

Mag. Michael Huber-Strasser

*Coaching unter Freund*innen. Ein Erfahrungsbericht über einen außergewöhnlichen Coaching-Prozess.*

In einer Freundschaft hat sich ein außergewöhnlicher Coaching-Prozess unter Freunden entwickelt. Autor Michael Huber-Strasser beschreibt seinen Freund Richard Traoré, einen Österreicher mit malisch-französischen Wurzeln, der im Waldviertel als Bio-Landwirt tätig ist. Er legt dabei auch viel Wert darauf, das Verständnis Richards von Natur, seinen Charakter und seine Arbeitsweise darzustellen, aber auch den einzigartigen Platz, an dem sich die Landwirtschaft befindet. Huber-Strasser widmet dieser Beschreibung Zeit und empathische Betrachtung, weil sich daraus die für ihn wichtigen Erkenntnisse über Coaching in und mit der Natur ergeben haben. Achtsamkeit, Perspektivenwechsel, die Natur als Spiegel und Basis für Metaphern, als Ort zur Ruhe zu kommen und die eigene Mitte zu finden, sind Themen, die ihm wichtig sind, die eine Wirkung auf ihn haben und die ihn beschäftigen.

Es wird aber auch dargelegt, wie es zu der Freundschaft gekommen ist und dargelegt, welche Themen die Freundschaft, die Gespräche und späteren Coachings geprägt haben. Der Autor spannt einen Bogen von einer absichtslosen Beratungssituation, über eine störende Entwicklung, die sich aus dem fehlenden Auftrag und den unklaren Rollen ergeben hat, den Erkenntnissen aus einer Supervision und einer neuen, hilfreichen Stärke im Prozess.

Michael Huber-Strasser liefert einige gängige Definitionen von Coaching, befasst sich mit den Aspekten von Coaching und zeichnet ein Bild der Methoden. Der Vergleich, den er zwischen dem außergewöhnlichen Coaching-Prozess und der klassischen Herangehensweise zieht, zeigt das Spannungsfeld der Chancen, die sich aus Coaching unter Freund*innen ergibt, aber auch die Risiken.

Die Tatsache, dass einige Themen, die er mit Richard Traoré besprochen hat, auch Kenntnisse der Lebens- und Sozialberatung erfordern, führt zu einem Vergleich mit klassischem Coaching und zu der Erkenntnis, dass die Vielfalt des Beratungsbauchladens hilfreich für die Arbeit als Coach sein kann, aber durchaus fundiertes Wissen voraussetzt.

September 2023

Begutachtung:

Maria Goldmann-Kaindl, MA

Dr.in Priska Juen 8