

**Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder des ÖAGG,**

Der Sommer ist vergangen und es scheint wieder Termindruck, Hast und Ruhelosigkeit einzukehren, sofern die Sommerzeit überhaupt einen Unterschied erlebbar machte. Es entsteht der Eindruck, die Zeit vergeht immer schneller und der Beschleunigungsdruck steigt stetig. Oder ist dieser Eindruck nur unserer „Verpassensangst“ geschuldet, die dazu führt, das Lebenstempo zu steigern? Wäre es nicht an der Zeit immer wieder zu verweilen und anstatt das Tempo zu steigern, auch die Leichtigkeit des Flanierens wieder zu erleben? Orientieren wir uns nur mehr an Zielen, so können wir auf dem Weg zum Ziel lediglich Hindernisse erkennen, obwohl diese Hindernisse ja auch als Möglichkeiten erscheinen könnten, die nur in der Geschwindigkeit des Voraneilens noch nicht sichtbar werden. Die reine Zielorientierung nimmt den Zwischenräumen ihre Bedeutung, fördert lediglich Nebeneinander oder gar Durcheinander. Anschluss an Andere und Gesellschaft zu finden benötigt allerdings eben diese Zwischenräume. Kommunikation braucht Zeit und Pausen um Anschluss an andere Systeme zu finden konstatiert Luhmann (2021). Eine ständige Verdichtung von Ereignissen, Meetings und Informationen verhindert diese Zwischenräume - diese Zeit des Flanierens und Verweilens - die einen Zustand der Unbestimmtheit erzeugen, aber auch eine Zeit des Hoffens und Erwartens darstellen.

Im September fand erstmals eine beschwingte Zeit zum gemeinsamen Verweilen und Feiern statt. ÖAGG und PTA organisierten gemeinsam ein Tanzfest, das eben diesen Zwischenraum zum Verweilen und Anschluss finden geboten hat. Viele Mitglieder des ÖAGG nutzten die Möglichkeit gemeinsam eine Pause einzulegen und Zwischenräume zu eröffnen. Herzlichen Dank auch für die schönen und wertschätzenden Rückmeldungen von Besucher:innen unseres Tanzfestes.

Der erweiterte Vorstand legte gemeinsam eine zweitägige „Klausurpause“ ein, die zwar von notwendigen Entscheidungen in verschiedenen Angelegenheiten geprägt war, allerdings auch Begegnung eröffnete und zukünftige Möglichkeiten in den Blick nahm, die in der alltäglichen Routine nicht in Erscheinung treten können.

Die internen Abläufe und Anpassungen wie beispielsweise die Weiterentwicklung der Homepage stehen weiterhin im Blick des Vorstandes. Dazu herzlichen Dank an unsere Geschäftsführerin Fr. Waneck und ihr Team in der Geschäftsstelle. Nicht unerwähnt dabei darf der engagierte Einsatz verschiedener Vereinsmitglieder bleiben, die sich mit ihrer Fachkenntnis in verschiedensten Bereichen wie Homepage, Bibliothek, Forschung und vieles mehr einbringen und zur Weiterentwicklung beitragen.

Wir als Vorstand unterliegen auch diesem Beschleunigungsdruck und es entstehen im Austausch Fragen nach noch möglichen Zeitfenstern oder Wochenenden, die mit Meetings und Terminen befüllbar wären. Allerdings bleibt der gemeinsame Blick auch immer auf den möglichen Zwischenräumen, die neuen Anschluss bieten können und die Schönheit des Weges erkennen lassen.

Wir wünschen Ihnen als Vorstand daher eine gemächliche, schwebende Leichtigkeit und Freiheit beim Flanieren.

**Karin Zajec, Liselotte Nausner, Georg Eckert und Franz Schiermayr**

---

**ÖAGG** | Vorstand

**Informationen aus dem Vorstand zu verschiedenen Vereinsbereichen**

Informationen zu den **ÖAGG FORSCHUNGSPROJEKTEN** finden Sie [hier](#).

Die ÖAGG hat jetzt eine Partnerschaft mit [TheraPsy](#) abgeschlossen. Dadurch gibt es für Mitglieder der ÖAGG beim Kauf von TheraPsy Pro einen dauerhaften 10% Rabatt!

TheraPsy ist eine Software, die deine Praxisverwaltung für die Psychotherapie vereinfacht. Mit ihr kannst du ganz einfach Profile anlegen, deine (Gruppen)Sitzungen protokollieren, Rechnungen erstellen und sogar deinen Jahresabschluss vorbereiten. Mit dem neuen Supervision Modus kannst du sogar deine Supervision Listen mit Knopfdruck generieren.

Probiere TheraPsy jetzt gratis für einen Monat, indem du dich [registrierst](#) und die Software herunterlädst. Den Rabatt kannst du ganz einfach aktivieren, indem du beim Kauf eine ÖAGG Mitgliedsrechnung hochlädst.

### **SAVE THE DATE: Veranstaltungsreihe "Transition" - vom Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter!**

5-teilige Veranstaltungsreihe zur Auseinandersetzung mit dem Thema Transition sowie Unterstützung in dieser Lebensspanne

Liebe Kolleg:innen, junge Erwachsene & Interessierte, das Erwachsenwerden ist eine Zeit voller Veränderungen: unabhängiger werden, Identität finden, Zugehörigkeit zu Gleichaltrigen erleben. Gleichzeitig ist es eine Zeit, die oft mit Unsicherheit und Konflikten einhergeht – und die dann gute Begleitung braucht. Das sogenannte Transitionsalter (16-26 Jahre) zeichnet sich also durch besondere Entwicklungsaufgaben, gesellschaftliche Ansprüche und eine hohe psychische Vulnerabilität aus. Zugleich gibt es genau an diesem Übergang eine Lücke in der psychosozialen und psychiatrischen Versorgung – und es kommt zu Brüchen in der Betreuung, da viele Angebote mit dem 18. Lebensjahr enden. Wir laden Sie ein, gemeinsam der Frage nachzugehen, was junge Menschen insbesondere in Krisen oder mit psychosozialen Problemlagen brauchen? Welche Herausforderungen gibt es dabei?

In der Veranstaltungsreihe widmen wir uns diesen Fragen anhand von Inputs unterschiedlicher Professionist:innen, Erfahrungsberichten junger Erwachsener

und Raum für Diskussion. Gemeinsam möchten wir reflektieren, voneinander lernen und uns vernetzen.

**Termine:** 5.11.24, 3.12.24, 7.1.25, 4.2.25 und 4.3.25 jeweils 17-20.30 Uhr  
**Wo:** Magdas Hotel (Nähe Praterstern, Wien)

**Folder:** [Themen und Kosten](#), [Kontakt](#)

**Anmeldung:** per [mail](#); für **ÖAGG Mitglieder** über den Seminarkalender des ÖAGG, <https://oeagg.at/>

**Organisation:** Sarah Brunner, Manuela Ertl, Karin Zajec (Mitglieder der AG Transition – ÖAGG)



## Informationen der Zeitschrift Feedback

### Sehr geehrte Kollegin, sehr geehrter Kollege im ÖAGG,

als Herausgeber:innen freuen wir uns, Ihnen das aktuelle Heft der Zeitschrift Feedback präsentieren zu können und wünschen Ihnen eine spannende Lektüre. Sie finden die neue Ausgabe des Feedback im Mitgliederbereich des ÖAGG unter "Dokumente".

Loggen Sie sich bitte mit Ihren Zugangsdaten ein. [Download-Link](#).

Bitte beachten Sie die Möglichkeiten für einen verbilligten Bezug der Printversion, wie auch für Inserate in der Zeitschrift. Information dazu finden Sie beim [Psychosozial-Verlag](#) oder senden bitte eine [E-Mail](#).

Weiters möchten wir Sie einladen, Fachbeiträge, Rezensionen oder Veranstaltungshinweise einzusenden. Es können laufend Einsendungen an die [Feedback-Redaktion](#) gemacht werden.

Mit den besten Wünschen für eine anregende Lektüre

Günter Dietrich, Karin Zajec und Robert Stefan

Herausgeber:innen der Zeitschrift Feedback - Zeitschrift für Gruppentherapie und Beratung



**Bertha von Suttner**  
Privatuniversität St. Pölten

## Informationen aus der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten



### Psychologie BSc erfolgreich gestartet

Der neue Psychologie BSc wurde mit Juli 2024 durch die Agentur für Qualitätssicherung und Akkreditierung Austria (AQ Austria) zugelassen und mit dem Qualitätssiegel der AQ Austria ausgezeichnet. Nun startet bereits die erste Studierendenkohorte ins Wintersemester 2024/25. Wir wünschen allen Studienanfänger:innen eine erfolgreiche Studienzeit.

### MITGLIEDERKONFERENZ

#### Einladung zum Mitglieder-Labor zum Thema:

#### "Wohin entwickelt sich unser Gesundheitssystem?"

Das Labor dient dazu alle interessierten Mitglieder und alle unsere Kompetenzen zu vernetzen.

Wir wollen miteinander herausfinden, welche Fragen uns beschäftigen und wie wir einander unterstützen können.

**Ort:** Online

**Zeit:** 15. Oktober, 18:00-21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis 13. Oktober [hier](#).

### REGIONALSEKTION STEIERMARK

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Wir möchten euch zum **Weihnachtsstammtisch am 27. November** um 18 Uhr im Lendplatzl Graz einladen! Bitte um **Anmeldung** bis 25.11.2024 [hier](#).

Wir freuen uns sehr auf den gemeinsamen Abend in gemütlicher Runde.

Mit lieben Grüßen,

das Leitungsteam der RS Stmk

### REGIONALSEKTION WIEN

#### Einladung zum Klima-Puzzle für 8 Mitglieder

Der Workshop "**Klima-Puzzle**" ist eine kooperative Aktivität in einer Kleingruppe, die ein **grundlegendes Verständnis für die naturwissenschaftlichen und gesellschaftlichen Zusammenhänge der Klimaerwärmung** vermittelt und die Teilnehmer:innen dazu ermächtigt, sich den damit verbundenen Gefühlen gemeinsam zu stellen und konstruktive Schritte zu planen und zu tun.

Basierend auf den IPCC-Berichten macht das Klima-Puzzle den Klimawandel in nur drei Stunden auf spannende Weise auch für klimawissenschaftliche Lai:innen verständlich.

**Ort:** ÖAGG-Seminarraum, 1080 Wien, Lenaugasse 3, Gassenlokal

**Zeit: 5. November, 18:00-21:20 Uhr**

Durchgehende Anwesenheit in den gesamten 3,3 Stunden ist Teilnahmevoraussetzung. Kostenlos für 8 ÖAGG-Mitglieder.

Eine Anmeldung ist notwendig.

**Anmeldung** und Rückfragen [hier](#).

statt. Sie sind für alle interessierten Personen offen. Nähere Informationen sind [hier](#) zu finden.

## **DGGO-ÖGGO-ÖAGG-Fachtagung in Salzburg Faszination Dynamik: Zwischen Unberechenbarkeit, Überraschung und Kontrolle**

Erstmals wird 2025 eine gemeinsame Fachtagung aller drei deutschsprachigen Gruppendynamikverbände DGGO-ÖGGO-ÖAGG|GD.DG in Salzburg stattfinden.

**Wann:** Freitag, **09.05.2025**, 14 Uhr bis Sonntag, **11.05.2025**, 13 Uhr

**Wo:** Bildungshaus St. Virgil, 5026 Salzburg

**Kosten:** Tagungspauschale 385,- Euro für Mitglieder (jeweils ohne Übernachtungskosten). Alle Details dazu im [Flyer!](#)



Neuerscheinung!

### **Einführung in die Rangdynamik Christina Spaller Andrea Tippe**

Carl Auer Compact  
ISBN/EAN978-3-8497-0549-7

„Leben und Denken in Gruppen:  
Gruppendynamik und Dynamische  
Gruppenpsychotherapie“

---

**ÖAGG | IT**

### **Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative Therapie**

Die **Integrative Therapie** ist wegweisend für die internationale Tendenz zu Methodenvielfalt und Kreativität in der Psychotherapie. Von Hilarion Gottfried Petzold, Johanna Sieper und Ilse Orth ab den 1960er-Jahren begründet, wird das Verfahren entlang der empirischen Psychotherapieforschung beständig weiterentwickelt.

Auf unserer Startseite [www.integrativetherapie.info](http://www.integrativetherapie.info) finden sich alle geplanten Termine mit den entsprechenden Links zu den Veranstaltungen.

Kolleg.ium IT - ist eine Veranstaltungsreihe,

die für Mitglieder, Ausbildungskandidat:innen und ÖAGG Externe offensteht.



### **PSY-DIPLOME IM ÖAGG**

Das Angebot einer ärztlichen Weiterbildung unter dem Dach eines psychotherapeutischen Vereines ist derzeit in Österreich eine Besonderheit. Die Psy-Diplome sind eine Weiterbildung für Ärzt:innen für Allgemeinmedizin und Fachärzt:innen aller Sonderfächer. Die drei Weiterbildungsmodulare bauen aufeinander auf und entsprechen der Diplomrichtlinie der ÖÄK. Alle Infos finden Sie [hier](#).

---

## **ÖAGG | LSB**

### **Informationen aus dem Vereinsbereich Lebens- und Sozialberatung**



Ab **Jänner 2025** wird ein Durchgang **Paar- und Sexualberatung** durchgeführt, eine Weiterbildung für alle Personen mit psychosozialer Grundausbildung. Anmeldeschluss ist der 15. Dezember 2024. [Anmeldung](#) hier.

Ab dem Sommersemester 2025 wird es das **Bachelorstudium „psychosoziale Beratung“** an der SMBS (Business School der Universität Salzburg) geben. Ab sofort wird eine Interessent:innen Liste geführt. Anmeldungen sind ab Jänner 2025 möglich.

---

## **ÖAGG | SF**

### **Informationen aus dem Vereinsbereich Systemische Familientherapie**

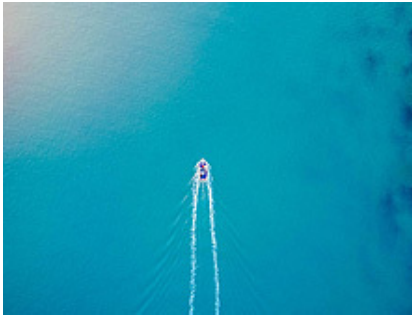


### **Ausbildungsgruppe F30**

Start der neuen Ausbildungsgruppe im **September 2025** in Wien.

**Informationen** finden Sie [hier](#).

---



**Der 27. Lehrgang Supervision, Coaching und Organisationsberatung hat im September in Wien gestartet.**

Der 28. Lehrgang wird voraussichtlich im **Frühjahr 2026** beginnen. Infos finden Sie [hier](#).



Herzliche Einladung zum **Fachtag Supervision und Beratung HALT!?**

Supervision und Beratung im Spannungsfeld zwischen individueller Haltung und gesellschaftspolitischen Herausforderungen

**Wann:** Samstag, 30. November 2024, 10-18 Uhr

**Wo:** Kardinal König Haus, 1130 Wien

Der Frühbucher:innenbonus gilt noch bis 20. Oktober 2024.

Details zu Ablauf, Konditionen und Anmeldung [hier](#).

**Ankündigung/Save the Date**

**Gestalttage 2025 - 24.-25. Jänner 2025, Wien, Urania**

**Der forschende Blick – Perspektiven und Spannungsfelder  
forschungsgeleiteter Psychotherapie**

Im Rahmen der Gestalttage 2025 wollen wir uns dem Thema Psychotherapieforschung in seiner Bandbreite widmen – von den Auswirkungen eines völligen Fehlens von Wissenschaftlichkeit, über den Stand der internationalen und nationalen Psychotherapieforschung bis zum Hineinschnuppern in eine mögliche eigene Forschungstätigkeit. Die Vorträge und Workshops haben zum Ziel, Neugier zu wecken, Fragen zu beantworten, kritisch zu reflektieren und Ängste oder Vorurteile abzubauen.



Derzeit bieten wir **Fachspezifika** in Kooperationen mit der Paris Lodron Universität Salzburg, der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten und ohne Uni



Kooperation an. Unsere nächsten [Lehrgänge](#) starten im **November 2024 in Wien** und im **März 2025 in Salzburg**.

Für Interessent:innen der Ausbildung werden **regelmäßig Infoveranstaltungen online und in Präsenz**, Einführungsseminare und Auswahlseminare angeboten. Anmeldung, Termine und Videos, die einen Eindruck unserer Methode und Ausbildung geben, finden Sie [hier](#).

### **Fort- und Weiterbildungen der Integrativen Gestalttherapie**

- **Traumafolgentherapie:** Vierteilige Fortbildungsreihe, Seminare auch einzeln buchbar
- **Weiterbildungslehrgang Integrative Gestalttherapie mit Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und ihrem Umfeld:** Seminare können bei Platzmöglichkeit auch einzeln besucht werden
- **Operationalisierte Psychodynamische Diagnostik (OPD-3):** 3-teilige Fortbildung, Kurse auch einzeln buchbar; auch als Auffrischung und Supervisionsgruppe

**Anmeldungen und Termine der Fort- und Weiterbildungen finden Sie [hier](#).**



### **Informationen aus dem Vereinsbereich Psychodrama**



#### **KOMMENDE FACHSPEZIFIKUM-LEHRGANGSSTARTS**

Die Psychodramaausbildung befähigt gleichzeitig zur Ausübung von Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, sowie der Arbeit mit Familien. Universitärer Abschluss mit dem Master of Science (MSc). Bewerbungen für folgende Lehrgänge sind derzeit möglich:

#### **LEHRGANG SALZBURG PD\_PLUS6:**

Lehrgangsstart: Oktober 2024 (ausgebucht)

#### **LEHRGANG WIEN/ST.PÖLTEN PD\_BSU3:**

Lehrgangsstart: November 2024 (ausgebucht)

#### **LEHRGANG GRAZ/KLAGENFURT/SALZBURG PD\_PLUS7**

geplanter Lehrgangsstart: März 2025

Alle Infos zu den Lehrgängen finden Sie [hier](#).

#### **Vorschau auf kommende Lehrgänge:**

#### **LEHRGANG SALZBURG PD\_PLUS8:**

geplanter Lehrgangsstart: März 2026

#### **LEHRGANG WIEN/ST.PÖLTEN PD\_BSU4:**

geplanter Lehrgangsstart: Herbst 2025

**Infoabend** zum Lehrgang BSU4: **26.11.24 online von 19:00-20:00 Uhr**

Anmeldung [hier](#).



## **PSYCHODRAMATHERAPIE BEI ESSSTÖRUNGEN**

Fortbildung für Psychodrama-Psychotherapeut:innen

So unterschiedlich wie sich Essstörungen bei Patient:innen zeigen, so sehr gibt es Gemeinsamkeiten: die körperliche Selbstabwertung, ein verzerrtes Körperbild, das mangelnde Selbstwertgefühl und der fatale Kreislauf der aufrechterhaltenden Bedingungen.

**Wann:** 9.11.2024

**Wo:** 4020 Linz, Johann Sebastian Bach Straße 28

**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Bettina Waldhelm-Auer, PD Lehrtherapeutin  
Anmeldung und Info [hier](#).

## **TRAUMATHERAPIE UND PSYCHODRAMA**

Fortbildungsseminar ausschließlich für eingetragene Psychotherapeut:innen

Das Seminar gibt Einblick in die Traumatherapie und macht erfahrbar, wie die Methode Psychodrama für die Arbeit mit traumatisierten Menschen genutzt werden kann.

**Wann:** 13. und 14.12.2024

**Wo:** 1150 Wien, Salon Sechshaus, Sechshauser Straße 48/2

**Seminarleitung:** Mag.<sup>a</sup> Angelika Eisterer; MSc  
Anmeldung und Infos [hier](#). Anmeldeschluss 8.11.2024



## **WEITERBILDUNGSLEHRGANG PSYCHODRAMA SEXUAL- UND PAARTHERAPIE**

Sexual- und Paartherapie werden immer wichtiger. Das Thema Sexualität ist für sehr viele Menschen sehr problembehaftet. Paartherapie hilft die Dynamiken bei Paar- und Sexualproblemen zu entschärfen und positive Lösungen zu finden.

Psychotherapeut:innen lernen in der Weiterbildung konkret und fundiert Hilfe anbieten zu können.

**Lehrgang 10 startet im November 2024!** Restplätze verfügbar.

**Wo:** Linz

**Lehrgangsleitung:** DSA Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer, MSc  
Alle Infos und Anmeldung finden Sie [hier](#).

---



## Informationen der Psychodrama Akademie ErlebnisLernen



### Kurzlehrgang psychodramatische Supervision

Für den kommenden Lehrgang, welcher im Jänner startet, sind noch wenige Plätze frei! Er richtet sich an Supervisor:innen, Berater:innen und Psychotherapeut:innen, die im Format Supervision psychodramatische Techniken theoretisch fundiert umsetzen wollen.

Unter der Leitung von Doris Nowak-Schuh **erlernen und üben Sie praxisnah** Interventionen für die Supervision von Einzelpersonen, Teams, Gruppen und Führungskräften. Details [hier](#).



### Kurzlehrgang Psychodrama-Changemaker

Last Call! Beginn November 24!  
Wie können wir mit Freude den Wandel hin zu einer ökologisch und sozial nachhaltigeren Welt vorantreiben? Im Kurzlehrgang [Psychodrama Changemaker](#) widmen wir uns dieser Frage gemeinsam.

Hier wird das Motto der Psychodrama Akademie „ErlebnisLernen“ spürbar: Denn im gemeinsamen psychodramatischen Erleben lässt sich gleichzeitig über die Thematik und die Methode lernen. Das bringt (Selbst-)Erfahrung, Lebendigkeit und macht Spaß.  
Die Lehrgangleiter:innen Orsolya Lelkes und Katharina Novy bringen zudem viel sozialwissenschaftliche Expertise u.a. zu sozialökologischer Transformation, systemischem Denken und politischem Handeln ein.

---

Mehr Informationen auf unser Webseite [oeagg.at](#). Dort finden Sie auch **Job- und Praktikumsangebote** sowie **Angebote für Praxisräume im Mitgliederbereich**.

**ÖAGG (Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik)**

A-1080 Wien, Lenaugasse 3

Tel: +43.1.405 39 93

Fax: +43.1.405 39 93-20

E-Mail: [office@oeagg.at](mailto:office@oeagg.at)  
URL: [oeagg.at](http://oeagg.at)

Bildrechte: Adobe Stock, Fotolia, iStock, Pixabay, Sabine Spitzer-Prochazka, shutterstock, Christine Steinauer

[Newsletter abmelden](#)