

ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien

Telefon: +43 (1) 405 39 93

Fax: +43 (1) 405 39 93 -20

office@oeagg.at

www.oeagg.at



ÖAGG | WEITERBILDUNG

BERUFSBEGLEITENDE WEITERBILDUNG

für PsychotherapeutInnen,
Klinische PsychologInnen,
FachärztInnen für Psychiatrie
und Psychotherapeutische
Medizin und Musik-
therapeutInnen

MBT

Mentalisierungsbasierte
Psychotherapie und Beratung

ZIELGRUPPEN

Der Weiterbildungslehrgang richtet sich als berufsbegleitende Weiterbildung an PsychotherapeutInnen, Klinische

PsychologInnen und FachärztInnen für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin und Musiktherapeutinnen.

ZIELE

In jeder Psychotherapie wird das Mentalisieren der PatientInnen und TherapeutInnen meistens schon vorausgesetzt. Menschen mit schweren psychischen Störungen (z.B. Borderline-Persönlichkeitsstörungen, chronische Angststörungen und Depressionen, chronische Traumafolgestörungen, somatoformen

Störungen, Essstörungen und psychotische Störungen) können oft von einer Psychotherapie nicht ausreichend profitieren, da sie großen Schwankungen oder chronischen Einschränkungen in ihrer Mentalisierungsfähigkeit unterliegen.

Dies führt häufig zu Therapieabbrüchen oder einer geringen Compliance in der Behandlung.

Die Weiterbildung MBT bietet eine Modifikation der gruppenanalytischen und psychoanalytischen Behandlungstechnik für die Psychotherapie von schweren psychischen Erkrankungen. Kliniker verschiedenster Orientierung können die therapeutische Haltung sowie spezifische Interventionstechniken der mentalisierungsbasierten Psychotherapie kennenlernen und mit Hilfe von Rollenspielen üben.

REFERENTINNEN u.a.

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helga Felsberger
ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Lehrtherapeutin für Gruppenanalyse und Psychoanalytische Psychotherapie (im ÖAGG und am SGAZ in Zürich), Lehrtätigkeit an der Webster University Vienna

Prof. Dr. med. Ulrich Schultz-Venrath
ist Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Evangelischen Krankenhaus, Bergisch Gladbach, Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Witten/Herdecke. Psychoanalytiker (DPV/IPA) und Gruppenlehranalytiker (GRAS/D3G).

Dr.ⁱⁿ med. Lenka Staun
ist Psychoanalytikerin (DPV/IPA) und in fortgeschrittener Weiterbildung zur Fachärztin für Psychosomatik, Autorin des Buches „Mentalisieren bei Depressionen“, Hrsg. Schultz-Venrath, Klett-Cotta 2017, Dozentin an der International University of Psychoanalysis Berlin (IPU).

Peter Döring
ist Diplom-Psychologe, Psychoanalytiker (DGPT, DPG), Gruppenlehranalytiker (D3G), Supervisor und Organisationsberater. Psychoanalytiker und Berater in eigener Praxis. Vorsitzender des Lou Andreas-Salomé Instituts für Psychoanalyse und Psychotherapie Göttingen.

RAHMENBEDINGUNGEN

ZEIT

220 AE (=Ausbildungseinheiten à 45 Minuten) in 8 Seminarblöcken an je 2 Wochenenden im Semester über 2 Jahre.

PREIS

Siehe Beilage.

Für die Zeit der Teilnahme am WB-Curriculum ist eine Mitgliedschaft im ÖAGG notwendig. Es gelten die im ÖAGG festgelegten Stornobedingungen (siehe Homepage).

ORT

pta-Psychotherapeutische Ambulanz/ÖAGG, Marxergasse 25, 1030 Wien

GESAMTES CURRICULUM

1. Seminar 20 AE Theorie
2. Seminar 20 AE Theorie
3. Seminar 15 AE Theorie + 5 AE Supervision
4. Seminar 15 AE Theorie + 5 AE Supervision
5. Seminar 15 AE Theorie + 5 AE Supervision
6. Seminar 15 AE Theorie + 5 AE Supervision
7. Seminar 10 AE Theorie + 10 AE Supervision
8. Seminar 10 AE Theorie + 10 AE Supervision

+ Protokollierte MBT-Therapieeinheiten: 10 AE

+ Literaturstudium 50 AE

Nach Maßgabe von freien Plätzen und auf Anfrage können einzelne Module belegt werden.

ABSCHLUSS

Bei Absolvierung aller Curriculumseinheiten (220 AE) erhalten Sie ein Weiterbildungsdiplom des ÖAGG. Zertifizierung und Fortbildungspunkte der Österreichischen Ärztekammer, des BÖP und des ÖBVP beantragt.

SEMINARE

Der Theorieteil umfasst:

- Grundlagen und jüngste Erkenntnisse
- Bindung, Epistemic Trust und Resilienz
- Spezifische Formen von Mentalisierungsversagen
- Therapeutischen Haltung und MBT-Interventionen in Einzel- und Gruppentherapie
- Praktisch-klinische Anwendung von MBT bei
 - Borderline Persönlichkeitsstörungen
 - Angststörungen und Depressionen
 - somatoformen Störungen und Bodily Distress Syndrome
 - Essstörungen
 - psychotischen Störungen
 - Autismus-Spektrum-Störungen und ADHS
- Forschungsaspekte und Diagnoseinstrumente
- Adhärenz- und Qualitätsmessung in der MBT



Ö-CERT: Der ÖAGG ist im Rahmen des Ö-CERT eine zertifizierte Einrichtung der Erwachsenenbildung. Diese Zertifizierung ermöglicht Vereinsmitgliedern die Beantragung eines Kostenzuschusses zu den Ausbildungskosten. Die Kontaktaufnahme mit der Förderstelle ist unbedingt vor Beginn der Weiterbildungsveranstaltung notwendig!

INFORMATION

ANMELDUNG UND INFORMATION

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helga Felsberger
helga.felsberger@gmx.at

LEITUNG

Mag.^a Dr.ⁱⁿ Helga Felsberger