

ÖAGG | GD.DG

Gruppenkompetenz in der Psychotherapie

**Psychodynamische und gruppendedynamische
Weiterbildung**



Methodischer Ansatz

Die vielfältigen Prozesse und Dynamiken, die Menschen in therapeutischen Gruppen erleben und gestalten, Phasen der Gruppe in Wechselwirkung mit Entwicklungsschritten von Einzelpersonen und das Erleben eigener sozialer Wirksamkeit, macht die Gruppe zu einem eigenständigen Therapieinstrument. Um das entwicklungsfördernde Potenzial, das die Gruppe bietet, zu nützen, braucht es Wissen und Erfahrung, wie sich die Gruppendynamik im Therapieprozess entfalten kann. Im Fokus steht Therapie mit und durch die Gruppe.

Die Weiterbildung richtet sich sowohl an Psychotherapeut:innen mit abgeschlossenem Fachspezifikum als auch an Psychotherapeut:innen in Ausbildung unter Supervision, die mit Gruppen arbeiten wollen oder bereits arbeiten und ihre gruppenpsychotherapeutische Kompetenz erweitern möchten.

Weiterbildungsziel ist die Integration gruppenbezogener Lerninhalte in die eigene Praxis mit den Schwerpunkten Gruppendiagnose und Intervention.

Die Weiterbildung basiert auf

- Selbsterfahrung in der Gruppenmethode
- Erarbeiten von klient:innenbezogenen Anwendungsmodellen
- Umsetzung in der eigenen Gruppenpraxis unter Supervision

Lerninhalte

- Entwicklungsprozesse von Gruppen und Personen, inter- und intrapsychische Dynamiken in ihrer Wechselwirkung verstehen und analysieren
- Krisenhafte Gruppenentwicklungen rechtzeitig erkennen interaktionelles Interventionsrepertoire zielorientiert einsetzen Reflexions- und Feedbackprozesse installieren methodisch/technische Kenntnisse zu Konzept, Design und Intervention prozessorientiert handhaben
- Dynamiken in Institutionen wie z.B. die Wechselwirkungen Team-Klientel-Organisation erkennen und funktional damit umgehen

Der Beginn der Weiterbildung ist jederzeit möglich. Teilnehmer:innen absolvieren die Weiterbildungsmodule in selbst gewählter Reihenfolge. Wechselnde Teilnehmer:innen in verschiedenen Seminaren („stranger groups“) ermöglichen es, Gesetzmäßigkeiten in Gruppen zu erkennen und zu reflektieren.

Weiterbildungsschritte insgesamt 374 Stunden

		Std
1	Selbsterfahrung	220
1.1	Zwei gruppendynamische Basisseminare (T-Gruppe, Sensitivity-Training)	80
1.2.	Eine gruppendynamisch/gruppenpsychotherapeutische Jahresgruppe	60
1.3.	Zwei Seminare in angewandter Gruppendynamik auszuwählen aus:	
1.3.1.	Organisationstraining	
1.3.2.	Skilltraining Gruppe	
1.3.3.	Gruppenbeobachtung mit schriftl. Protokoll od. mit Coaching	80
2	Theorie, Methodik und Technik	94
2.1	Feldtheorie und weitere sozialpsychologische Theorien	10
2.2	Gruppenmodelle und Gruppendiagnostik und Rangdynamik	20
2.3	Interventionstechniken Gruppe	24
2.4	Konzept, Design und Setting für Gruppen, Einzelne, Familien und Paare	16
2.5	Ein Seminar nach freier Wahl auszuwählen aus:	
2.5.1.	Organisationstheorie sowie Großgruppen und Massenpsychologie	
2.5.2.	Grundkonzepte gesellschaftlicher Theoriebildung	
2.5.3.	Was geht hier vor?- Spiegelungen der Umwelt in der Gruppe	24
3	Praxisbegleitung	60
3.1	Begleitende Supervision der eigenen gruppentherapeutischen Tätigkeit	40
3.2	Co-Therapie bei einem/einer DG-Lehrtherapeut:in oder Lehrbeauftragten	20
3.3	Teilnahme an Peergroups (Intervision, Literaturstudium) wird empfohlen	

Aufnahmemodus

- Informationsgespräch mit der regionalen Ausbildungsberatung
- Schriftliche Meldung als Bewerber:in und ÖAGG- Beitritt
- Schriftliche Weiterbildungsvereinbarung

Abschluss

- Abschlussgespräch nach jedem Weiterbildungsschritt zur Reflexion und Zielüberprüfung
- Beratung durch die regionale Ausbildungsberatung
- Einreichung der Unterlagen über absolvierte Weiterbildungsschritte an das Ausbildungskomitee
- Zertifikat über die Teilnahme an der Weiterbildung

Eckdaten

- Voraussetzung ist ein abgeschlossenes Fachspezifikum bzw. der Status in Ausbildung unter Supervision Der Einstieg ist jederzeit möglich
- Auf Grund der selbst bestimmten Wahl der Module und des Lerntempos ist die Dauer individuell unterschiedlich und beträgt erfahrungsgemäß zwei bis drei Jahre.
- Laut Curriculum sind mindestens 374 Stunden zu absolvieren (Selbsterfahrung, Theorie, Methodik, Technik, Praxisbegleitung)
- Weiterbildungskosten ca. 9.000 Euro (exkl. Aufenthaltskosten) und jährlicher Mitgliedsbeitrag im ÖAGG 187 Euro (Stand 2023)
- Seminare in ganz Österreich, mit Schwerpunkt in Wien

Wer wir sind

Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie (GD.DG) ist eine von sechs Fachsektionen des Österreichischen Arbeitskreises für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG). Die Fachsektion GD.DG gilt unter anderem durch Namen wie Raoul Schindler innerhalb und außerhalb des ÖAGG als zentrale Wegbereiterin der Gruppendynamik in Österreich.

Die GD.DG bietet

qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen ein Netzwerk von und für Expert:innen eine Gemeinschaft für Lernen und Austausch von Erfahrungen
aktuelle Forschung und Weiterentwicklung der Gruppendynamik

Kontakt

Einen Überblick über die Methode und angebotenen Seminare bekommen Sie im Seminar kalender

<http://gddg.oeagg.at/>

<http://gddg.oeagg.at/fortbildung-weiterbildung>



Impressum

Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG)
Fachsektion Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie (GD.DG)
Lenaugasse 8, A-1080 Wien | www.gddg.at | www.oeagg.at

ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
office@oeagg.at
www.oeagg.at

GD.DG

**Fachsektion Gruppendynamik &
Dynamische Gruppenpsychotherapie**
Lenaugasse 3/8 - 1080 Wien
Telefon: +43 (1) 405 39 93
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20
gddg@oeagg.at
www.gddg.at

