

ÖAGG | GD.DG

# Gruppenkompetenz in der Psychotherapie

Psychodynamische  
und gruppendynamische  
Weiterbildung





## Methodischer Ansatz

Die vielfältigen Prozesse und Dynamiken, die Menschen in therapeutischen Gruppen erleben und gestalten, Phasen der Gruppe in Wechselwirkung mit Entwicklungsschritten von Einzelpersonen und das Erleben eigener sozialer Wirksamkeit, macht die Gruppe zu einem eigenständigen Therapieinstrument. Um das entwicklungsfördernde Potenzial, das die Gruppe bietet, zu nützen, braucht es Wissen und Erfahrung, wie sich die Gruppendynamik im Therapieprozess entfalten kann. Im Fokus steht Therapie mit und durch die Gruppe.

Die Weiterbildung richtet sich sowohl an PsychotherapeutInnen mit abgeschlossenem Fachspezifikum als auch an PsychotherapeutInnen in Ausbildung unter Supervision, die mit Gruppen arbeiten wollen oder bereits arbeiten und ihre gruppenpsychotherapeutische Kompetenz erweitern möchten.

Weiterbildungsziel ist die Integration gruppenbezogener Lerninhalte in die eigene Praxis mit den Schwerpunkten Gruppendiagnose und Intervention.

## Die Weiterbildung basiert auf

- Selbsterfahrung in der Gruppenmethode
- Erarbeiten von klientInnenbezogenen Anwendungsmodellen
- Umsetzung in der eigenen Gruppenpraxis unter Supervision

## Lerninhalte

- Entwicklungsprozesse von Gruppen und Personen, inter- und intrapsychische Dynamiken in ihrer Wechselwirkung verstehen und analysieren
- Krisenhafte Gruppenentwicklungen rechtzeitig erkennen
- Interaktionelles Interventionsrepertoire zielorientiert einsetzen
- Reflexions- und Feedbackprozesse installieren
- Methodisch/technische Kenntnisse zu Konzept, Design und Intervention prozessorientiert handhaben
- Dynamiken in Institutionen wie z.B. die Wechselwirkungen Team-Klientel-Organisation erkennen und funktional damit umgehen

Der Beginn der Weiterbildung ist jederzeit möglich. TeilnehmerInnen absolvieren die Weiterbildungsmodulare in selbst gewählter Reihenfolge. Wechselnde TeilnehmerInnen in verschiedenen Seminaren („stranger groups“) ermöglichen es, Gesetzmäßigkeiten in Gruppen zu erkennen und zu reflektieren.

## Weiterbildungsschritte insgesamt 368 Stunden

		Std
<b>1</b>	<b>Selbsterfahrung</b>	<b>220</b>
1.1	Zwei gruppensdynamische Basisseminare (T-Gruppe, Sensitivity-Training)	80
1.1.1.	Eine gruppensdynamisch/gruppenpsychotherapeutische Jahresgruppe	60
1.2	Zwei Seminare in angewandter Gruppensdynamik auszuwählen aus:	80
1.2.1	Organisationstraining	
1.2.2	Skilltraining	
1.2.3	Gruppenbeobachtung mit schriftl. Protokoll oder Gruppenbeobachtung mit Coaching	
<b>2</b>	<b>Theorie, Methodik und Technik</b>	<b>88</b>
2.1	Sozialpsychologische Theorien - Feldtheorie, Gruppen- und Rangdynamik	24
2.2	Gruppenmodelle und Gruppensdiagnostik	16
2.3	Interventionstechniken	16
2.4	Konzept, Design und Setting für Gruppen, Einzelne, Familien und Paare	16
2.5	Ein Seminar nach freier Wahl	16
<b>3</b>	<b>Praxisbegleitung</b>	<b>60</b>
3.1	Begleitende Supervision der eigenen gruppentherapeutischen Tätigkeit	40
3.2	Co-Therapie bei einem/einer DG-LehrtherapeutIn oder Lehrbeauftragten	20
3.3	Teilnahme an Peergroups (Intervision, Literaturstudium) wird empfohlen	



## Aufnahmemodus

- Informationsgespräch mit der regionalen Ausbildungsberatung
- Schriftliche Meldung als BewerberIn und ÖAGG-Beitritt
- Schriftliche Weiterbildungsvereinbarung

## Abschluss

- Abschlussgespräch nach jedem Weiterbildungsschritt zur Reflexion und Zielüberprüfung
- Beratung durch die regionale Ausbildungsberatung
- Einreichung der Unterlagen über absolvierte Weiterbildungsschritte an das Ausbildungskomitee
- Zertifikat über die Teilnahme an der Weiterbildung

## Eckdaten

- Voraussetzung ist ein abgeschlossenes Fachspezifikum bzw. der Status in Ausbildung unter Supervision
- Der Einstieg ist jederzeit möglich
- Auf Grund der selbst bestimmten Wahl der Module und des Lerntempos ist die Dauer individuell unterschiedlich und beträgt erfahrungsgemäß zwei bis drei Jahre.
- Laut Curriculum sind mindestens 368 Stunden zu absolvieren (Selbsterfahrung, Theorie, Methodik, Technik, Praxisbegleitung)
- Weiterbildungskosten ca. 8.800 Euro (exkl. Aufenthaltskosten) und jährlicher Mitgliedsbeitrag im ÖAGG 170 Euro (Stand 2015)
- Seminare in ganz Österreich, mit Schwerpunkt in Wien

## Wer wir sind

Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie (GD.DG) ist eine von fünf Fachsektionen des Österreichischen Arbeitskreises für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG). Die Fachsektion GD.DG gilt unter anderem durch Namen wie Raoul Schindler innerhalb und außerhalb des ÖAGG als zentrale Wegbereiterin der Gruppendynamik in Österreich.

## Die GD.DG bietet

- qualitativ hochwertige Aus- und Weiterbildungen
- ein Netzwerk von und für ExpertInnen
- eine Gemeinschaft für Lernen und Austausch von Erfahrungen
- aktuelle Forschung und Weiterentwicklung der Gruppendynamik

## Kontakt

Einen Überblick über die Methode und angebotenen Seminare bekommen Sie im Seminarkalender

<http://www.gddg.at/gddg/ausbildung/ausbildungsberaterinnen>

<http://www.gddg.at/gddg/home/veranstaltungen>



## Impressum

Österreichischer Arbeitskreis für Gruppentherapie und Gruppendynamik (ÖAGG)  
Fachsektion Gruppendynamik und Dynamische Gruppenpsychotherapie (GD.DG)  
Lenaugasse 8, A-1080 Wien | [www.gddg.at](http://www.gddg.at) | [www.oegg.at](http://www.oegg.at)

# ÖAGG

Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien

Telefon: +43 (1) 405 39 93

Fax: +43 (1) 405 39 93 -20

office@oeagg.at

www.oeagg.at

GD.DG

Fachsektion Gruppendynamik &  
Dynamische Gruppenpsychotherapie

Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien

Telefon: +43 (1) 405 39 93

Fax: +43 (1) 405 39 93 -20

gruppendynamik@oeagg.at

www.gddg.at

