

Mag.a Evi Hellweger, MBA

*Ressourcen-aktivierendes Coaching für Führungskräfte*

In einer zunehmend dynamischen und komplexen Arbeitswelt sind Führungskräfte mit einer Vielzahl von Herausforderungen konfrontiert, welche ein hohes Maß an Resilienz und Anpassungsfähigkeit erfordern. Das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) bietet einen innovativen, klaren und sehr pragmatischen Ansatz zur Stärkung der Ressourcen von Führungskräften. Durch eine ganzheitliche und nachhaltige Kombination aus kognitiven, emotionalen und körperlichen Übungen werden Führungskräfte dazu angeregt, ihre inneren und oftmals unbewussten Ressourcen zu erkennen, zu aktivieren und effektiv zu nutzen. Das ZRM ermöglicht als ressourcenorientiertes Selbstmanagement-Tool Personen in Führungspositionen, ihre Selbstwirksamkeit zu stärken, die Stressbewältigungskompetenzen in volatilen Zeiten zu verbessern und eine gesunde, positive Arbeitsumgebung zu schaffen.

Mai 2024

Begutachtung:

Mag.a Petra Marschalek

Mag.a Petra Morgenbesser, MSc 6