

Sich selbst begegnen in der Gruppe – Integrative Gestalttherapie zum Kennenlernen

Thema	Einführungsseminar Integrative Gestalttherapie
Inhalt	„Am Anfang jedes Wesens ist Beziehung“ (frei nach Martin Buber) Auf der Basis dieses Grundsatzes bietet die Gruppe einen sicheren Rahmen, in dem wir uns selbst in der Begegnung mit Anderen erleben dürfen und unsere Ressourcen und Potentiale in geschützter Atmosphäre entfalten können. Im Kontakt zu anderen Teilnehmenden ist es möglich, uns genauer bzw. neu wahrzunehmen. Dadurch kann es zu tieferem Verständnis für das So-Sein der eigenen Person kommen. Wiederkehrende Verhaltensmuster, Gefühle, Sehnsüchte und Blockaden können angenommen und eingeordnet werden. Dadurch entsteht mehr Raum für Kreativität und Selbstwirksamkeit.
Zielgruppe	an Selbsterfahrung in Integrativer Gestalttherapie Interessierte und Propädeutikumsteilnehmer*innen
Leitung	Mag. Karina Dolleschka
Termin	Donnerstag, 30.05.2024 09:00-13:00 Uhr und 14.30-19.30 Uhr (10 Arbeitseinheiten á 45 Minuten)
Kosten	200,00 €
Ort	Psychotherapeutische Praxis Mag. Karina Dolleschka Edmund-Hofbauer-Straße 5/2, 3500 Krems (5 Minuten zu Fuß vom Bahnhof)
Anmeldung/Anmeldefrist	Anmeldung bis 27.05.2024 Sekretariat der Fachsektion Integrative Gestalttherapie E-Mail: gestalttherapie@oeagg.at Tel: 01/718486
Hinweis	Das Seminar kann als Selbsterfahrung und als Voraussetzung für das Fachspezifikum Integrative Gestalttherapie im ÖAGG angerechnet werden.

Der ÖAGG ist österreichweit mit dem ÖCERT und durch das WienCert als Bildungsträger zertifiziert und gilt dadurch auch in allen Bundesländern als "anerkannter Bildungsträger". Der Status "anerkannter Bildungsträger" ist Voraussetzung für entsprechende Fördermöglichkeiten in den einzelnen Bundesländern.