

# Kurz-Workshop Integrative Gestalttherapie Selbsterfahrung in der Gruppe

## Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer,

- die sich auf einen anregenden, persönlichen Selbsterfahrungsprozess in der Gruppe (10 Arbeitseinheiten á 45 Minuten) einlassen wollen und dabei einen Auszug der vielfältigen und kreativen Methoden der integrativen Gestalttherapie kennenlernen möchten.
- die auf lebendige Weise das „ich“ und „du“ in der Gruppe erleben, neue Sichtweisen einnehmen, mit neuen Verhaltensweisen experimentieren und sich persönlich weiterentwickeln wollen.
- die „Integrative Gestalttherapie“ praktisch erfahren wollen und möglicherweise auch Informationen über die Ausbildung zum/zur „Integrativen GestalttherapeutIn“ erhalten möchten.

Im geschützten Rahmen können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Methoden der Integrativen Gestalttherapie im Gruppenprozess und in Einzelübungen kennenlernen und gemeinsam reflektieren.

## Leitung

Mag. Hermann Paur BA, Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie),  
Lehrtherapeut für IG im ÖAGG, in freier Praxis tätig

## Termin / Dauer

Do.	16. Nov. 2023	17:00 bis 20:30 Uhr	(4 Arbeitseinheiten á 45 Minuten mit Pause)
Fr.	17. Nov. 2023	14:30 bis 20:00 Uhr	(6 Arbeitseinheiten á 45 Minuten mit Pause)

## Ort

TherapieRaumLend, Griesgasse 12 / 2. Stock, 8020 Graz

## Seminarbeitrag € 180,- (Mwst. frei)

Die 10 Einheiten Selbsterfahrung sind nach vorheriger Absprache als Selbsterfahrung für das Propädeutikum, für die Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG und für andere Ausbildungen anrechenbar.

Anmeldung bis zum 10. Nov. 2023 im Sekretariat FS Integrative Gestalttherapie bei Frau Draczynski,  
Mo. Bis Fr. 09:00 - 12:00 Uhr, Tel.: +43-1-7184860

Die Rechnung wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Das Seminar findet ab einer TeilnehmerInnenzahl von 6 Personen statt.