

ÖAGG | SF



# Psychotherapeutisches Fachspezifikum Ausbildungscurriculum

Psychotherapeutisches Fachspezifikum  
Systemische Familientherapie  
Ausbildungsgruppe F 31

## Ausbildung und Ausbildungsform

Die Fachsektion Systemische Familientherapie (ÖAGG, Österreichischer Arbeitskreis für Gruppendynamik und Gruppentherapie) beginnt eine fachspezifische Ausbildung zur/m systemischen Familien- bzw. Psychotherapeut:in.

Diese von der Fachsektion getragene und durch das österreichische Psychotherapiegesetz anerkannte Ausbildung versucht einen weiten Fokus der Aufmerksamkeit auf die psychotherapeutischen Konzepte und Handlungsweisen zu legen, die unter dem Begriff „Systemische Familientherapie“ oder „Systemische Therapie“ zusammengefasst werden können.

Theoretisch und methodisch spannt das Curriculum einen Bogen von entwicklungsorientierten, strukturellen und anderen familientherapeutischen Ansätzen, über das systemische Paradigma sowie seine Grundlegung durch den Konstruktivismus und sozialen Konstruktivismus, hin zu lösungsfokussierten und narrativen Konzepten der Psychotherapie. Dabei wird auch auf aktuelle Entwicklungen der systemischen Therapie Bezug genommen.

Die Ausbildungsgruppe eröffnet einen kommunikativen Lernraum, der Lehrtherapeut:innen und Ausbildungskandidat:innen die Auswirkungen theoretischer und methodischer Vermittlung auf den Ausbildungsprozess, sowie auf den Entwicklungsprozess jeder/es einzelnen Teilnehmer:in, reflektieren lässt. Eigene Werthaltungen, vertraute kognitive und emotionale Reaktionsmuster, persönliche Ressourcen und Einschränkungen können dabei überprüft, gefördert und verändert werden. Diese rekursive Form der systemischen Selbsterfahrung stellt einen Schwerpunkt des Ausbildungskonzepts dar.

Der gemeinsame Lernprozess soll mit einem vielfältigen didaktischen Angebot die kognitive und emotionale Verarbeitung der Lerninhalte auf unterschiedliche Wahrnehmungsebenen ermöglichen: z.B. Theorie-Input, Demonstrationen, Übungsdesigns, Rollenspiele, Skulpturen und Systemaufstellungen, Analysen von Videobeispielen therapeutischer Sitzungen, arbeiten in therapeutischen und reflektierenden Teams, unterschiedliche Supervisionsformen etc.

# Rahmen der Ausbildungsgruppe

Das Curriculum wird in der Form einer kontinuierlich geführten Ausbildungsgruppe organisiert. Neben den Seminaren werden selbstorganisierte regionale Peergruppen (Kleingruppen) gebildet, in welchen die Live-, Video- und Exzerptsupervisionen stattfinden.

Die Peergruppentreffen sollen die Kompetenzen und Erfahrungen aus den unterschiedlichen Quellenberufen und Arbeitssystemen miteinander vernetzen und einen Rahmen dafür bieten, Lerninhalte zu reflektieren und zu üben, sowie einen gegenseitigen Austausch zu ermöglichen.

## Das Ausbildungscurriculum

Ein Auswahlgespräch mit den ausbildungsleitenden Lehrtherapeut:innen

### 1. Ausbildungsabschnitt

Einführungsseminar	32 Stunden
Systemische Gruppenselbsterfahrung	72 Stunden
Theorie-/Methodikseminare	168 Stunden

### 2. Ausbildungsabschnitt

Systemische Gruppenselbsterfahrung	64 Stunden
Theorie-/Methodikseminare	216 Stunden
Eigenständige psychoth. Tätigkeit unter Supervision	mind. 600 Stunden
Supervision in der Peergruppe	mind. 168 Stunden
Einzel-und/oder Kleingruppensupervision	mind. 40 Stunden

### Weitere Ausbildungsteile, zu absolvieren bis zum Ende der Ausbildungszeit

Praktikum	550 Stunden
Praktikumssupervision	30 Stunden
Selbstorganisierte Peergruppe	mind. 128 Stunden
Einzellehrselbsterfahrung	mind. 80 Stunden
Literaturstudium	40 Stunden

## Abschluss der Ausbildung

Die Ausbildung wird nach Absolvierung der Abschlussarbeit mit einem Abschlusskolloquium beendet.

# Ausbildungsgruppe F 31

Fachsektion systemische Familientherapie des ÖAGG

<b>Datum</b>	<b>Stunden</b>	<b>Tage</b>	<b>Titel</b>
1. Abschnitt	272	34	
08.10.- 11.10.2026	32	4	Einführungsseminar
09.12.-12.12.2026	40	4	Gruppenselbsterfahrung I
25.02.- 27.02.2027	24	3	Theorie/Methodik I
15.04.- 17.04.2027	24	3	Theorie/Methodik II
03.06.- 05.06.2027	24	3	Theorie/Methodik III
16.9.- 18.09.2027	24	3	Theorie/Methodik IV
18.11.- 21.11.2027	32	4	Gruppenselbsterfahrung II
20.01.- 22.01.2028	24	3	Theorie/Methodik V
23.03.- 25.03.2028	24	3	Vertiefung/Screening I
18.05.- 20.05.2028	24	3	Vertiefung/Screening II
2. Abschnitt	256	32	

Die weiteren Termine des 2. Abschnitts werden im 2. Ausbildungsjahr bekannt gegeben.

Das Abschlussseminar wird 2030 sein.



# ANMELDEBOGEN

## Ausbildungsgruppe F 31

eingelangt am:

---

**zur Person:**

Titel

---

Vorname

---

Familienname

---

geboren am

---

Staatsbürgerschaft

---

**Anschrift:**

Straße

---

Postleitzahl

---

Ort

---

**Erreichbarkeit:**

---

---

Telefon und Fax

---

E-mail

---

Mobiltelefon

---

**Propädeutikum:**

Träger

---

abgeschlossen am

---

(Datum des Zeugnisses)

---

**Quellenberuf:**

Bezeichnung und Datum des

---

Abschlusses

---

**Zulassungsbescheid:**

(wenn kein Quellenberuf vorhanden)

---

Aktenzahl und Datum

---

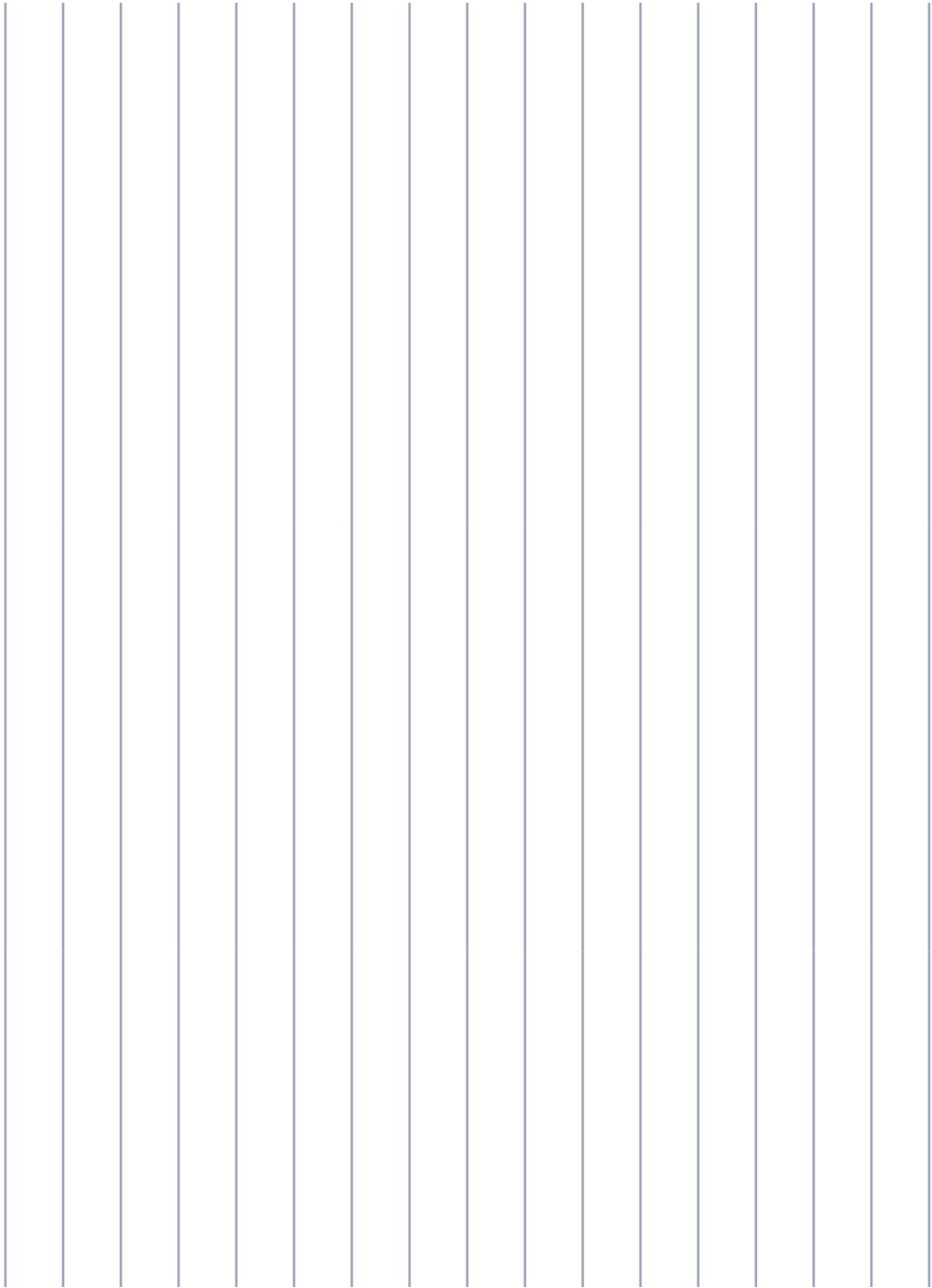
**Beruf:**

dzt. ausgeübter Beruf

---

Arbeitgeber

---





## Ausbildungskosten F 31

Bezeichnung	Anzahl	Einzelkosten	Gesamtkosten
Auswahlverfahren	1	€ 300,-	€ 300,-
Einschreibe-/Organisationgeb.	1	€ 800,-	€ 800,-
Ausbildungs-/Seminartage	69 Tage	€ 180,-	€ 12.420,-
Peergruppen SV-Tag	21 Tage	€ 180,-	€ 3.780,-
Einzellehrselbsterfahrung*	80 Stunden	€ 100,-	€ 8.000,-
Einzel-/Kleingr.Supervision**	40 Stunden	€ 100,-	€ 800,- bis € 4.000,-
Praktikumssupervision**	30 Stunden	€ 100,-	€ 600,- bis € 3.000,-
ÖAGG-Mitgliedsbeitrag	4 Jahre	dzt. € 208,-	€ 832,-
Abschlusskolloquium	1	€ 700,-	€ 700,-

Gesamtkosten: min. € 28.232,- / max. € 33.832,-  
(abhängig davon ob SV in Kleingruppe oder Einzel absolviert wird)

\* *Kein Fixpreis – zur Berechnung wurden € 100,- für Einzelsitzungen angenommen*

\*\* *Kann in der Kleingruppe zu maximal 5 Personen absolviert werden*

### In den Ausbildungskosten sind nicht beinhaltet:

- Aufenthaltskosten am Seminarort,
- evtl. Reisekosten, persönliche Aufwendungen,
- Arbeitsunterlagen, Literatur

## Aufnahmekriterien

In das Fachspezifikum „Systemische Familientherapie“ können nur Personen aufgenommen werden, die nachfolgende Voraussetzungen erfüllen:

- Matura oder abgeschlossenes Bachelor-/Masterstudium
- Abgeschlossenes psychotherapeutisches Propädeutikum

Zudem erfordert die Aufnahme in die Ausbildung für Systemische Familientherapie ein Auswahlgespräch mit den ausbildungsleitenden Lehrtherapeut:innen. Die Aufnahme bzw. Ablehnung wird der/dem Ausbildungsbewerber:in am Ende des Aufnahmeverfahrens mitgeteilt.

### Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt schriftlich. Folgende Unterlagen sind beizulegen:

- Ausgefülltes Bewerbungsformular mit Foto
- Persönlicher Lebenslauf (frei gestaltbar)
- Nachweis über das abgeschlossene psychotherapeutische Propädeutikum (Propädeutikumzeugnis bzw. Information über den zeitnahen Prüfungstermin)
- Maturazeugnis oder Abschlusszertifikat Studium
- Beruflicher Lebenslauf (CV)

Nach Erhalt der Bewerbungsunterlagen werden Auswahlgespräche vereinbart.

### Ausbildungsvertrag

Zu Beginn der Ausbildung wird mit jeder/m Teilnehmer:in ein Ausbildungsvertrag abgeschlossen. Dieser regelt die gegenseitigen Rechte und Pflichten sowie die Modalitäten der Ausbildung. Der Ausbildungsvertrag wird nach dem Aufnahmeverfahren unterschrieben.

### Zeitlicher Ablauf

Für die Absolvierung aller Anforderungen ist mit einem Zeitaufwand von 4 bis 5 Jahren zu rechnen.

### Kosten

Die Kosten für die einzelnen Ausbildungsteile sowie für den gesamten Lehrgang sind der Auflistung auf Seite 9 zu entnehmen.

## Abschluss der Ausbildung

Mit dem Nachweis aller Ausbildungsteile ist der Abschluss der Ausbildung möglich. Die Ausbildung wird mit dem Abschlusskolloquium abgeschlossen.

Die Graduierung zur/m Systemischen Familientherapeut:in erfolgt durch die Fachsektion Systemische Familientherapie des ÖAGG. Diese ermöglicht die Eintragung in die Österreichische Psychotherapeutenliste.

## Lehrgangleitung

Melanie Hinteregger MSc

Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Widowitz

## Ausbildungsteam

DSA Christine Blumenstein- Essen

Mag.<sup>a</sup> Karin Brem-Gintenstorfer, Msc

Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Krommer

Dr.<sup>in</sup> Margarete Mernyi

und weitere Gastreferent\*innen im 2. Ausbildungsabschnitt

## Ausbildungsort

Kärnten und Steiermark

### Kärnten

Tainach

Katholisches Bildungshaus SODALITAS, [www.sodalitas.at](http://www.sodalitas.at)

### Steiermark

Semriach

Hotel Trattnerhof und Schöcklblick [www.dertrattner.at](http://www.dertrattner.at) und/oder Semriacherhof, [www.semriacherhof.at](http://www.semriacherhof.at)

Die Veranstaltungsorte für Peergruppentreffen, Supervisionen, Einzellehrselbsterfahrung und Praktikum richten sich nach den regionalen Gegebenheiten der Teilnehmer:innen.

## Anmeldung und Information zur Ausbildung

Mag.<sup>a</sup> (FH) Julia Widowitz

Tel: 0650 / 24 24 120

[psy@sana-vita.at](mailto:psy@sana-vita.at)

# ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

## ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
office@oeagg.at  
www.oeagg.at

## FS SF

### Fachsektion

### Systemische Familientherapie

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
systemischefamilientherapie@oeagg.at



**wien  
cert**

Qualitäts-Zeichen für  
Wiener Bildungsträger  
**waff** WIRTSCHAFTS  
KAMMER  
»