

GRUPPENSELBSTERFAHRUNG MIT INTEGRATIVER GESTALTHERAPIE:

Ich darf sein, die/der ich bin- und werden, die/der ich sein kann.

Dieses Selbsterfahrungsseminar bietet PropädeutikumsteilnehmerInnen und InteressentInnen an der Integrativen Gestalttherapie die Gelegenheit, sich auf einen spannenden persönlichen Selbsterforschungsprozess einzulassen und dabei die kreativen und vielfältigen Angebote der Integrativen Gestalttherapie kennenzulernen.

Mit professioneller und achtsamer Begleitung können persönliche, auch belastende Lebensthemen aus neuen Blickwinkeln gesehen und bearbeitet werden. Die erlebnisaktivierende Arbeitsweise der Integrativen Gestalttherapie erleichtert es, alte Lebens-Melodien im Hier und Jetzt zu erkennen und den Handlungs- und Gefühlsspielraum zu erweitern, gerade dort, wo es innerlich eng wird. Besonders die Arbeit mit den eigenen inneren Anteilen, erleichtert das Erkennen von „inneren Stimmen“ aus der Vergangenheit und die Lösung von inneren Verstrickungen. Kreative Medien fördern das Entdecken unbewusster Inhalte und Ressourcen. Die Wahrnehmung der im Körper erlebbaren Gefühle, Erinnerungen und Atmosphären spielen eine wichtige Rolle im Kontakt.

TERMIN: 02.-04. Dez. 2022 (25 AE)

KURSZEITEN: Fr 13:00–19:00
Sa 9:00–19:00, So 9:00–14:00

ORT: FUNTASY Jugendland, Bernhard-Höfel- Str.7
6020 Innsbruck

LEITUNGSTEAM:

Dr. Bernhard Weiser (Listeneinträge in Integrativer Gestalttherapie, Integrativer Therapie, Personzentrierter Therapie)

Co-Leitung:

Ulrike Resch (Listeneinträge in Integrativer Gestalttherapie, Integrativer Therapie)

Beide sind LehrtherapeutInnen für Integrative Gestalttherapie.

METHODE: Integrative Gestalttherapie

KOSTEN: € 250,-

ANMELDUNG: Bitte beachten: maximal 12 TN
Sekretariat Integrativen Gestalttherapie / ÖAGG,
Izabela Draczynski, Lenaugasse 3/8, 1080 Wien,
Tel+43 1 718 48 60, gestalttherapie@oegg.at

EINZAHLUNG:

IBAN AT02 12000 00611421207,
Konto der Fachsektion Integrative Gestalttherapie,
Lenaugasse 3/8 1080 Wien

ANMELDEFRIST:

Die Anmeldefrist endet am Donnerstag, 24. Nov. 2022. Eventuelle Restplätze können auch später vergeben werden.

STORNO:

Gerne kann (ohne Zusatzkosten) ein/e ErsatzteilnehmerIn genannt bzw. der Platz an jemanden auf Warteliste (falls vorhanden) weitergegeben werden.
Ansonsten verrechnen wir entsprechend der Stornobedingungen des ÖAGG bei Rücktritt ab 14 Kalendertagen vor Veranstaltungsbeginn 50% des Teilnahmebeitrags.
Bei Rücktritt einen Kalendertag vor Beginn der Veranstaltung sowie am Veranstaltungstag bzw. bei Nicht-Erscheinen wird der gesamte Teilnahmebeitrag verrechnet.

Die Veranstaltung findet als Präsenzveranstaltung entsprechend der aktuellen geltenden Covid-Maßnahmen oder -falls notwendig- auch online statt!