

PFERDEGESTÜTZTE ARBEIT IN DER PSYCHOTHERAPIE

Christine de Jong

TERMIN	16. – 17. Mai 2025
ARBEITSZEITEN	Fr 10:00 – 19.00 / Sa 10:00 – 17:00 / 16 AE
SEMINARGEBÜHR	für ÖAGG-Mitglieder € 1.200,- für Nichtmitglieder € 1.500,-
ORT	Wintenstr. 1, 3034 Unter Oberndorf, NÖ Der Ort ist öffentlich schlecht erreichbar, Abholung vom Bahnhof lässt sich organisieren.
INHALT	<p>Das Seminar richtet sich an PsychotherapeutInnen und Pth. in Ausbildung, die eigene Pferde besitzen bzw. die Möglichkeit haben, mit Pferden zu arbeiten. Die Pferde benötigen keine besondere Ausbildung.</p> <p>Reitkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir arbeiten fast ausschließlich vom Boden aus. Für den Kurs sind keine Pferde mitzubringen!</p> <p>Es wird ein umfassender Überblick über die Einsatzmöglichkeiten von pferdegestützter Arbeit in der Psychotherapie gegeben. Die Pferde werden als kreative Medien eingesetzt und die Tatsache, dass Pferde Fluchttiere sind und uns dadurch viele Aspekte unseres Verhaltens spiegeln, wird genutzt.</p> <p>Ziel ist, dass die TeilnehmerInnen: sowohl den kurzfristigen, als auch den nachhaltigen Nutzen pferdegestützter Arbeit erkennen und wissen, wann und ob der Einsatz der Tiere sinnvoll ist; den Einsatz pferdegestützter Elemente in der Praxis entsprechend sinnvoll gestalten können.</p> <p>Inhalte:</p>

	<p>Philosophie und theoretische Erklärungsmodelle der pferdegestützten Arbeit</p> <p>Praktische Übungen, die sowohl aus der Position der „TeilnehmerIn“, als auch von der TherapeutInnenebene aus reflektiert werden.</p> <p>Themen wie Nähe und Distanz, Loslassen, Grenzen setzen; phänomenologische und Übertragungsarbeit in jeder praktischen Übung; Haltung, „Ausbildung und Training“ der Pferde; Sicherheitsaspekte und Organisation des Umfeldes in der eigenen Praxis;</p> <p>weiterführend wäre die Umsetzung einzelner Interventionstechniken der IT möglich (szenisches Arbeiten, Lebenspanorama, Telearbeit) – sofern die Zeit es erlaubt oder in einem Aufbauseminar.</p> <p>Die Ausbildung berechtigt zur pferdegestützten Arbeit mit KlientInnen und PatientInnen, sei es im Coaching-, LSB- oder psychotherapeutischen Bereich. Logischerweise sind „Probeläufe“ empfehlenswert, weitere Wochenenden sind möglich, aber auch Workshops vor Ort, in denen ich unterstützend mit den Pferden der TeilnehmerInnen arbeite.</p> <p><i>Alle Aufbauseminare oder Probeläufe vor Ort gelten derzeit nicht als Weiterbildungsveranstaltung und würden ausserhalb des Kolleg.iums IT stattfinden.</i></p>
<p>HINWEISE ZUM SEMINAR</p>	<p>Kleidung: Outdoorveranstaltung! Wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, die Kleidung sollte pflegeleicht sein.</p> <p>Verpflegung: ist selber mitzubringen. Wasser, Saft, Knabbereien sind vorhanden.</p>
<p>ÜBERNACHTUNG</p>	<p>Unterbringung: ist selber zu organisieren. Möglichkeiten zur Übernachtung finden sich entweder in Winten oder in Alt Lengbach.</p>
<p>ANMELDUNG</p>	<p>Christine de Jong 0676-412 96 122 oder office@dejong.at</p>
<p>STORNOBEDINGUNGEN</p>	<p>bis 4 Wochen vor der Veranstaltung: kostenlos</p>

	<p>bis 2 Wochen vor der Veranstaltung: 50% der TN-Gebühr danach: 100 % der TN-Gebühr</p> <p><i>Ausnahme: Sollte das Wetter die Durchführung des Seminars unmöglich machen, werden wir versuchen, einen Ersatztermin (ev. im Herbst) zu finden. Das Seminar kann nur von der Leitung abgesagt werden.</i></p>
SEMINARLEITUNG	<p>Christine de Jong, www.dejong.at</p> <p>Integrative Lehrtherapeutin, lizenzierte HorseDream-Trainerin, Unternehmensberaterin</p>
ANRECHNUNG	<p>Als Wahlpflichtfach im Fachspezifikum IT; 16 UE werden angerechnet</p>
WEITERFÜHRENDE LITERATUR	<p>Hempfling, Klaus Ferdinand, 2007, Mit Pferden tanzen, Kosmos Verlag Hendrich, Fritz, 2003, HorseSense, Signum Wirtschaftsverlag Kohanov, Linda, 2008, Botschafter zwischen den Welten, WuWei-Verlag Rashid, Mark, 2002, Denn Pferde lügen nicht. Kosmo Resnick, Carolin, 2005, Naked Liberty, Los Olivos, California, USA Von Rüst McCormick, Adele, McCormick, Marlena Deborah, 1997, Horse Sense and the Human Heart, Health Communications, Inc. Petzold, Hilarion, Ellerbrock, Bettina et al., 2019, Die neuen Naturtherapien, Kapitel über Tiergestützte Therapien, Aisthesis Psyche Wilhelms, Ute, 2013, Hautnah, Wie Pferde verletzte Seelen heilen, Spiritbooks</p>