

# ÖAGG

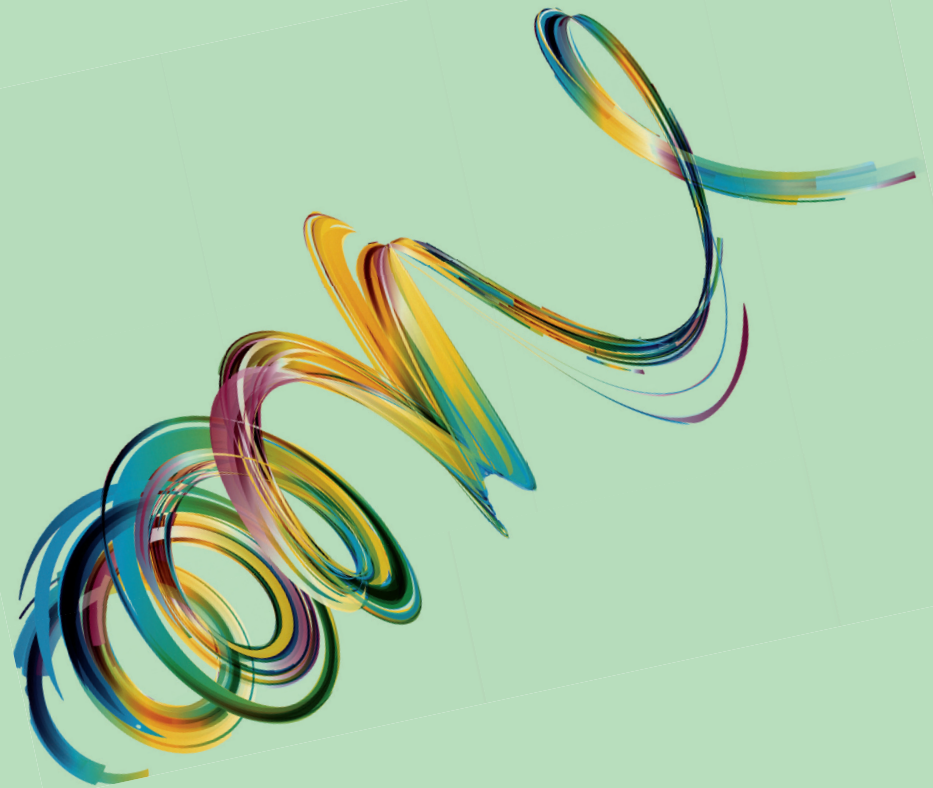
Österreichischer Arbeitskreis  
für Gruppentherapie und Gruppendynamik

ÖAGG  
Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 1 405 39 93  
Fax: +43 1 405 39 93-20  
office@oeagg.at  
www.oeagg.at

IT  
Fachsektion  
Integrative Therapie  
Lenaugasse 3/8 – 1080 Wien  
Telefon: +43 1 405 39 93-27  
integrativetherapie@oeagg.at  
integrativetherapie.oeagg.at



# ÖAGG | IT



## ÖAGG FACHSPEZIFIKUM INTEGRATIVE THERAPIE



# ÖAGG FACHSPEZIFIKUM INTEGRATIVE THERAPIE

Atmosphäre. Unter der professionellen Führung von Lehrtherapeut\*innen wird das Erleben der vermittelten Inhalte in Bezug auf die eigene Persönlichkeitsentwicklung reflektiert, hin zu der beruflichen Identität als Psychotherapeut\*in.

## Aufnahmekriterien

- Vollendetes 24. Lebensjahr
- Abgeschlossenes Psychotherapeutisches Propädeutikum
- Drei Auswahlgespräche mit Lehrenden der Fachsektion Integrative Therapie

## Curriculum – Aufbau der Ausbildung

Die Ausbildung umfasst 26 Blockveranstaltungen mit 580 Ausbildungsstunden:

- 12 theoretische und methodische Lehrveranstaltungen: 300 Stunden
- Selbsterfahrungsgruppe an 14 Wochenenden zu je 20 Stunden: 280 Stunden

Weitere Ausbildungsinhalte:

- Einzellehrtherapie: mindestens 80 Stunden
- Praktikum: 550 Stunden
- Praktikumssupervision: 30 Stunden
- Psychotherapeutische Tätigkeit unter begleitender Supervision: 600 Stunden
- Lehrsupervision im Status „in Ausbildung unter Supervision“: 120 Stunden
- Literaturstudiengruppe: 40 Stunden
- Wahlpflichtfächer: 30 Stunden

## Verschränkung von Theorie, Methodik und Selbsterfahrung

Das biografische Selbsterleben in der Selbsterfahrungsgruppe wie in der Einzellehrtherapie ist

in der Verschränkung mit den theoretischen und methodischen Lerninhalten zu sehen.

Die **Selbsterfahrungsgruppe** gibt durch das persönliche Erleben vielfältiger Interventionsmöglichkeiten und kreativer Behandlungsmethoden Raum und Zeit, psychosoziale und psychotherapeutische Kompetenzen in einem dynamischen Gruppengeschehen zu erweitern.

Die **Einzellehrtherapie** ermöglicht begleitend, in zeitlich geregelten Abständen, eine integrative psychotherapeutische Behandlung in geschütztem Rahmen zu erfahren. Auf dem Boden einer klaren professionellen Beziehung kann die integrative Persönlichkeitsbildung gelingen.

## Praktikum

Zwei unterschiedliche Praktika sind zu absolvieren:

- **Fachspezifisches Praktikum** in einer psychosozialen Einrichtung des Gesundheits- oder Sozialwesens: 400 Stunden
- **Facheinschlägiges Praktikum** in einer klinischen Einrichtung des Gesundheitswesens: 150 Stunden

Die Praktika sind mit 30 Stunden im Einzel- und Gruppensetting von Lehrtherapeut\*innen der Integrativen Therapie zu supervidieren. Mindestens zwei Drittel der Praktikastunden sind zu absolvieren, um die Zuerkennung des Status „in Ausbildung unter Supervision“ zu erhalten.

## Psychotherapeutische Behandlung „in Ausbildung unter Supervision“

Die psychotherapeutische Behandlung „in Ausbildung unter Supervision“ von psychisch, psychosozial und psychosomatisch leidenden Menschen umfasst zumindest



600 Stunden und ist von Lehrtherapeut\*innen der Integrativen Therapie im Einzel- oder Gruppensetting in der Dauer von zumindest 120 Stunden begleitend zu supervidieren.

## Literaturstudiengruppe

Das Literaturstudium kann im Selbststudium und in einer selbst organisierten Literaturstudiengruppe erfolgen: 40 Stunden.

## Wahlpflichtfächer

Anrechenbar als Wahlpflichtfächer können sein:

- Weiterbildungen bei Tagungen und Kongressen sowie Fortbildungen mit Psychotherapiebezug
- Fortbildungen des KOLLEGIUM INTEGRATIVE THERAPIE

## Ausbildungsleitung

Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Claudia Höfner, MSc  
choefner@oeagg.at

## Information und Anmeldung

Bei Interesse an der Ausbildung im Fachspezifikum Integrative Therapie kontaktieren Sie bitte das Sekretariat der Fachsektion Integrative Therapie:

Telefon: +43 1 405 39 93-27  
integrativetherapie@oeagg.at  
integrativetherapie.oeagg.at

## Integratives Verfahren

Die Integrative Therapie ist ein methodenplurales Psychotherapieverfahren, das entlang der empirischen Psychotherapieforschung aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse aus Entwicklungspsychologie, Neurobiologie und Sozialwissenschaften einbezieht und sich beständig weiterentwickelt. Als bio-psycho-sozio-ökologischer Ansatz ist die Integrative Therapie international wegweisend für die Methodenvielfalt in der Psychotherapie. Bewährte tiefenpsychologische, psychodramatische, systemische, gestalt- und verhaltenstherapeutische Wurzeln verschränken sich zu innovativer Theorie und Praxis. In einer wissenschaftlichen Integrationstheorie vernetzt, will ein reiches Behandlungsrepertoire die integrative Persönlichkeitsbildung in Gesundheit, Kreativität, Sinnfindung und Lebenskunst fördern.

## Ausbildungsweg

Der ÖAGG, der größte Ausbildungs- und Weiterbildungsverein Österreichs im Feld der Psychotherapie und sozialen Beratung, führt das psychotherapeutische Fachspezifikum Integrative Therapie berufsbegleitend über sieben Semester. Nach Absolvierung aller Ausbildungsschritte kann die Eintragung in die Psychotherapeutenliste des Bundesministeriums beantragt werden. In einer kontinuierlichen Ausbildungsgruppe werden theoretische und methodische Lehrveranstaltungen durchlaufen. Ein interaktiver und kommunikativer Lernraum eröffnet für die Ausbildungsgruppe eine motivierende, lebendige