

Gruppentherapie und Innovation – was sonst –

26. Gruppendynamiktage
Gallneukirchen

➤ 15. & 16. Jänner 2010

Rainer Fliedl

Was ist für eine Gruppe notwendig

- Es gibt eine Aufgabe, die bedeutungsvoll und erreichbar ist.
- Ein Leiter, der die Fähigkeit hat dieses Ziel zu erreichen.
- Mitglieder, die dazu beitragen können und wollen die Aufgabe zu erfüllen.

Am Beginn einer Gruppe(ntherapie) müssen Sie der Gruppe vermitteln können das das Ziel bedeutungsvoll und erreichbar ist. Interventionen sind dort notwendig wo das Ziel nicht mehr attraktiv erscheint oder unerreichbar.

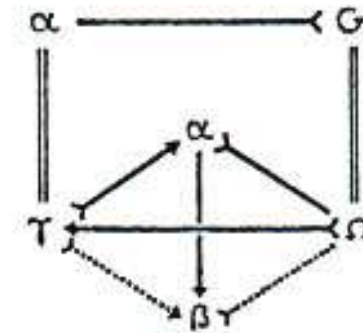
Der
Wert

Ziel -
Aufgabe

on, 1948 Experiences in Groups. Human Relations, vols. I-IV, 1948-1951.²

Rangdynamisches Modell

- α Alpha-Position
- β Beta-Position
- γ Gamma-Position
- ω Omega-Position



276 Raoul Schindler

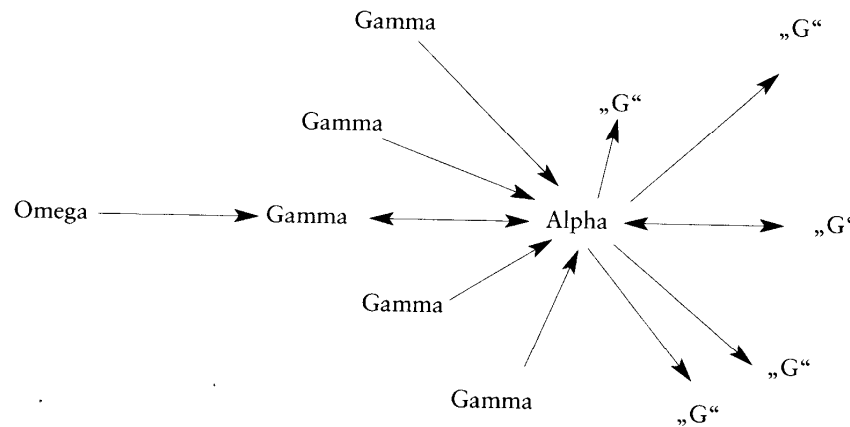


Abb. 2: Gamma-Rauschen: Streuung der „G“-Wahrnehmung je nach Aspektierung aus verschiedenen Gamma-Positionen

Soziodynamische Grundformel (Schindler, 1957 a)

R. Schindler Rangdynamik in Anwendung, In M. Majce-Egger (Hg.) Gruppentherapie und Gruppendynamik (1999)

Der Wert

Ziel - Aufgabe

Modell der Personalisationsphasen

Phase	Hauptmerkmal	Angst	Furcht
Menge	kontaktloses Nebenher	gebunden	vor den anderen, als Projektion
prägruppal	allgemeiner Alpha-Anspruch	viel freie Angst	vor Alpha
gruppal	dynamische Rangstruktur	gebunden	vor Gamma
Institution	fixierte Rangstruktur	gebunden	vor Omega

Nützen Sie den Omega besonders in der Beratung von Organisationen und in schwierigen Therapiegruppen. Für die Anderen sind Sie, wenn Sie es zum richtigen Zeitpunkt tun, dann ziemlich überraschend, vielleicht sogar innovativ.

Der Wert

Ziel - Aufgabe

ALPHA
OMEGA

Edelweiss, Tanco Duque, Schindler (1964)⁴

Ziele in Therapiegruppen oder Selbsterfahrungsgruppen

- Die Entwicklung der Gruppe als Ganzes und der Beziehungen der Personen zueinander wahrnehmen und reflektieren.
- Wir besprechen die Schwierigkeiten, die jeder mit sich und der Welt hat und werden sie miteinander verstehen besonders damit, wie sie sich in der Gruppe darstellen.

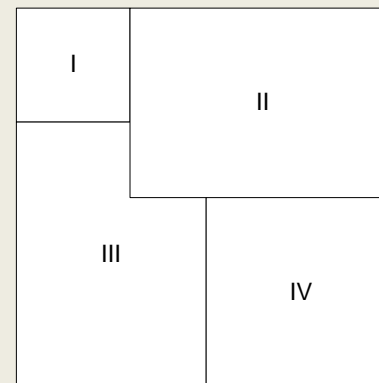
Diese Ziele sind sicher nicht perfekt formuliert ich halte das auch nicht für notwendig . Da sie in der Anfangsphase einer Gruppe niemand wahrnimmt und sobald Sie wahrgenommen werden können nicht ausreichend sind.

Das Johari-Fenster

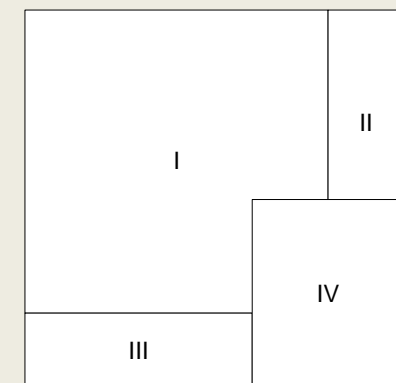
	Dem Selbst bekannt	Dem Selbst unbekannt
Anderen bekannt	I Bereich der freien Aktivität	II Bereich des blinden Flecks
Anderen unbekannt	III Bereich des Vermeidens oder Verbergens	IV Bereich der unbekanntem Aktivität

Ein graphisches Schema der Wahrnehmung in interpersonalen Beziehungen

Beginn einer Gruppe

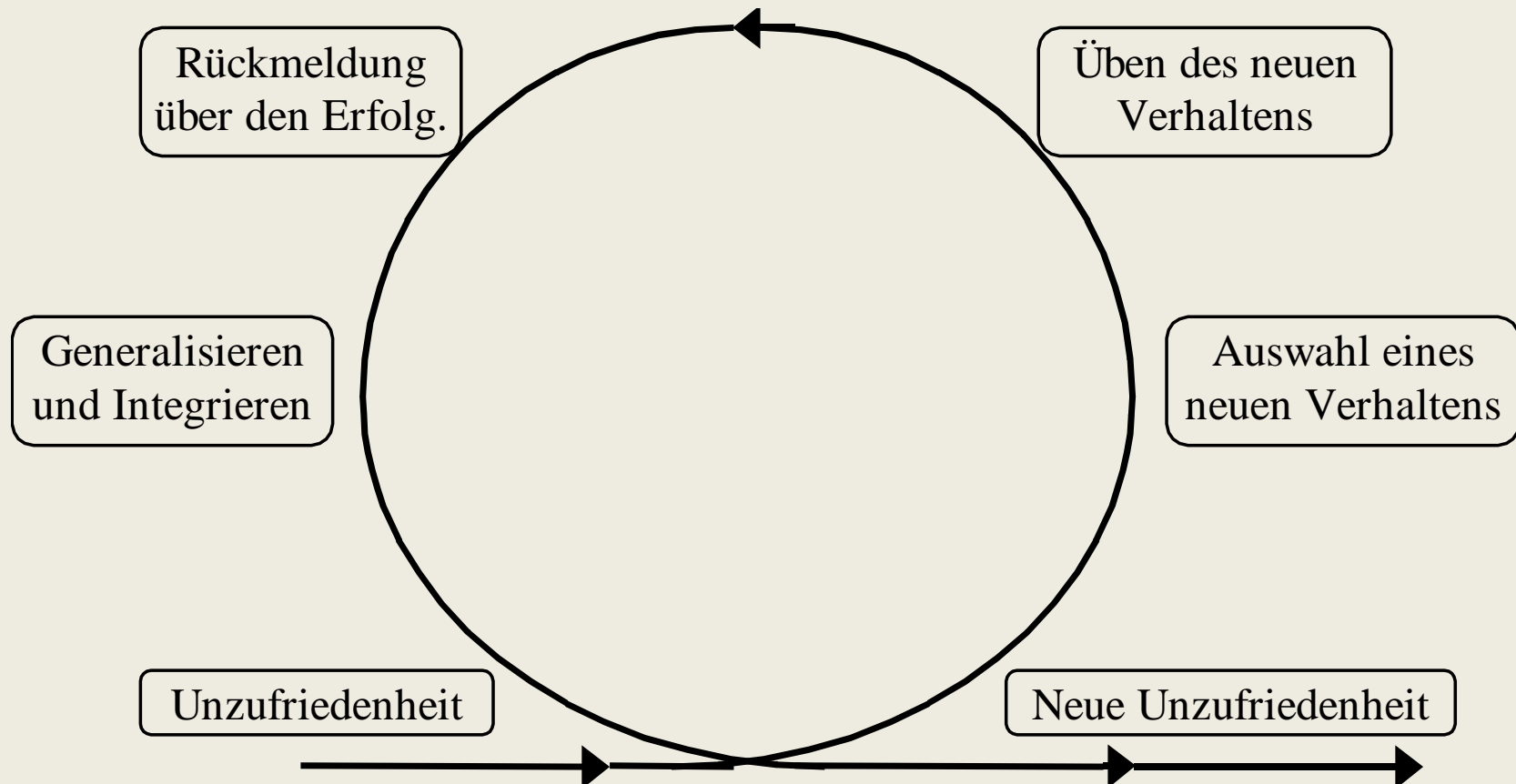


Ziel einer Gruppe



Luft, J. und Ingham, H.: The Johari window, a graphic model for interpersonal relations. Western Training Laboratory in Group Development, August 1955

Individuelles und grupppales Lernmodell



M. B. Miles, Learning to work in groups 1965, Teachers College

Der
Wert

Ziel -
Aufgabe

ALPHA
OMEGA

Projektiv-identifikatorische Prozesse im sozialen Raum Main 1958

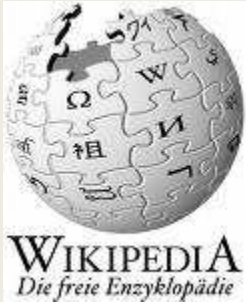
- einen primitiven Versuch innere Spannung zu reduzieren
 - Das Selbst verliert durch die Projektion wichtige Anteile und seine Ganzheit wird zerstört. In der Folge fühlt sich das Selbst nun schwach und ängstlich und befürchtet, von dem Objekt, in das projiziert wurde, überwältigt zu werden.
- Grundlage des Einfühlungsvermögens und der Kommunikation ist das eigene Selbst aktuell zu konstituieren.
 - *“Die realistische Erkenntnis des eigenen Selbst wie der anderen ist ein dynamischer Prozeß, kein statisches ein für allemal geschehenes Ereignis.“ (S. 60)*

GD.DG

Wie do new?

Fachtagung zum
Wechselspiel von
Gruppe und Innovation

- Wie wirken Innovationen auf Gruppen und Gruppen auf Innovationen?
- Welche Energien und Widerstände machen Innovationen in Gruppen möglich?



Innovation

- **Innovation** heißt wörtlich „Neuerung“ oder „[Erneuerung](#)“. Das Wort ist von den lateinischen Begriffen *novus* „neu“ und *innovatio* „etwas neu Geschaffenes“ abgeleitet. Im allgemeinen Sprachgebrauch wird der Begriff unspezifisch im Sinne von neuen [Ideen](#) und [Erfindungen](#) und für deren wirtschaftliche Umsetzung verwendet. Im engeren Sinne resultieren Innovationen erst dann aus Ideen, wenn diese in neue Produkte, Dienstleistungen oder Verfahren umgesetzt werden ([Invention](#)), die tatsächlich erfolgreiche Anwendung finden und den Markt durchdringen ([Diffusion](#)).^[1]
- In die [Wirtschaftswissenschaft](#) wurde der Begriff durch [Joseph Schumpeter](#) mit seiner Theorie der Innovationen^[2] eingeführt; hier ist er als Aufstellung einer neuen Produktionsfunktion definiert. Wirtschaft und Gesellschaft wandeln sich, wenn Produktionsfaktoren auf eine neuartige Art und Weise kombiniert werden. Auch in der [Geisteswissenschaft](#) und der [Kultur](#) wird der Begriff Innovation verwendet. Das forschende Suchen nach neuen Erkenntnissen oder künstlerischen Lösungswegen und Lösungen setzt Neugier und Lust auf Erneuerung voraus. Der Begriff [Avantgarde](#) wird hier relevant.

Therapeutische Arbeit

- Verdeutlichen
- Konfrontieren
- Deuten
- Durcharbeiten

Was hindert uns Neues zu finden

- Ist die Gruppe wirklich ein kontinuierlicher Produzent von Neuem?

- Valenz
- Grundannahme
- Ein Leben in der Phantasie
- Die Zerstörung, das Chaos und der Wunsch
- → Das Ziel der Gruppe

Der Mystiker

- Die Person, die in der Gruppe die neue Idee verkörpert, nennt Bion den „Mystiker“. Dieser kann die neue Idee denken und steht damit im Gegensatz zum Establishment der Gruppe, das als Container fungieren und die spaltende Kraft, die von den neuen „zerstörerischen“ Ideen ausgeht, abfangen muss.

Die Kraft der Veränderung

- Mystiker
- Hofnarr
- Omega

Tun wir es wirklich??

Wollen wir das?
Können wir das?

Rückmeldung über den Erfolg.

Üben des neuen Verhaltens

Generalisieren und Integrieren

Alpha

Auswahl eines neuen Verhaltens

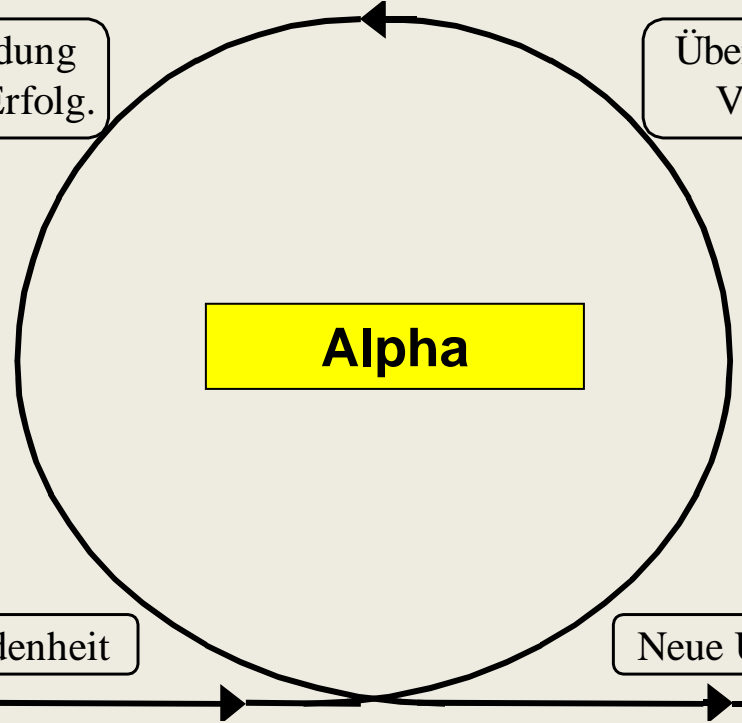
Wollen wir das?
Können wir das?

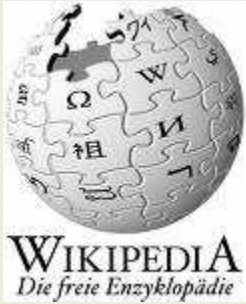
Unzufriedenheit

Neue Unzufriedenheit

So geht's nicht

Der Wert





Avangard

- Der Begriff **Avantgarde** stammt ursprünglich aus dem Sprachschatz des französischen Militärs und bezeichnet die Vorhut, also denjenigen Truppenteil, der als erster vorrückt und somit zuerst Feindberührung hat.
- Im übertragenen Sinn werden unter „Avantgarde“ politische und künstlerische Bewegungen zumeist des 20. Jahrhunderts verstanden, die eine starke Orientierung an der Idee des Fortschritts gemeinsam haben und sich durch besondere Radikalität auszeichnen.

Radikal

- Beziehung (Feind Berührung)
- Dem hier und jetzt
- Der Lust und der Neugierde auf Neues.

Wieder etwas neues?

- Kein Helferlein
- Sondern ein Expeditionsbegleiter