

Workshop Integrative Gestalttherapie Selbsterfahrung in der Gruppe

Der Workshop richtet sich an Frauen und Männer,

- die sich auf einen spannenden, persönlichen Selbsterfahrungsprozess in einer zweitägigen Gruppe einlassen wollen und dabei die kreativen und vielfältigen Angebote der Integrativen Gestalttherapie praktisch erfahren und reflektieren möchten.
- die auf lebendige Weise neue Erlebens- und Verhaltensweisen kennenlernen, ausprobieren und experimentieren und sich in ihrer Persönlichkeit weiter entwickeln wollen.
- die an der Methode und eventuell an der Ausbildung „Integrative Gestalttherapie“ (IG) interessiert sind, Erfahrungen sammeln und Informationen darüber erhalten möchten.

Im geschützten Rahmen der Gruppe können die Teilnehmer und Teilnehmerinnen die Methode Integrative Gestalttherapie für Gruppen- PartnerInnen- oder Einzelübungen kennenlernen und nutzen, um sich selbst und andere bewusster wahrzunehmen und um Ressourcen wieder zu aktivieren.

Leitung

Dr.ⁱⁿ Diestler Gertraud: Psychotherapeutin (Integrative Gestalttherapie), Lehrtherapeutin für IG im ÖAGG, Klinische Psychologin und Gesundheitspsychologin, in freier Praxis tätig

Mag. Christoph Lins: Psychotherapeut (Integrative Gestalttherapie), Lehrtherapeut für IG im ÖAGG, Berater und Psychotherapeut in der Männerberatung und der Fachstelle für Gewaltarbeit, Psychotherapeut in freier Praxis

Termin / Dauer

Fr. 02. Juni 2023	17.00 bis 20.00 Uhr
Sa. 03. Juni 2023	9.00 bis 19.30 Uhr
So. 04. Juni 2023	9.00 bis 13.00 Uhr

Ort

TherapieRaumLend
Griesgasse 12, 2. Stock, 8020 Graz

Seminarbeitrag € 340,-- (Mwst. frei)

Die 20 Einheiten Selbsterfahrung sind nach vorheriger Absprache als Selbsterfahrung für das Propädeutikum, für die Fachsektion Integrative Gestalttherapie im ÖAGG und andere Ausbildungen anrechenbar.

Anmeldung bis 26. Mai 2023 im Sekretariat FS Integrative Gestalttherapie bei Frau Draczynski, Mo. bis Fr. 9-12 Uhr, Tel.: +43-1-7184860.

Die Rechnung zum Seminar wird nach der Anmeldung zugeschickt.

Das Seminar findet ab einer TeilnehmerInnenanzahl von 6 Personen statt.