

Gestalttherapie – Selbsterfahrungsgruppe Einführung in die Integrative Gestalttherapie

Zeit: Fr.19. - So. 21. November 2021 (Beginn Fr. 17 Uhr, Ende So mittags)
Fr. 20. – 22. Mai 2022

Ort: 5020 Salzburg, Griesgasse 15 (im Innenhof links Stiege rauf)

TrainerInnen: Dr. Elisabeth Wildberger (Tel: 0699-12116087),
elisabeth.wildberger@sbg.at

Co-TrainerIn wird noch bekannt gegeben

Zielgruppe: an Selbsterfahrung und/oder Psychotherapie Interessierte und
an Psychotherapieausbildung Interessierte

Inhalt: Im geschützten Rahmen der Gruppe können Sie sich und andere bewusster erleben, vor dem Hintergrund der persönlichen Geschichte in der gegenwärtigen persönlichen Situation. Sie lernen, sich selber und andere besser zu verstehen und bisher verborgene Möglichkeiten in sich zu entwickeln.

Sie können persönlichen Problemen und/oder Beziehungsproblemen auf den Grund gehen und die dahinterliegende seelische Verletzungen, Blockierungen und Defizite besser erkennen und aufarbeiten.

Dies erfolgt mit den Methoden der Integrativen Gestalttherapie auf den Ebenen der Wahrnehmung, des Ausdrucks und des Handelns unter Berücksichtigung des lebensgeschichtlichen Hintergrunds.

Blockierungen und Defizite verhindern letztendlich echten Kontakt zu sich selbst, sowie Kontakt, Begegnung und Beziehung zu anderen und zur Umwelt. Die Aufhebung von Blockierungen und Nachnährung emotionaler Defizite fördert somit persönliches Wachstum, Lebendigkeit und Zufriedenheit.

Methoden: Integrative Gestalttherapie (Körperarbeit, Rollenspiel, Traumarbeit, Kreative Medien)

Die 20 Einheiten Selbsterfahrung sind als Selbsterfahrung für das Propädeutikum und als Voraussetzung für das Fachspezifikum Integrativer Gestalttherapie im ÖAGG anrechenbar. Diese Anerkennung kann ebenfalls, nach Absprache und Abklärung, für verschiedene andere Ausbildungen gelten.

Weitere Informationen zu Organisation und Anmeldung im Sekretariat der Fachsektion Integrative Gestalttherapie, gestalttherapie@oeagg.at