



## Vorraussetzungen

---

24.Lj. vollendet, abgeschlossene Berufsausbildung bzw. abgeschlossenes Studium Bacc. Kenntnisse oder Erfahrungen im psychosozialen Umfeld wünschenswert, aber nicht Bedingung.

Aufnahmegespräch mit der Lehrgangsleitung oder Lehrpersonal.

## Kosten

---

8.100,- für Lebens- und Sozialberatung/psychologische Beratung (600 UE)

1.782,- mit Erweiterungsmodul für Paarberatung/§95/Familienförderungsgesetz (132 UE)

Zahlbar: 1.647,- x 6 (je Semester)

Aufnahmegespräch: 1 x 90,-

95,- Mitgliedsbeitrag ÖAGG im Jahr

Vergünstigungen für Fortbildungen, Veranstaltungen, ÖAGG-BeraterInnen-Liste...

## Rahmenbedingungen

---

35 Seminare im Zeitraum von 7 Semestern

Zeit: Freitagnachmittag + Samstag ganztags bei kurzen Seminaren  
Freitag früher NM - Sonntagmittag bei den längeren Seminaren (24 AE).

600 AE + 132 AE = 732 AE á 45 Minuten

Nach Absolvieren des 1. Teils mit 600 AE sind Sie zur Ausübung der psychologischen Beratung/Lebens- und Sozialberatung befähigt und berechtigt, einen Gewerbeschein zu lösen.

Nach Absolvieren der 132 AE zusätzlich sind sie berechtigt, sich für die ExpertInnenliste für Paarberatung der WKO zu registrieren.

Nach Maßgabe von freien Plätzen und auf Anfrage können einzelne Module belegt werden.

Theorieseminare im 2. Teil berechtigen, wenn die anderen Qualitätskriterien erfüllt werden, die Berechtigung zur Ausübung für die Beratung von Eltern nach § 95 Abs. 1a AußStrG.

Der ÖAGG verfolgt seit 1959 den Schwerpunkt der Gruppendynamik. Zudem bietet der ÖAGG Fachspezifika zu 5 Psychotherapierichtungen. Beratungsausbildungen wie beispielsweise die Supervisions-/Coaching-Ausbildung sind daher methoden-integrativ konzipiert.

In Anlehnung dessen wird auch in diesem Curriculum der methodenintegrative Ansatz in der Beratung verfolgt.

Dieser Lehrgang soll einerseits Kompetenz in der Einzel- und Paarberatung lehren, als auch vorbereitende Kompetenz in der Gruppenleitung und Beratung von Gruppen/Familien vermitteln.

Ein besonderer Schwerpunkt wird auf der integrativen Methodik in der Beratung liegen.

Dies beinhaltet die Haltung und Lehre der Methodik aus 5 psychotherapeutischen Schulen kennen zu lernen, sowie deren Anwendung in der Beratung in Abgrenzung zur Therapie: Psychodrama, integrative Gestalttherapie, systemische Familientherapie, Tiefenpsychologie und Kenntnisse der Gruppendynamik.

Der Lehrgang umfasst 732 Stunden, darin ist die Gruppenselbsterfahrung von 120 Stunden bereits enthalten.

Der Lehrgang ist nach den Qualitätskriterien des Familienförderberatungsgesetz §2 Abs. 1Z. 3FBFG konzipiert.

Der Lehrgang umfasst 2 Teile.

Die Erweiterung von 132 UE berechtigt zur Eintragung in die ExpertInnenliste für Paarberatung der WKÖ, und dient, sofern die fachlichen Kriterien erfüllt sind, als theoretische Vorbereitung zur Eintragung auf die Liste der ErziehungsberaterInnen nach §95.

Da der Schwerpunkt bei Familien liegt, soll dieser Lehrgang auch Grundlagen für die Anerkennung und Arbeit im Rahmen des Familienberatungsförderungsgesetz bieten.

Die Ausbildung wird modular geführt. Seminare werden in einer fortlaufenden Gruppe abgehalten und beinhalten zudem Peergruppenbildung und regelmäßige Reflexionstreffen.

Es ist möglich, einzelne Seminare aus Anrechnungsgründen zu besuchen.

## Qualitätssichernde Maßnahmen/Diplomarbeit

---

Reflexionsarbeit nach jeweils 2 Semestern. Diese kann anschließend als Grundlage für die Diplomarbeit herangezogen werden und ist somit aufbauend.

Spätestens im 5. Semester ist eine Diplom- bzw. Projektarbeit zu verfassen und sechs Wochen vor Lehrgangsende abzugeben. Der Umfang der Arbeit hat ca. 40 Seiten (ohne Deckblatt und Fotos) zu umfassen. Die schriftliche Arbeit wird im Abschlussmodul

den LehrgangsteilnehmerInnen präsentiert.

Nach dem 6. Semester wird in Kurzreferaten und Abschlussmodul nochmalig der Lehrgang, die eigene Persönlichkeitsentwicklung und die Entwicklung in der Rolle als BeraterIn reflektiert.

Die Diplomarbeit ist nach Universitätsstandard zu verfassen, auf die Einhaltung der Zitierregeln wird besonders hingewiesen.

1080 Wien, Lenaugasse 3/8  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20

[lebensberatung.oeagg.at](http://lebensberatung.oeagg.at)

## Kurzcurriculum Dipl. Lebens- und Sozialberatung/ psychosoziale Beratung

Das Curriculum wird von der Lehrgangslleitung LSB  
im ÖAGG durchgeführt

### Kontakt Weiterbildung

[lebensberatung@oeagg.at](mailto:lebensberatung@oeagg.at)

### Kontakt Sekretariat

Telefon: +43 (1) 405 39 93 - 26  
[office@oeagg.at](mailto:office@oeagg.at)



Einführung in die Lebens- und Sozialberatung		20 UE
Lernergebnis	Einführung in die psychologische Beratung/Kennen der Historie und Entwicklung, sowie Möglichkeiten von Settings- und Rahmenbedingungen kennen/soziale Systeme und deren Wirkung verstehen	

Berufsethik und -identität		24 UE
Lernergebnis	Kennen der eigenen Haltung in der Beratung, Ethik und Identität als BeraterIn sowie des eigenen Umgangs mit „fremden“ Aspekten in der Beratung	

Rechtliche Situation und Fragen in der Beratung		24 UE
Lernergebnis	Aufbau von rechtlichem Grundwissen in Themenbereichen, die häufig in der Paar- und Familienberatung auftreten/Einschätzung der rechtlichen Situation des Kunden/qualifiziertes Weiterverweisen an rechtliche Beratung, Ämter und Behörden, DSGVO	

Betriebswirtschaft und Marketing		16 UE
Lernergebnis	Rechtliche Rahmenbedingungen und Verpflichtungen in der Selbständigkeit und deren korrekte Umsetzung, sowie Entwicklung einer Unternehmensstrategie und Marktpositionierung unter Berücksichtigung finanzieller Aspekte für eine erfolgreiche Selbständigkeit als Lebens- und Sozialberater*in	

Grenzbereiche und Netzwerkpartner der LSB		20 UE
Lernergebnis	Erkennen der Grenzen des psychosozialen Beratungsansatzes, Überblick der Tätigkeitsfelder und Zuständigkeiten, Information über Arbeitsweise der verschiedenen privaten und öffentlichen Sozial- und Gesundheitseinrichtungen	

<b>Einführung in die Methoden</b>		<b>16 UE</b>
Lernergebnis	Überblick über die verschiedene Beratungsmodelle/anerkannte Methoden theoretisch erfassen/Rahmenbedingungen und Einführung für Beratung kennen/Abgrenzung zur Therapie	
<b>Diagnostik und Psychopharmakologie</b>		<b>24 UE</b>
Lernergebnis	Kenntnis über die diagnostischen Kriterien und wissen um psychische Erkrankungen/ICD-10 als Begriff/Umgang in der Beratung und Krisenintervention	
<b>Methodik: Tiefenpsychologischer Ansatz/Trauma</b>		<b>24 UE</b>
Lernergebnis	Kennenlernen und Anwendung des tiefenpsychologischen Ansatzes in der Beratung/Kennen der Haltung und Methoden/Kennenlernen und Erkennen traumaassoziierter Verhaltensweisen oder psychischer Erkrankungen/ Umgang und Grenzen in der Beratung	
<b>Methodik: Einführung in Kommunikationsmodelle/Lerntheorien</b>		<b>24 UE</b>
Lernergebnis	Kennenlernen der verschiedenen Kommunikationsmodelle als Basiswissen für den Beratungsdiallog/Kenntnisse der verschiedenen Lerntheorien, Wahrnehmung und Kommunikation	
<b>Methodik: Systemische Familientherapie-Beratung</b>		<b>24 UE</b>
Lernergebnis	Kennenlernen der Wirkungsweise von systemischer Beraterhaltung, Prozessführung und Denken/Erste Erfahrungen durch praktische Übungen in einer Beratungssituation/Einführung in die Reflecting-Team-Arbeit	
<b>Methodik: Psychodrama-Beratung</b>		<b>24 UE</b>
Lernergebnis	Kennenlernen und Anwendung des psychodramatischen Beratungsprozesses, Kennen der psychodramatischen Haltung und Methoden/ Grenzen und Möglichkeiten	

Methodik: Integrative Gestaltberatung		24 UE
Lernergebnis	Kennenlernen und Anwendung des integrativen-gestalttherapeutischen Ansatzes in der Beratung/Grenzen und Möglichkeiten/Kennen der Haltung und Methoden der integrativen Gestaltberatung	

Methodik: Gruppendynamik und Erlebnispädagogik		24 UE
Lernergebnis	Verstehen und Anwenden von Gruppendynamik/Grundlagen der Gruppendynamik/Methoden der Erlebnispädagogik für gruppendynamische Prozesse/Arbeiten mit Gruppen und Familien	

Methodik: Supervision/Coaching		24 UE
Lernergebnis	Das Konzept der Supervision verstehen und kennenlernen/Formen der Team- und Einzelsupervision kennen/Abgrenzungen der Formate verstehen/den Nutzen für die eigene Arbeit als BeraterIn erkennen	

Methodik: Paarberatung der LSB-Grundausbildung		24 UE
Lernergebnis	Grundlagen der Paarberatung/Einschätzung von Paardynamik und Paarverhalten/Gestalten von Beratungssettings und Anwenden der gelernten Methodik in einem Zwei-Personen-Setting/Grenzen der Paarberatung	

Methodik: Familienberatung der LSB-Grundausbildung		24 UE
Lernergebnis	Verstehen von Familiendynamik und erkennen der dialogisch-systemischen Möglichkeiten im Umgang mit Konflikten/Entwicklungsorientiertes Anwenden der gelernten Interventionen in einem Mehr-Personen-Setting/Diversity	

Methodik: Sexualität und Körperwahrnehmung/Beratung im sexuellen Kontext		24 UE
Lernergebnis	Medizinische Grundlagen/Sexualpsychologie und Beeinträchtigungen/Bewusstwerden von persönlichen Tabus und Grenzen/Gestalten sicherer Räume zur Ermöglichung des Ansprechens intimer Inhalte/Setting/Sprache	

Krisen/Grundlagen 1 + 2		40 UE
Lernergebnis	Unterscheiden von Krisenarten und deren Ursachen/Führen eines Erstgespräches und Suizidalabklärung in Krisensituationen und weiterführende Begleitung unter Berücksichtigung der Verweisungspflicht/Sensibilisierung auf Selbstschutz	

Berufliche Krise/Burnout/Mobbing		20 UE
Lernergebnis	Erkennen von Burnout-Gefährdung und Abschätzung des Eskalationsgrades und entsprechende Weiterverweisung/Anwendung von wirksamen Interventionen in den Erststadien als Prävention, sowie Begleitung zur Reintegration in den Arbeitsprozess/Erkennen von Konfliktdynamik, Eskalationsstufen und Mobbing/Anwenden wirksamer Interventionen bei Mobbing/Präventionsmöglichkeiten	

Stressabbau/Ressourcen-Aufbau/Resilienz/Work-Life-Balance		20 UE
Lernergebnis	Unterscheiden von Stress-Traumatisierung und Abgrenzung zur Traumatherapie/Kennenlernen der Wirkung von Interventions- und Prozessführungsalternativen und selbstständiges Anwenden/Resilienz stärken/Work-Life-Balance	

Abschluss/Selbsterfahrung		8 UE
Lernergebnis	Abschluss und Reflexion der Ausbildung/Beratungsidentität/Rollendefinition und Erfahrungsaustausch der ersten Beratungsprozesse	

Gruppenselbsterfahrung		5 x 24 UE
Entwicklung der eigenen Persönlichkeit durch Selbstbeobachtung, Selbsterkenntnis und Auseinandersetzung in und mit der Gruppe		
Lernergebnis	Erkennen eigener Stärken und Schwächen, Grenzen, Prägungen, Verhaltensmuster und Rollen in der Gruppe durch Selbst- und Fremdbeobachtung und Reflexion	

Das 6. Semester zur Erfüllung der Anforderungen für Ausbildungen gemäß § 2 Abs. 1 Zif. 3 Familienförderungsgesetz

Intensivierung Paarberatung 1		16 UE
Lernergebnis	Kennen der verschiedenen Familienformen, Phasen und Veränderung in Paarbeziehungen/Umgang mit Krisen in der Paarbeziehung: Affären, Trennung, Tod,...	

Methodik: Intensivierung Paarberatung 2		16 UE
Lernergebnis	Vertiefen und Verfeinern der methodischen Umsetzung durch Auseinandersetzung mit speziellen, herausfordernden Paarthemen/Sensibilisierung der Wahrnehmung der Paardynamik und Abgrenzung	

Einführung in berufsspezifische medizinische Grundlagen Sexualität/Empfängnis/Schwangerschaft		16 UE
Lernergebnis	Grundkenntnisse über Themen der Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Neugeborenenperiode, Möglichkeiten der Empfängnisregelung, Erfassung psychosomatischer Zusammenhänge, Schwangerschaftsberatung Wissen über medizinische Grundlagen und Erste Hilfe	

Entwicklungspsychologie/Bindung und Bindungstheorie		20 UE
Lernergebnis	Kennen von Entwicklungsabläufen und Phasen/Bindungstheorien/Auswirkung gestörter Bindung/Entwicklungskrisen bei Kindern und Jugendlichen	

Methodik: Eltern- und Erziehungsberatung/Kinder und Jugend		24 UE
Lernergebnis	Kennen von Verhaltensmustern, Auffälligkeiten und Bedürfnissen von Kindern und Jugendlichen/Verhalten bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung/Anwendung im Beratungsgespräch mit Eltern ohne Schuldzuweisungen/Trennen von Paarthemen und Elternthemen/Gemeinsames Erarbeiten von Handlungsstrategien, Methoden und Ansätzen	

## Lehrgangserweiterung - 2. Teil

---

Methodik: Beratung von Eltern in Trennung und Scheidung 1		24 UE
Lernergebnis	Führen eines Beratungsgespräches im Paarsetting im Zwangskontext und hoher Konflikteskalation 1/Kennen der Möglichkeiten der Helfersysteme/Meldepflichten/Kooperation versus Schweigepflichten	

Methodik: Beratung von Eltern in Trennung und Scheidung 2		16 UE
Lernergebnis	Führen eines Beratungsgespräches im Paarsetting im Zwangskontext und hoher Konflikteskalation 2/Perspektiven der Kinder einbringen/Möglichkeiten der Aufklärung der Eltern kennen (z. B. für Erziehungsberatung nach §95), Möglichkeiten und Grenzen der Beratung	

Abschluss/Selbsterfahrung		8 UE
Lernergebnis	Abschluss und Reflexion der Ausbildung/Beratungsidentität/Rollendefinition und Erfahrungsaustausch der ersten Beratungsprozesse	

### Erforderlicher Praxisnachweis

#### – nach den Richtlinien der Gewerbeordnung für Lebens- und Sozialberatung:

Mindestens 750 Stunden im Rahmen der Lebens- und SozialberaterInnen-Ausbildung, laut 140. Verordnung vom 13. Februar 2003, in der Fassung vom 14. März 2006 (die erforderliche Praxis nach Familienförderungsgesetz ist hier anrechenbar)

- Mindestens 100 Stunden protokollierte Beratungen (100 Stunden à 45 min; 5 Erstgespräche, Protokolle von 2 abgeschlossenen Beratungen)
- Mindestens 100 Stunden Supervision (davon mindestens 10 Einzelsupervisionen, die restlichen in Gruppenlehrsupervision)
- 150 – 200 Stunden Praktikum, fachliche Beratungsleistung (fachliche Beratungs-, Begleitungs- und Betreuungstätigkeiten in einschlägigen Praxen oder Sozialen Institutionen)
- Maximal 100 Stunden Peergruppenarbeit/Vorbereitete Referate und Kurzvorträge zu Themen mit anschließender Reflexion
- 150 Stunden Vor- und Nacharbeit (beinhaltet das Protokollschreiben und Literaturstudium)

#### – nach den Richtlinien des Familienförderungsgesetzes:

- 130 Stunden Beratung unter Supervision (mindestens 30 Stunden Supervision) in einer geförderten Familienberatungsstelle

# ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG  
1080 Wien, Lenaugasse 3/8  
Telefon: +43 (1) 405 39 93  
Fax: +43 (1) 405 39 93 -20  
office@oeagg.at  
oeagg.at

LSB Lehrgangleitung  
1080 Wien, Lenaugasse 3/8  
Telefon: +43 (1) 405 39 93/26  
lebensberatung@oeagg.at  
lebensberatung.oeagg.at

