.2027	17.-20.6.2027	13.-16.1.2028	22.-25.6.2028	15.-18.02.2029
25.-28.2.2027	9.-12.9.2027	9.-12.3.2028	12.-15.10.2028	19.-21.04.2029

**Teilnahmegebühr:** € 10.680,- (€ 1.780,- pro Semester)

Extern zu erbringen sind 50 UE Lehrtherapie, 30 UE Einzelsupervision und 55 UE Gruppensupervision.

**Ort:** Naturhotel Steinschalerhof – 3203 Rabenstein  
Tel: +43 2722 2281 [office@steinschaler.at](mailto:office@steinschaler.at) [www.steinschaler.at](http://www.steinschaler.at)

Die Kosten für Vollpension und Tagungspauschale sind vor Ort zu begleichen.

**Lehrinhalte:** (entsprechend der Vorgaben der Diplomordnung der Österreichischen Ärztekammer)

Allgemeine und basale Theorie	45 UE
Hauptrichtung: Integrative Therapie – Theorie und Methodik	150 UE
Zusatzrichtungen	60 UE
Literaturstudiengruppe	75 UE
Integrative Therapie: Selbsterfahrung und Vermittlung praktisch psychotherapeutischer Fertigkeiten	180 UE
Selbsterfahrung im Einzelsetting (Lehrtherapie)	50 UE
Balintarbeit	50 UE
Ärztliche Tätigkeit unter psychotherapeutischen Gesichtspunkten (Behandlungsjournal)	600 UE
Psychotherapeutische Medizin – Praktische Arbeit mit Patienten	600 UE
Supervision der Psychotherapie	120 UE

### Evaluation und Abschluss

Der Abschluss dieser Diplom-Weiterbildung wird durch ein positive absolviertes mündliches Abschlusskolloquium und eine schriftliche Darstellung eigenständiger psychotherapeutischer Arbeit erreicht.

**Lehrgangleitung:** Dr. med. Norbert Wißgott  
[psychosomatik@wissgott.at](mailto:psychosomatik@wissgott.at) Tel: +43 676 3364818

**Informationen und Anmeldung:** [psy-diplome@oeagg.at](mailto:psy-diplome@oeagg.at)

### Weitere Informationen:

<https://integrativetherapie.oeagg.at/fortbildung-weiterbildung/>



[https://www.facebook.com/ÖÄK-Diplom-Psychotherapeutische-Medizin-Psy3-104519984772439/?view\\_public\\_for=104519984772439](https://www.facebook.com/ÖÄK-Diplom-Psychotherapeutische-Medizin-Psy3-104519984772439/?view_public_for=104519984772439)

