

ÖAGGÖsterreichischer Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik**ÖAGG | NEWSLETTER****Liebe Kolleginnen und Kollegen, liebe Mitglieder des ÖAGG,**

Wieder geht ein Jahr zu Ende und wir erleben uns im Übergang zu einem neuen. Wir neigen dazu, oder werden sogar von unserem beruflichen und privaten Umfeld dazu aufgefordert nach vorne zu blicken und uns Ziele zu setzen, die es im kommenden Jahr zu erreichen gilt. In einer Welt, die zunehmend instabiler erscheint als wir es uns wünschen oder vorstellen, in der scheinbar Kontingenz und Beliebigkeit zunehmen, suchen wir Sicherheit in Zielen. Allerdings ohne die im notwendigen Übergang dazwischenliegenden Schwellen durchqueren zu wollen. Es scheint, als wäre das Dazwischen abgeschafft. Keine Vergangenheit mit ihren Erfahrungen die es zu verlassen gilt um neu anzukommen, sondern lediglich ein Hier und Jetzt, die Reduktion auf zwei Zustände – nichts und Gegenwart. Erscheint die Welt derart fragmentiert, werden Übergänge und Zwischenräume zur Bedrohung. Um damit umzugehen wird es nötig, lediglich die Gegenwart zu betrachten und die Zukunft nicht mit Hypotheken zu belasten. Oder wie Zygmunt Bauman schreibt, vorausschauend zu sein bedeutet mehr denn je, Verpflichtungen zu vermeiden um sich frei bewegen zu können, wenn es nötig sein sollte. Aber könnte nicht ein Zustand der Unbestimmtheit, des Zögerns und der Scheu erst einen Weg erscheinen lassen? Der Weg ist dabei nicht nur ein Intervall zwischen zwei Zuständen, sondern ermöglicht Orientierung und hilft zu ordnen und zu gliedern. Am Weg sein hat einen Ausgangspunkt, eine Vergangenheit und entwickelt eine Richtung, eine Zukunft. Und es ermöglicht, unterwegs zu verweilen, auszuruhen und zu entschleunigen, sich zu erkennen. Wir als Vorstand versuchen auch, neben den alltäglichen Notwendigkeiten im Vereinsgeschehen, uns Ziele zu setzen und uns in verschiedenen Themenbereichen auf den Weg zu machen. So verbrachten wir mit den Kolleg:innen des erweiterten Vorstandes gemeinsam einen Tag, um uns über die weitere Entwicklung des Vereines Gedanken zu machen und sich mögliche Wege zu betrachten. Allen Kolleg:innen des EVS noch einmal herzlichen Dank für die Zeit die investiert wurde und den konstruktiven Austausch. Auch die langfristige finanzielle Absicherung des Vereines und seiner Tätigkeiten rückt am Jahresende mit der Erstellung des Budgets in den Vordergrund. Dies bedeutet für die Geschäftsführung und die Mitarbeiter:innen gerade am Ende des Jahres noch einmal erhöhte Anstrengung. Ebenso sind die Kassier:innen der einzelnen Vereinsbereiche gefordert, diese Vorausschau zu leisten. Wir möchten uns an dieser Stelle bei den Kolleg:innen / Vereinsbereichen herzlich bedanken, dass diese Planung so verantwortungsvoll wahrgenommen wird, und die dabei notwendigen Gespräche so wertschätzend und konstruktiv verlaufen. Vieles ist noch auf dem Weg, ohne die Verbindung zum Ausgangspunkt zu verlieren. Die Homepage des Vereines entwickelt sich dank des Engagements einiger Vereinsmitglieder gemeinsam mit der Geschäftsführung Fr. Waneck

weiter. Forschung im Verein und gemeinsam mit der PTA wird in einer Arbeitsgruppe gestaltet und weiterentwickelt und die Geschäftsfelder sind in ihrem Bereich aktiv und am Weg.

Wir möchten in diesem Unterwegs sein, auch wenn zwischendurch Unbestimmtheit, Zögern und möglicherweise sogar Orientierungslosigkeit erscheint, auch Zeit zum Verweilen wünschen. Entschleunigung, um sich und andere zu erkennen, wünschen wir Ihnen in dieser Zwischen-Zeit des Advents und des Übergangs in ein neues Jahr.

Karin Zajec, Liselotte Nausner, Georg Eckert und Franz Schiermayr

ÖAGG | Vorstand

Informationen aus dem Vorstand zu verschiedenen Vereinsbereichen

Informationen zu den **ÖAGG FORSCHUNGSPROJEKTEN** finden Sie [hier](#).



Bertha von Suttner
Privatuniversität St. Pölten

Informationen aus der Bertha von Suttner Privatuniversität St. Pölten



Neuer Studienbereich Psychologie

Die Suttneruni startet 2024 (vorbehaltlich Akkreditierung) einen Bachelor und Master Psychologie. „Neben psychologischen Basiswissen und Handlungskompetenzen, setzen wir auf psychosoziale, klinisch-psychologische und psychotherapeutischen Inhalte.“ so Dr.ⁱⁿ Raphaela Kaisler, Studienprogrammleitung. [Mehr erfahren](#).



5 Jahre Suttneruni

Gemeinsam mit Wegbegleiter:innen und Ehrengästen feierte die Suttneruni Anfang Dezember nicht nur ihr 5-jähriges Gründungsjubiläum, sondern reflektierte auch über 75 Jahre Menschenrechte und ehrte ihre Namensgeberin, Bertha von Suttner, die vor 180 Jahren geboren wurde.

[Weiterlesen auf suttneruni.at](#)



Im Interview: Von Trash-TV bis Moodtracking

Moritz Meister, MSc gibt im ORF NÖ Einblicke in seine Forschung zu Mood Tracking- Apps. Professorin Dr.ⁱⁿ Aglaja Przyborski und Soziologin Laura Wiesböck (IHS) sprechen mit dem Magazin Wienerin über Fantasien und

Gefahren, von emanzipatorischen und progressiven Momenten in Reality-TV-Shows.
[Weiterlesen auf suttneruni.at](#)



Neues aus der ÖAGG - psychotherapeutischen Ambulanz gGmbH

Liebe Kolleg:innen,

wie schon informiert, befindet sich die Ambulanz in einem fortlaufenden Veränderungsprozess, welcher ab nächstem Jahr wesentliche Meilensteine mit sich bringt. Erstens werden Patient:innenverträge implementiert, welche eine Bedingung für die Behandlung in der Ambulanz darstellen und die Mitwirkungsbereitschaft der Patient:innen an der Behandlung stärken sollen. Erste Erfahrungen mit einer Pilotgruppe haben gezeigt, dass wir damit die Teilnehmer:innenquote pro Sitzung etwa bei 90 % halten können, was eine signifikante Verbesserung darstellt. Damit wird die Therapie in, mit und durch die Gruppe noch besser funktionieren. Zweitens ist es erfreulich, dass sich die Kooperationsbasis mit unseren Kostenträgern erheblich verbessert hat, und wir einer angepassten wirtschaftlichen Anerkennung unserer aller Leistung positiv entgegensehen.

Eine weitere aktuelle Veränderung betrifft das Leitungsteam der Ambulanz. So wird Michael Josef Seiss ab Jänner 2024 ausschließlich für die Leitung der Lehrambulanz verantwortlich zeichnen.

Gleichsam soll das Leitungsteam durch eine zusätzliche Leitung für die Versorgungsambulanz verstärkt werden, siehe dazu unsere [aktuelle Ausschreibung](#) – wir ermutigen alle Kolleg:innen zur Bewerbung.

Wir wünschen allen frohe Weihnachten und einen guten Start in das Jahr 2024!!

Ihr pta-Team



Informationen aus dem Vereinsbereich Gruppendynamik und dynamische Gruppenpsychotherapie



Die **Gruppendynamik-Tage 2024** zum **Thema „Über Differenzen, Ungleichheiten und Ausschlüsse“** am 12.-13. Jänner 2024 in St.Magdalena/Linz sind mit fast 100 Anmeldungen ausgebucht!

- Im Oktober 2023 wurde ein **neues Fachsektionsteam** gewählt, nach zwei Jahren ist mit Katharina Warta (GD-Trainerin) und Christine Pechtl (DG Lehrtherapeutin) nun wieder – nach zweijähriger Vakanz der GD-Leitung – wie bewährt eine duale Leitung für die Sektionsbereiche

- Gruppendynamik (GD) und dynamische Gruppenpsychotherapie tätig. Gemeinsam mit Alexandra Schermann (Schriftführerin) und Oliver Vogel (Kassier) widmen wir uns der Unterstützung laufender Initiativen unserer Mitglieder, der Vernetzung innerhalb des ÖAGG sowie neuer Partnerschaften mit externen Partnerorganisationen.
- Ab 1. Jänner ist eine **neue Geschäftsordnung** gültig, wir haben die Funktionen klarer umrissen und die Gremien schlanker und effizienter aufgesetzt.
 - Seit August 2023 ist der **aktuelle GD-Seminarkalender in gedruckter Version** (bei den Ausbildungsberater:innen und Trainer:innen) und [online](#) vorhanden. Gruppendynamische Seminare leben von Strangergroups – wir freuen uns über Teilnehmer:innen auch aus anderen Fachsektionen!
 - Für das Jahr **2025** freuen wir uns auf einen **Kongress, den wir gemeinsam mit der ÖGGÖ sowie der DDGO** organisieren mit dem Titel: „Faszination Dynamik. Zwischen Unberechenbarkeit, Überraschung und Kontrolle“, St. Virgil Salzburg, 9.-11.5.2025. Save the date! Details werden folgen. Ein Teilprojekt, das schon angelaufen ist, spürt **Pionierinnen der Gruppendynamik** über Literaturrecherchen und Interviews nach, um diese Frauen und ihren Beitrag zur Entwicklung der GD bekannt(er) zu machen.

ÖAGG | Weiterbildung **Informationen der Weiterbildung Einzel- und Gruppenpsychotherapie für Kinder und Jugendliche**

Veranstaltungsreihe:

FORUM Kinder- und Jugendpsychotherapie, Diskussion von Theorien & Reflexion der Praxis - <https://oeagg.at/weiterbildung/>

27.2.2024

Geschwisterthemen in der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
Theoretischer Input: Dr.ⁱⁿ Dina Ghanim, Katathym Imaginative Psychotherapie

28.5.2024

Transidentität in der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
Theoretischer Input: Mag.^a Manuela Ertl, Integrative Gestalttherapie

Termin wird noch bekanntgegeben

Essstörungen in der Psychotherapie mit Kindern und Jugendlichen
Theoretischer Input: Mag.^a Gudrun Stempkowski, Systemische Familientherapie

Alle Termine sind auch im ÖAGG Seminarkalender eingetragen.

ÖAGG | IT

Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative Therapie

Die **Integrative Therapie** ist wegweisend für die internationale Tendenz zu Methodenvielfalt und Kreativität in der Psychotherapie. Von Hilarion Gottfried Petzold, Johanna Sieper und Ilse Orth ab den 1960er-Jahren begründet, wird

das Verfahren entlang der empirischen Psychotherapieforschung beständig weiterentwickelt.

Auf unserer Startseite www.integrativetherapie.info finden sich alle geplanten Termine mit den entsprechenden Links zu den Veranstaltungen.

Kolleg.ium IT

2023 wurde eine neue Veranstaltungsreihe erstellt - Kolleg.ium IT - , die für Mitglieder, Ausbildungskandidat:innen und ÖAGG Externe offensteht.

ÖAGG | LSB

Informationen aus dem Vereinsbereich Lebens- und Sozialberatung



Ausbildung zum/zur Dipl. Lebens- und Sozialberater:in

Der letzte Lehrgang nach der alten Verordnung hat im September 2023 begonnen. Das bedeutet Zeit- und Kostenersparnis. Die neue Verordnung sieht 4500 Stunden insgesamt vor, derzeit sind es 1500 Stunden. Unsere Ausbildung ist nach dem Familienförderungsgesetz anerkannt und gestaltet.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an lebensberatung@oeagg.at oder die Ausbildungsleitung jansusan@gmx.at

Die **Zusatzausbildung Paar- und Sexualberatung der LSB-Ausbildung** startet voraussichtlich im Jänner 2024. Informationen [hier](#).

Wir setzen auf hohe Qualität, Vielfalt und praktische Erfahrung! Dies wird mit integrativer Methodik für die Beratung gelehrt und umgesetzt! Unsere Ausbildung bietet unterschiedliche Abschlussmöglichkeiten und ist inhaltlich bereits an die neue Verordnung angepasst. [Homepage](#)

ÖAGG | SF

Informationen aus dem Vereinsbereich Systemische Familientherapie



Ausbildungsgruppe F29

Start der neuen Ausbildungsgruppe im Mai 2024 in Wien und in Linz.

Informationen finden Sie [hier](#).

ÖAGG | SVCO

Informationen aus dem Vereinsbereich Supervision, Coaching und Organisationsberatung



Lehrgang Supervision, Coaching und Organisationsberatung Ausbildungsgruppe 2024-2026

Der neue Lehrgang SVCO startet im
September 2024 in Wien.

Gerne können Sie sich mit Fragen [per
Mail](#) direkt an die Weiterbildungsleitung,
Frau [Mag.^a Petra Morgenbesser](#) wenden!
Alle Infos zu den Lehrgängen finden Sie [hier](#).



PSY-DIPLOME IM ÖAGG

Das Angebot einer ärztlichen Weiterbildung
unter dem Dach eines psychotherapeutischen
Vereines ist derzeit in Österreich eine
Besonderheit. Die Psy-Diplome sind eine
Weiterbildung für Ärzt:innen für
Allgemeinmedizin und Fachärzt:innen aller
Sonderfächer. Die drei Weiterbildungsmodulare
bauen aufeinander auf und entsprechen der
Diplomrichtlinie der ÖÄK. Alle Infos finden Sie
[hier](#).

ÖAGG | IG

Informationen aus dem Vereinsbereich Integrative Gestalttherapie



Der **nächste Lehrgang** startet im **April** 2024
in Linz.

Für Interessent:innen der Ausbildung werden
Infoveranstaltungen,
Einführungsseminare und
Auswahlseminare angeboten. Anmeldung,
Termine und Videos, die einen Eindruck in
Methode und Ausbildung geben finden Sie
[hier](#).

Fort- und Weiterbildungen der Integrativen Gestalttherapie:

- **Traumafolgentherapie:** Seminare auch einzeln buchbar
- **Integrative Gestalttherapie mit Säuglingen, Kindern, Jugendlichen und ihrem Umfeld:** Seminare können nach Platzmöglichkeit auch einzeln besucht werden
- **Paardynamik:** Fortbildung für Paar- und Einzeltherapie
- **Sexual- und Paartherapie:** Ab Juni 2024 wird ein Weiterbildungscurriculum in gestalttherapeutischer Sexual- und Paartherapie in Wien angeboten. Das Curriculum besteht aus 11

Wochenendmodulen und wird 5-6 Semester dauern. Im Rahmen der Weiterbildung werden gestalttherapeutische Zugänge und Handlungsansätze zu sexual-und paartherapeutischen Themen praxisnah vermittelt und geübt.

Anmeldungen und Termine der Fort- und Weiterbildungen finden Sie [hier](#).

ÖAGG | PD

**Informationen aus dem Vereinsbereich
Psychodrama**



PSYCHODRAMA AROUND THE WORLD
Internationaler Gedenkkongress zu Ehren Jakob Levy Morenos:
135. Geburtsjahr, 50. Todesjahr, 100 Jahre Psychodrama

25. bis 28. April 2024
Wien



KOMMENDE FACHSPEZIFIKUM-LEHRGANGSSTARTS

Die Psychodramaausbildung befähigt gleichzeitig zur Ausübung von Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, sowie der Arbeit mit Familien. Universitärer Abschluss mit dem Master of Science (MSc). Bewerbungen für folgende Lehrgänge sind derzeit möglich:

LEHRGANG WIEN/ST.PÖLTEN PD_BSÜ3:

geplanter Lehrgangsstart: November 2024

LEHRGANG SALZBURG PD_PLUS6:

geplanter Lehrgangsstart: Oktober 2024

LEHRGANG GRAZ/KLAGENFURT/SALZBURG PD_PLUS7

geplanter Lehrgangsstart: März 2025

Alle Infos zu den Lehrgängen finden Sie [hier](#).



WEITERBILDUNGSLEHRGANG - PSYCHOSOMATIK UND PSYCHODRAMA

Das Psychodrama eignet sich aus mehreren Gründen gut zur Behandlung psychosomatischer Störungen.

Das Ziel des Lehrgangs ist ein tiefes Verständnis zu vermitteln, wie Gefühle, psychische und soziale Belastungen und körperliche Funktionen bis hin zu körperlichen Erkrankungen verknüpft sind.

Wann: Ende 2024/Anfang 2025

Wo: Salzburg und Wien

Lehrgangsleitung: Dr. Manfred Stelzig, MSc

Alle Infos und Anmeldung finden Sie [hier](#).



WEITERBILDUNGSLEHRGANG PSYCHODRAMA SEXUAL- UND PAARTHERAPIE

Sexual- und Paartherapie werden immer wichtiger. Das Thema Sexualität ist für sehr viele Menschen sehr problembehaftet. Paartherapie hilft die Dynamiken bei Paar- und Sexualproblemen zu entschärfen und positive Lösungen zu finden. Psychotherapeut:innen

lernen in der Weiterbildung konkret und fundiert Hilfe anbieten zu können.

Lehrgang 10 startet November 2024!

Wo: Linz

Lehrgangsleitung: DSA Manuela Hofer-Hartnig und Wolfgang Hofer, MSc

Alle Infos und Anmeldung finden Sie [hier](#).



Informationen der Psychodrama Akademie ErlebnisLernen



WEBINAR "KREATIVITÄT UND BEGEGNUNG IM ONLINE-SETTING"

Wenn Sie Wissen zum psychodramatischen Arbeiten im Online-Setting erwerben möchten, merken Sie sich den 2. Februar 2024 vor: Im Webinar „**Kreativität und Begegnung im Online-Setting**“ beschäftigen wir uns neben der speziellen Didaktik im virtuellen Raum mit den Dos & Do´nts in der digitalen Begegnung und lernen Tools für den Einsatz auf der Online-Bühne kennen. Nähere Informationen dazu finden Sie [hier](#).

Passend dazu erscheint im November das neue Buch „**Act Creative Online!**“ unserer Lehrgangsleiterin Sabine Spitzer-Prochazka und ihren Kolleg:innen, in dem viel





Wissenswertes zum Psychodrama im Online-Setting nachzulesen ist, sowie 75 kreative Tools zum sofortigen Einsatz vorgestellt werden.



6. KURZLEHRGANG PSYCHODRAMA-SCHREIBTRAINER:IN ab 26 Jänner

Es gibt noch freie Plätze (online).

Praxisorientiert lernen Sie dabei die kreativen und tiefenwirksamen Möglichkeiten kennen, die das Schreiben auf den Grundlagen des Psychodramas bietet. Sie erfahren, wie Sie Schreib-Techniken in Ihr Arbeitsfeld implementieren können, entwickeln neue Gruppenangebote und Ideen für die Begleitung schreibender Klient:innen. [Detailinformation & Anmeldung](#)

Kooperationen mit anderen Institutionen

14. WIENER KONGRESS ESSSTÖRUNGEN

"Innovationen in der Behandlung"

7.-9.März 2024 HYBRID-KONGRESS - ONSITE oder virtuelle Teilnahme möglich!

[Tagungsprogramm](#), weitere [Infos](#) und [Anmeldung](#).

Mehr Informationen auf unser Webseite [oeagg.at](https://www.oeagg.at). Dort finden Sie auch **Job- und Praktikumsangebote** sowie **Angebote für Praxisräume im Mitgliederbereich**.

ÖAGG (Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik)

A-1080 Wien, Lenaugasse 3

Tel: +43.1.405 39 93

Fax: +43.1.405 39 93-20

E-Mail: office@oeagg.at

URL: [oeagg.at](https://www.oeagg.at)

Bildrechte: Adobe Stock, Fotolia, iStock, Pixabay, Sabine Spitzer-Prochazka, shutterstock, Christine Steinauer

[Newsletter abmelden](#)